

給食献立表 8月

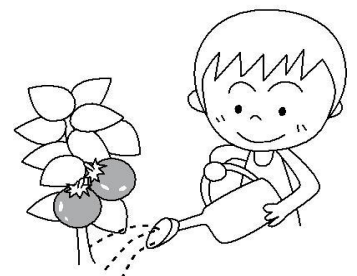


令和8年度
【3歳未満児】
西保育園

日付	曜日	献立名	材料名（昼食と☆手作りおやつ）			10時おやつ 3時おやつ（☆は手作り）	MEMO
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	土	カレーライス オレンジ	米、じゃがいも、油	豚もも肉	たまねぎ、オレンジ、にんじん	お茶 かぼちゃポーロ お茶 塩せんべい	
3	月	ご飯 麻婆茄子（豆腐入） キャベツのしそ和え フルーツゼリー	米、上白糖、片栗粉、ごま油、油、フルーツゼリー	豆腐、豚ひき肉、赤みそ	とうもろこし、なす、きゅうり、キャベツ、ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ	牛乳 牛乳 ソフトせんべい	
4	火	ご飯 とうがんのカレー煮 人参のマリネサラダ ーロチーズ	米、上白糖、油、米油	絹揚げ、鶏ひき肉、国産鶏ささみフレーク、ひとくちチーズ	とうがん、たまねぎ、にんじん、きゅうり、インゲン	お茶 ソフトせんべい お茶 すいか	
5	水	ごはん あじのネギソース 納豆和え オレンジ	米、片栗粉、油、上白糖、ごま油	納豆、骨なしあじ	キャベツ、オレンジ、大口町産こまつな、ねぎ、にんじん	牛乳 牛乳 【お楽しみおやつ】	○お楽しみおやつ どきどき、わくわく、 何が出るのかお楽しみ！
6	木	冷やし中華 チキンナゲット バナナ	中華そば	ボークハム、チキンナゲット、牛乳	ミックスフルーツ（パイン黄桃りんご）、バナナ、もやし、きゅうり、にんじん、わかめ	牛乳 お茶 ☆フルーツ入りソフトゼリー	
7	金	ご飯 高野豆腐のそぼろ煮 拌三絲	米、上白糖、はるさめ、片栗粉、油、ごま油	鶏ひき肉、国産鶏ささみフレーク、ごうや豆腐、だし	たまねぎ、にんじん、きゅうり、インゲン、干しいたけ	お茶 バナナ 牛乳 ビスケット	
8	土	じゃがいも入り鶏丼 オレンジ	米、じゃがいも、糸こんにゃく、上白糖、油	鶏もも肉、だし	たまねぎ、オレンジ、にんじん、ねぎ	お茶 かぼちゃポーロ お茶 塩せんべい	
10	月	ごはん キャベツと豚肉のみそ炒め きゅうりのしそ和え フルーツゼリー	米、油、上白糖、片栗粉、フルーツゼリー	豚もも肉、赤みそ	キャベツ、きゅうり、もやし、ピーマン、にんじん、たまねぎ、エリンギ	お茶 米せんべい 野菜ジュース 塩せんべい	○夏季保育協力日 この期間の、展示食はお休みです。
12	水	ハヤシライス イタリアンサラダ ーロゼリー	米、じゃがいも、ハヤシフレーク、ドレッシングイタリアン、油、	豚もも肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり	お茶 かぼちゃポーロ 野菜ジュース ソフトせんべい	
13	木	じゃがいも入り鶏丼 キャベツのおかか和え フルーツゼリー	米、じゃがいも、糸こんにゃく、上白糖、フルーツゼリー、油	鶏もも肉、花かつおソフト削、だし	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ	お茶 米せんべい 野菜ジュース 塩せんべい	
14	金	アレルギーフリーカレーライス 青じそサラダ 快適野菜ゼリー	米、じゃがいも、青じそドレッシング	国産鶏ささみフレーク	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり	お茶 かぼちゃポーロ 野菜ジュース 塩せんべい	
15	土	クリームシチューライス ーロゼリー	米、じゃがいも、油	国産鶏ささみフレーク	たまねぎ、にんじん	お茶 かぼちゃポーロ お茶 塩せんべい	

