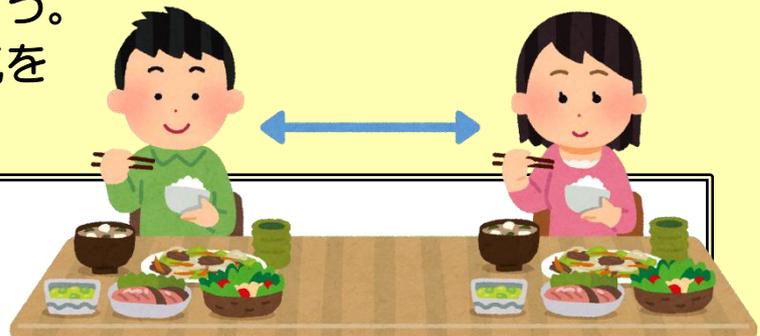


# 自宅でコロナ感染をひろげない！

現在、新型コロナウイルス感染症の主流であるオミクロン株は、非常に強い感染力があるといわれています。感染症拡大を防ぐため、まず家庭内での感染予防に努めましょう。

- 家族で食事をするときは、向かい合わせにならないよう席を離し、黙って食べるようにしましょう。やむを得ず食事中に会話をする場合はマスクをしましょう。
- 大皿で盛り付けて個々に取り分けるのを止め、最初から個別に配食しましょう。
- 定期的に部屋の換気をしましょう。



## 濃厚接触者の定義

陽性者（無症状者を含む）の感染可能期間<sup>\*1</sup>に以下の接触があった場合が濃厚接触者となります。

- ・陽性者の同居者
- ・陽性者と長時間の接触<sup>\*2</sup>
- ・適切な感染防護なしに患者（確定例）を診察、看護、介護していた人
- ・陽性者の気道分泌液や体液などの汚染物質に直接接触した可能性が高い人
- ・感染防止対策（お互いマスク着用等）なしに陽性者と**1m以内で15分以上**接触があった場合

※1・陽性者に症状がある場合：発症日2日前から入院等の隔離開始まで。同居の場合、自宅療養終了まで。

・陽性者に症状がない場合：陽性判明日の2日前から隔離開始まで。同居の場合、自宅療養終了まで。

※2 車内、航空機内等を含む。航空機内は国際線では陽性者の前後2列以内の列（計5列）に搭乗していた人、国内線では周囲2m以内に搭乗していた人が原則。