



便り

久しぶりの○○

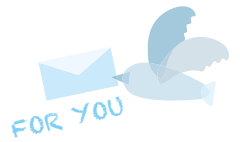
緊急事態宣言解除とまん延防止措置  
全面解除と聞いたので、庭に出てマス  
ク外して、深呼吸を三度した。金木犀  
の香りが胸いっぱい入り込み気分爽快。  
こんな気分は幾月ぶりだろう。目も鼻  
も隠し、声を潜めての会話はうんざり。  
我が家の庭内だけでも声を発したい。

(名華女)

先日、久しぶりにお腹の底から笑っ  
ている自分の声を聴いてハッとした。  
決して暗い毎日を過ごしているわけ  
はないが、友人とのおしゃべりが嬉し  
くて楽しかったのだ。こんな私でもコ  
ロナ禍の生活は窮屈で、久しぶりの解  
放感を味わったんだなあ。(すみちゃん)

渋面なく階段を登れて、ニヤツとす  
る。駅から家までの2キロ強をさまざま  
な変化に目を奪われながら歩けるのが  
嬉しくて仕方ない。長年付き合ってきた  
痛みから解放されたのだ。自由に動け  
ることに感謝しかありません。(しばP)

久しぶりに子育てを間近に見てる。  
便利なグッズがいろいろ増え、進化し  
ている。情報も育児書を開かなくても



No.67



すぐに手に入る。それにも増して「夫  
婦で子育てをする」という感じが当た  
り過ぎて驚く。おかげで、ちょっと  
手を貸すだけでよい久しぶりの子育て  
応援を満喫中。  
(チャーミー)

10年近く会えていない友人から大事  
な話があると連絡が入った。いい予感  
はしなかったが、会ってみれば以前と  
変わらぬ明るい感じで、久しぶりの再  
会を喜んだ。「さて、本題ですが大病を  
患いました。」…でしようね。便りがな  
いのは元気の印とは言い得て妙だなと  
思いました。  
(俺)

### △ハモン博士のまとめ

今このコロナ禍、特に「久しぶり」と  
いうのはたくさんあるんじゃないかな。  
「久しぶり」と感じる期間は、今までの  
頻度や内容、個々の感覚により違って  
くるんじゃない。どうせなら、ちょっと  
語尾と口角を上げて「久しぶり〜」と明  
るく使いたいんじゃない。いろんな楽し  
い「久しぶり」がやってくるとよいな。



問合せ  
大口町NPO登録団体ハモン  
☎95-1691

## Be Ambitious

vol.329

町内にお住まいの  
20代の皆さんがリレーで登場!

## 充実した大学生活

多治見 隆弥さん(秋田) H11・5月生



### 剣道ひとすじ

小2のときに道場に通って  
いた父に連れられ、剣道教室  
に通い始めました。それ以来、  
父と2人の妹と共にずっと剣  
道を続けています。

父はストイックに剣道を続  
けていて、仕事でどんなに疲  
れていても週に2回程度の道  
場通いは欠かしません。子ど  
もの頃から、両親が撮影して  
くれた試合のビデオを見て研  
究したり、段審査の前は父に  
アドバイスをもらったりしま  
した。また、道場の師範の先  
生は7段の腕前。強いだけで  
はなく、明るく指導力のある  
先生で尊敬しています。そんな  
環境もあり、今でも楽しく  
剣道を続けています。

中学と高校の剣道部では  
キャプテン。楽しく剣道をす  
ることをモットーに、部内か

ら不満が出ないよう部員をま  
とめることに努めました。中  
学の管内大会で3位に入賞し  
たことが思い出です。

### 大学生活

大学では近現代の日本文学  
を専攻しています。ゼミは15  
人ほどいますが、昨年はコロ  
ナ禍で授業がすべてオンライ  
ンに。大正・昭和の時代の短  
編を1冊選び、2人組になっ  
て発表するのですが、事前の  
打ち合わせやオンラインでの  
発表は難しさを感じました。

コロナ禍で学校に行けな  
かった半年間に料理にめざめ  
ました。クックパッドやユー  
チューブを見て食べたい料理  
をいろいろ作っています。北  
海道料理のザンギや台湾そば  
めしなど、凝ったものも作り  
ました。これからもおいしい  
料理に挑戦したいです。



▲昨年度、全日本学生  
剣道オープン大会にて