

## 第1次 大口町元気なまちづくり事業

### 助成金申請募集

大口町では、町内で活動する住民団体がおこなう「公益性のある事業」に対して助成金を交付し、団体活動の応援をしています。

#### 対象団体

▽大口町NPO団体  
▽大口町まちづくり団体  
▽地域自治組織▽行政区・自治会

#### 申請書受付期間

12月1日(水) から令和4年1月31日(月)

※助成金の交付を希望する事業がありましたら、申請受け付け期間中に申請手続きをおこなってください。なお、助成金を受けるためには、公開プレゼンテーションへ参加し、審査を受ける必要があります。

申請場所 ほほえみプラザ2階 町民活動センター

審査・公開プレゼンテーション

日時 令和4年2月19日(土) 午前10時

※プレゼンテーション持ち時間

1事業につき5分

場所 ほほえみプラザ1階 多目的室

申請受け付けは、年2回(毎年4月頃、12月頃)あります。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため非公開でプレゼンテーションをおこないます。

#### 問合せ先

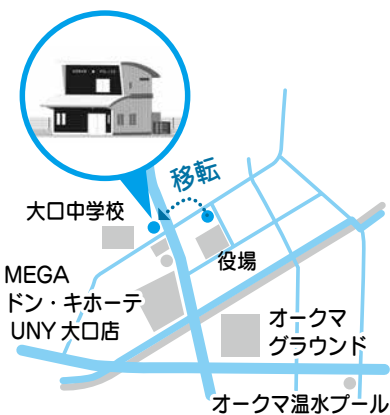
地域協働課 ☎95-1691

## 令和4年1月から大口交番を移転します

長年、地域を見守ってきた江南警察署大口交番が、現在の大口町役場北側から大口中学校東側(交差点角地)へ移転します。

#### 問合せ先

江南警察署 ☎56-0110  
町民安全課 ☎95-1966



健康文化センター

## ほほえみプラザ通信

### 寒さに負けない体作り 運動は何からはじめたらいい?

日常生活の中で  
10分間多く体を  
動かそう

#### 身体を動かす例

- エレベーターやエスカレーターではなく階段をつかってみる
- 近くの距離なら自転車や徒歩で行ってみる
- 歩くときは歩幅を大きくして早歩きで歩いてみる
- 掃除や洗濯はきびきびと動いて、合間に体操をしてみる
- テレビを見ながら筋力トレーニングやストレッチをしてみる
- 休みの日は家族と出かけて体を動かしてみる

何気ないことでも、体を動かすことを普段の生活に取り入れてみるとできそうな気がしませんか! 寒さに負けない体作りを目指し、少しずつ毎日の習慣にしていけたらいいですね。

#### 1月分の予約

スタジオ(完全予約制) 12月1日(水) から10日(金)

トレーニングルーム(一部予約制) 12月15日(水) から

### トレーニングセンター利用について

- コロナ閉館時の月会員券、回数券についてはフロントにお問い合わせください。
- 入館時にはマスク着用、体温チェックと消毒をお願いします。
- 2万人体力測定はお休みします。

※詳細はトレーニングセンターにお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。(未成年の方は保護者の印鑑が必要です。)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター  
午前9時から午後9時  
申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

<http://www.oguchi-training.com/index.html>