

令和3年度 はちまるにいまる
大口町 **8020運動「歯の健康コンクール表彰者」**

80歳になっても自分の歯を20本以上保とう

「80歳で20本以上」「90歳で18本以上」自分の歯がある方を表彰しています。今年度は、24名の方々が受賞されました。

(※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から表彰式を中止しました。)

20本の歯があれば、ほとんどの食べ物をしっかり噛んで食べることができます。受賞されたみなさんは、毎日歯を磨くことに加え、バランスよく何でも食べ、お口もからだも健康でお元氣です。



9018を達成された方 3名

宮地 壽美恵さん (22本) 他2名

おめでとうございます!

8020を達成された方 21名

中野 榮市さん (20本) 米塚 邦雄さん (26本) 川村 茂代さん (24本)
 杉浦 勝治さん (29本) 青山 忠さん (31本) 佐々木 マサ子さん (32本)
 社本 孝雄さん (28本) 近藤 勝さん (26本) 丹羽 光明さん (25本)
 松崎 毅さん (28本) 三輪 鐵丈さん (22本) 社本 幸子さん (26本)
 社本 孝子さん (26本) 他8名

達成された方の健康の秘訣を一部紹介します!



- ◎歯磨きをする
- ◎好き嫌いなく何でも食べる
- ◎よく噛んで食べる
- ◎野菜をよく食べる
- ◎食事量、内容をコントロールする
- ◎定期的に歯科医院にかかっている
- ◎適度に体を動かす
(畑仕事、散歩、体操、トレーニング等)
- ◎なるべく予定を入れてできるだけ限り出歩く
- ◎規則正しい生活



- ◎食後の歯みがき習慣
- ◎年に1回の歯科健診
- ◎定期的な歯科受診
- ◎禁煙にチャレンジ

➔ **目指せ! 8020**



◆歯科健診を受けましょう!



健診項目	対 象	実施期間	費用
歯周病予防健診	大口町在住で、20歳~74歳の方	令和4年3月31日まで	500円※
後期高齢者歯科口腔健診	大口町在住で、75歳以上の方		無料
妊婦歯科健診	大口町在住で、妊娠中の方		

※無料クーポン券対象者は無料で受診できます。対象者には令和3年5月頃郵送しています。
紛失された場合は健康生きがい課窓口にて再発行の手続きが必要です。

＜大口町の歯科健診が受診できる医療機関＞

大口歯科 ☎95-3745	丹羽歯科 ☎95-6655	本来堂デンタルクリニック ☎96-0817
オーシマ歯科 ☎95-6166	藤本歯科医院 ☎81-4321	もみの木歯科 ☎95-3939
さくら総合病院 口腔外科 ☎95-6711	舟橋歯科クリニックCTインプラントオフィス ☎95-7100	ライフデンタルクリニック ☎95-0046

今月の健康俳句 堤越す 風になでられ 大根葉
 ※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。
 安藤 亮子 今月の健康川柳 複雑な 操作を愚痴る 老いの指
 高橋 あや子

新型コロナウイルスワクチン接種(追加接種)のお知らせ

新型コロナウイルス

イルスワクチン

接種(追加接種

3回目接種)

のご案内は、2

回目の接種日か

ら国の定めた接

種期間が到来し

た方から順にお送りします。

「接種券一体型予診票」がお手元

に届いた方から予約ができます。

予約は次の4通りのうち、い

れかの方法でおこなってください。

詳しくは、接種券一体型予診票に

同封の案内チラシをご覧ください。



(1) LINE予約(予約開始可能日以降24時間対応)



①大口町の公式アカウントを友達追加してください。右の二次

元コードを読み込みと追加でき

ます。②大口町のトーク画面を

開き、下に表示される「新型コ

ロナウイルスワクチン接種予約

をタッチして予約画面に進んで

ください。

※一人ずつの予約ができます。複

数人の予約をおこなう場合は、

認証解除が必要です。

認証解除をおこなったこと、

事前通知は最後の方の

みとなります。

(2) Web予約(予約開始可能日以降24時間対応)

右の二次元コードを読み込み、

必要事項を入力して予約画面に

進んでください。

※メールアドレスを登録すると接種

日の前日に確認通知があります。

(3) 電話予約

大口町新型コロナウイルスワク

チン接種コールセンターに電話

をして予約します。

※1回の電話で2人まで予約でき

ます。(通話料無料)

☎0120-861-5001

受付時間 午前9時から午後5時

まで(土日祝日は除く)

(4) 窓口での申し込み

※接種会場および接種日時、ワク

チンの種類は指定できません。

(1)から(3)の方法で予約が困難な

方は、窓口で受け付けます。

持ち物 新型コロナウイルスワク

チン接種3回目接種券一体型予



診票

受付場所 健康生きがい課 ほぼ

えみプラザ1階

地域協働課 役場1階

1回目・2回目の接種記録は、

これまでの接種済証が有効です。

3回目接種が完了するまで、大切

に保管してください。3回目接種

を受けない方は、2回目までの接

種記録を保管してください。

ご注意ください!!

新型コロナウイルスワクチン接

種を2回済ませた後に転入された

方は、申請が必要です。

転入前市町村での接種記録は大

口町では把握できません。申請方法

は、窓口、郵送、電子申請のい

ずれかで受け付けています。お手続

きがない場合、3回目接種の申請

がない方は接種券一体型予診票は

送付されませんので、転入前市町

村発行の接種済証等を(用意の上、

新型コロナウイルスワクチン接種

推進室(健康生きがい課内)まで

お問い合わせください。

問合せ先 新型コロナウイルスワ

クチン接種推進室

☎94-0051



一般不妊治療費助成

一般不妊治療のうち保険適応外の人工授精にかかる費用に対する助成をおこなっています。令和3年3月診療分から令和4年2月診療分について、3月15日(火)までに申請してください。

対象者 不妊症と診断され、人工授精の治療を開始した時点の妻の年齢が43歳未満であり、治療期間および申請日において夫又は妻のいずれかが大口町に住所を有する(夫婦(事実婚を含む))。

助成額 自己負担額の1/2相当額(1年度につき上限45000円)

助成期間 助成を開始した診療日の

属する月から連続する2年間まで

申請方法 ご夫婦の健康保険証をご

持参のうえ必要書類を添えて健康

生きがい課へ申請してください。

申請書類 大口町一般不妊治療費助

成事業申請書および同意書、一般

不妊治療費助成事業受診等証明書、

医療機関発行の治療に要した費用

にかかる領収書(原本)、事実婚関

係であることを証明する書類(事

実婚の方のみ)

問合せ先 健康生きがい課

☎94-0051