

給食献立表 4月



令和7年度
【3歳未満児】
西保育園

日付	曜日	献立名	材料名(昼食と☆手作りおやつ)			10時おやつ 3時おやつ(☆は手作り)	MEMO
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	火	ハヤシライス コールスローサラダ 一口ゼリー	米、じゃがいも、ハ ヤシフレーク、コー ルスロードレッシン グ、油、一口ゼリー	豚もも肉、国産鶏さ さみフレーク	たまねぎ、キャベツ、にんじ ん、きゅうり、マッシュルーム水煮	お茶 かぼちゃボーロ 野菜ジュース 塩せんべい	
2	水	じゃがいも入り鶏丼 ブロッコリーのおかか和え オレンジ	米、じゃがいも、糸 こんにゃく、上白 糖、油	鶏もも肉、花かつ お、	たまねぎ、ブロッコリー、オ レンジ、にんじん、ねぎ	お茶 野菜せんべい 野菜ジュース 塩せんべい	
3	木	ごはん ミートボールの甘酢あんかけ 大根のしそ和え	米、上白糖、油、片 栗粉	うす味肉団子	たまねぎ、だいこん、にんじ ん、ピーマン、干しいたけ	お茶 野菜せんべい 野菜ジュース 甘辛せんべい	
4	金	人参ごはん 豚汁 りんご	米、さといも、上白 糖、油	豚もも肉、鶏むね 肉、合わせみそ、油 揚げ、煮干しだし	りんご、にんじん、ごぼう、 キャベツ、ねぎ、干しいたけ	お茶 おこめボール 野菜ジュース しょうゆせんべい	○入園進級式 入園、進級おめでとう ございます。
5	土	クリームシチューライス 一口ゼリー	米、じゃがいも、油	鶏もも肉	たまねぎ、にんじん	お茶 小魚せんべい お茶 塩せんべい	
7	月	チキンライス わかめスープ フルーツゼリー	米、フルーツゼ リー、油	鶏むね肉、ポークウ インナー	たまねぎ、キャベツ、ピーマ ン、にんじん、ねぎ、マッ シュルーム水煮、カットわか め	お茶 お子様せんべい 牛乳 【お楽しみおやつ】	○お楽しみおやつ ときどき、わくわく、 何が出るのかお楽し み！
8	火	五目ご飯 豚汁 オレンジ	米、じゃがいも、糸 こんにゃく、油、上 白糖	鶏むね肉、豚もも 肉、赤みそ、油揚 げ、煮干しだし	オレンジ、だいこん、たまね ぎ、ねぎ、にんじん、ごぼ う、干しいたけ	お茶 野菜せんべい 牛乳 クリームサンドビスケット	
9	水	ごはん 肉じゃが 小松菜の胡麻あえ	じゃがいも、米、糸 こんにゃく、上白 糖、すりごま、油	豚もも肉、国産鶏さ さみフレーク	たまねぎ、大口町産こまつ な、にんじん、もやし、イン ゲン	お茶 米せんべい 牛乳 一口ビスケット	【こまつな】 大口町内で、水耕栽培 されている食材です。 収穫したばかりで鮮度 ばつぐんです。
10	木	ロールパン クリームシチュー イタリアンキャベツサラダ 一口ゼリー	じゃがいも、イタリ アンドレッシング、 ロールパン、油	鶏もも肉	キャベツ、たまねぎ、にんじ ん、きゅうり	お茶 バナナ 牛乳 甘辛せんべい	
11	金	菜飯 星型ハンバーグ キャベツの昆布和え 白味噌汁	米	白みそ、煮干し、ハ ンバーグ	キャベツ、たまねぎ、にんじ ん、えのきだけ、ねぎ、塩こ んぶ	お茶 オレンジ 牛乳 ビスケット	
12	土	じゃがいも入り鶏丼 オレンジ	米、じゃがいも、糸 こんにゃく、上白 糖、油	鶏もも肉	たまねぎ、オレンジ、にんじ ん、ねぎ	お茶 野菜せんべい お茶 しょうゆせんべい	

保育園の給食について

- 保育園にある給食室で愛情こめて作っています
給食の時間が近づくと、食欲をそそる香りに包まれます
- 地元の食材、行事食や季節の料理を積極的に提供します
保育園の畑でとれた野菜は、収穫して新鮮なうちに
給食に使用します
- 手作りおやつを提供します
出来立て手作りおやつを週2回提供します