※献立は、食品の栄養成分と体内作用を考慮して、三色食品群で分類しています
※食材料等の都合で献立変更する場合があります
※☆印は手作りおやつです

イラスト：株式会社アドム わんぱくランチWeb



日付	曜日	献立名	材料名（昼食と☆手作りおやつ）			10時おやつ 3時おやつ（☆は手作り）	MEMO
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
17	月	夏野菜カレーライス ささみ入ごまドレサラダ オレンジ	ブロックゼリー（クール）、米、じゃがいも、ごまドレッシング、押麦、油	豚もも肉、国産鶏ささみフレーク	たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、オレンジ、黄桃ダイスシロップ漬、みかんシロップ漬、なす、トマト、きゅうり、オクラ	お茶 ソフトせんべい お茶 ☆フルーツのゼリー和えり	
18	火	ごはん カジキのケチャップ煮 焚き木和え	米、アメリカンチップス、油、片栗粉、上白糖、ごま	かじぎ、細切り蒲鉾、牛乳	にんじん、たまねぎ、ピーマン、きゅうり、ひじき	お茶 オレンジ 牛乳 ☆ポテトチップス	○ポテトチップス 保育園では、じゃがいもを油で揚げて、素材の味を楽しみます。
19	水	親子丼 オクラときゅうりのおかか和え みかんシロップ漬	米、押麦、上白糖、油	鶏もも肉、卵、花かつおソフト削、だし	みかんシロップ漬、たまねぎ、きゅうり、オクラ、にんじん、みつば、干しいたけ、のり	お茶 ーロチーズ お茶 マスカットゼリー	
20	木	ジャージャー麺 しゅうまい バナナ	中華そば、上白糖、片栗粉、ごま油	豚ひき肉、赤みそ、豚肉焼売	たまねぎ、バナナ、なす、ねぎ、ピーマン	牛乳 飲むヨーグルト しょうゆせんべい	
21	金	ごはん 冬瓜のそぼろあんかけ 小松菜のごま和え フルーツゼリー	米、上白糖、片栗粉、ごま、フルーツゼリー、油	鶏ひき肉、だし	とうがん、大口町産ごまつな、にんじん、たまねぎ、きゅうり、インゲン	牛乳 牛乳 クラッカー	
22	土	ハヤシライス オレンジ	米、じゃがいも、ハヤシフレーク、油	豚もも肉	たまねぎ、オレンジ、にんじん	お茶 かぼちゃポーロ お茶 塩せんべい	
24	月	ご飯 キャベツメンチカツ 納豆和え 白みそ汁	米	牛乳、ひきわり納豆、プリン、白みそ、煮干し、国産キャベツメンチカツ	たまねぎ、キャベツ、なす、きゅうり、かぼちゃ、オクラ、ねぎ	牛乳 お茶 ☆牛乳プリン	
25	火	ロールパン 鶏肉の味噌漬け焼き 豆乳かぼちゃスープ なし	上白糖、ミルクロールパン	無調整豆乳、鶏もも肉、こしあん、ポークウインナー、白みそ	たまねぎ、かぼちゃ、なし、エリンギ、かんでん	お茶 ウエハース 牛乳 ☆水ようかん	
26	水	ご飯 肉じゃが じゃこのあめ煮 オレンジ	じゃがいも、米、糸こんにゃく、上白糖、ごま、油	豚もも肉、しらす干し、だし	たまねぎ、にんじん、オレンジ、インゲン	牛乳 お茶 ヨーグルト	
27	木	ごはん たれ付きから揚げ イタリアンサラダ ーロチーズ	米、片栗粉、玄米米粉、油、イタリアンドレッシング、上白糖、米油、粉砂糖	鶏もも肉、絹ごし豆腐、国産鶏ささみフレーク、ひとくちチーズ	キャベツ、にんじん、きゅうり	牛乳 飲むヨーグルト ☆米粉のブラウニー	○誕生会 8月生まれのみなさん、おめでとございます。
28	金	ご飯 さばの塩焼き ピーマンとにんじんの胡麻和え 合わせ味噌汁	米、ごま、上白糖、油	合わせみそ、煮干、骨なしさば	ピーマン、にんじん、なす、たまねぎ、ねぎ、わかめ	お茶 オレンジ 牛乳 ひとくちビスケット	
29	土	じゃがいも入り豚丼 オレンジ	米、じゃがいも、糸こんにゃく、上白糖、油	豚もも肉、だし	たまねぎ、オレンジ、にんじん、ねぎ	お茶 かぼちゃポーロ お茶 塩せんべい	
31	月	夏のドライカレー 豆腐のサラダ なし	米、ホットケーキミックス、青じそドレッシング、押麦、油	豚ひき肉、豆腐、無調整豆乳、ポークウインナー	たまねぎ、かぼちゃ、トマト、なし、キャベツ、なす、きゅうり、わかめ	牛乳 牛乳 ☆フレンチドッグ	

8月31日
やさいの日



やさいをたべて
げんきになろう！