給食展示

今日の給食を展示しています。
降園時に、是非お子さんと一緒に
ごらんください。

展示時間：15時～18時20分

※実際の給食が展示してあります。手を
触れないようご協力お願いします。



日付	曜日	献立名	材料名(主食と☆手作りおやつ)	10時おやつ 3時おやつ(☆は手作り)	MEMO	
14	月	チキンカレーライス ツナのキャベツサラダ 野菜ゼリー	米、じゃがいも、青じそドレッシング、油、野菜ゼリー 鶏もも肉、ツナフレーク	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり	牛乳 牛乳 ひとくちビスケット	
15	火	キッズたこライス コンソメスープ	じゃがいも、上白糖、米、油 合いびきミンチ、鶏むね肉	たまねぎ、国産みかんシロップ漬、黄桃缶、パイン缶、キャベツ、にんじん、きゅうり、レモン	お茶一口チーズ お茶 ☆フルーツポンチ	
16	水	ごはん さわらの西京焼き 小松菜の胡麻和え オレンジ	米、上白糖、ごま	さわら、国産鶏ささみフレーク、白みそ	大口町産ごまつな、オレンジ、もやし、にんじん	牛乳 牛乳 ビスケット
17	木	ミートスパゲティ パイナップルサラダ バナナ	スパゲティ、上白糖、油、米油	牛乳、豚ひき肉、プリンの素	たまねぎ、キャベツ、バナナ、トマトジュース、パイン缶、にんじん、きゅうり、かぼちゃフレーク	牛乳 お茶 ☆かぼちゃ牛乳プリン
18	金	ご飯 照り焼きチキン 貝沢山赤味噌汁	米	鶏もも肉、赤みそ、煮干しだし	たまねぎ、キャベツ、ねぎ、えのきだけ、カットわかめ	お茶 バナナ 牛乳 ほしせんべい
19	土	ハヤシライス オレンジ	米、じゃがいも、ハヤシフレーク、油	豚もも肉	たまねぎ、オレンジ、にんじん	お茶 小魚せんべい お茶 しおせんべい
21	月	ご飯 さばの煮つけ ごまつな胡麻和え オレンジ	米、上白糖、ごま	さば	大口町産ごまつな、オレンジ、ねぎ、にんじん、きゅうり、しょうが	牛乳 牛乳 ビスケット
22	火	ご飯 鶏の唐揚げ 拌三絲 乳酸菌飲料	米、片栗粉、油、はるさめ、上白糖、ごま油	鶏もも肉、乳酸菌飲料、国産鶏ささみフレーク	もやし、にんじん、きゅうり	お茶 バナナ 野菜ジュース 豆乳プリンタルト
23	水	親子丼 合わせ味噌汁 オレンジ	上白糖、米、油	鶏もも肉、卵、合わせみそ、煮干しだし	たまねぎ、オレンジ、だいこん、キャベツ、にんじん、えのきだけ、ねぎ、みつば、干しいたけ、のり	牛乳 牛乳 ビスケット
24	木	元気ピラフ 春雨スープ 一口ゼリー	米、玄米米粉、三温糖、はるさめ、油、豆乳バター	豆乳、ホーコウインナー、豚もも肉	たまねぎ、にんじん、チングンサイ、ピーマン、ねぎ、マッシュルーム水煮、かぼちゃフレーク	お茶 ウエハース 野菜ジュース ☆かぼちゃ豆乳バターケーキ
25	金	ラーメン しゅうまい バナナ	中華めん、油、ごま油	豚もも肉、豚肉焼壳	バナナ、キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、しいたけ	牛乳 牛乳 ウエハース
26	土	じゃがいも入り豚丼 オレンジ	米、じゃがいも、糸こんにゃく、上白糖、油	豚もも肉	たまねぎ、オレンジ、にんじん、ねぎ	お茶 野菜せんべい お茶 しょうゆせんべい
28	月	シーチキンごはん たれ付き肉団子 赤みそ汁	米、押麦、上白糖、油	ツナフレーク、赤みそ、煮干し、たれ付肉団子	にんじん、たまねぎ、だいこん、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ	牛乳 牛乳 ソフトせんべい
30	水	マーボー丼 わかめ汁 オレンジ	上白糖、片栗粉、米、ごま油	豆腐、豚ひき肉、赤みそ、削り節	オレンジ、はくさい、にんじん、にら、たまねぎ、ねぎ、カットわかめ	牛乳 牛乳 甘辛せんべい

※献立は、食品の栄養成分と体内作用を考慮して、三色食品群で分類しています

※食材料等の都合で献立変更する場合があります

※☆印は手作りおやつです

【麦茶】

大口町で収穫された麦を多く使った麦茶を給食・おやつで提供します

【米】

大口町の田んぼで収穫された米を使用しています

