

保健センターだより



今月の健康俳句 啓蟄や 秘仏は暗がり 見へぬまま 前田 とし子 今月の健康川柳 古希迎え 夫婦で赤のヘアリック 天野 信和
※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

※新型コロナウイルスワクチン予防接種を受ける場合、接種前および接種後13日以上の間隔があくように計画してください。

高齢者肺炎球菌予防接種 (定期接種)

対象者 ①今年度65歳になる方
②60歳から65歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)
③令和元年度から令和5年度においては、当該年度に70・75・80・85・90・95・100歳となる方
※①〜③のうち、過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価ワクチン)を接種したことがある方は除きます。
接種期間 4月1日(金) から令和

5年3月31日(金)まで
接種費用 2,000円(町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、事前申請で無料)
※令和4年度対象の方には、個別通知しています。詳細は、通知内容をご確認ください。

高齢者肺炎球菌予防接種 費用助成事業 (任意接種)

対象者 ①66歳以上の方
※ただし定期予防接種対象者、過去に定期予防接種または本事業の助成を受けたことがある方は除きます。
助成金額 4,250円(町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、事前申請で8,250円)
ご不明な点は、健康生きがい課までお問い合わせください。
問合せ先 健康生きがい課 ☎94-0051

歯の健康センターのご案内

子どものフッ化物塗布、成人歯科健診を実施します。
日時 6月5日(日)
午前9時30分から11時30分
場所 保健センター (ほほえみプラザ2階)



対象者および定員

▽子ども
1歳から小学4年生 50名
▽成人
大口町にお住まいで18歳以上 25名
費用 無料
申込み期間 5月2日(月) から6月2日(木)まで

※健康生きがい課へ事前予約が必要です。

主催 尾北歯科医師会
協賛 愛知県歯科衛生士会尾張北部支部、大口町
申込みおよび問合せ先 健康生きがい課 ☎94-0051

※新型コロナウイルス感染症の流行状況等により、やむを得ず中止となる場合があります。

大口町へ転入された方へ 新型コロナウイルスワクチン 接種についてのご案内

※申請のない場合は、接種券は交付されません。

2回の接種がお済みの方

3回目の接種をご希望の方は左記のいずれかの方法で申請してください。

申請方法 (窓口申請)

・本人確認書類・接種記録等をお持ちの上、健康生きがい課(ほほえみプラザ1階)へお越しください(本人・同居の親族以外の代理人の方が申請する場合は委任状および代理人の本人確認書類の写しが必要です)。

(郵送申請)

・接種券発行申請書(町ホームページからダウンロードいただけます)・本人確認書類の写し・接種記録等の写しを同封の上郵送してください。

(電子申請)

二次元コードから申請してください。



接種券交付方法 各申請の受理後、接種履歴を確認し郵送します。

未接種または1回のみ接種済の方

接種をご希望の方は、前住所地の市区町村の接種券および身分確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちのうえ、健康生きがい課(ほほえみプラザ1階)でお手続きください。

問合せ先 大口町新型コロナウイルスワクチン接種推進室(健康生きがい課内) ☎94-0051

認知症サポーター養成講座

認知症は、誰でもなる可能性のある脳の病気です。いつ自分や家族、知人や知り合いが認知症になるかわかりません。

認知症になった人が住み慣れた場所で安心して暮らしていくためには、家族や周囲の人の認知症についての正しい知識と理解が必要です。

認知症サポーターは、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」の応援者です。

講師 大口町地域包括支援センター職員

対象者 町内在住・在学・在勤の方で、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」の応援をしたい方、または高齢者福祉に関心がある方

定員 30名(先着順、事前申込み制)

受講料 無料

申込みおよび問合せ先 5月31日(火)まで
大口町地域包括支援センター
94-22227
健康生きがい課
94-00051

日時 6月16日(木) 午前10時から11時30分まで

場所 ほほえみプラザ1階 多目的室

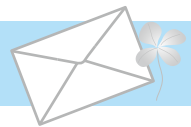
内容 認知症の症状や接するときの心構えなど

※終了後には、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。



高齢者と障がい者の総合相談窓口

大口町地域包括支援センター便り



認知症について、みんなで考えよう！

高齢化が進むなか、切り離すことができないテーマのひとつに「認知症」があげられますが、皆さんはどのようなイメージを持っていますか？



【認知症とは】

脳の病気や障害など様々な原因によって認知機能が低下し、生活するうえで支障が出てくる状態のことをいいます。

【認知症のサイン】

- ▽同じことを何度もいう。
- ▽日付や曜日が分からなくなる。
- ▽テレビの内容が理解できない。
- ▽仕事や家事の段取りに時間がかかる。
- ▽ささいなことで怒りっぽくなった。
- ▽慣れた道でも迷ってしまうなど

【認知症を知ろう】

認知症サポーター養成講座

認知症の基本から学び、地域や職場で、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」を養成する講座です。

健康や介護予防に関する出前講座

サロンや老人会などに、地域包括支援センターの職員が出向き、認知症についてのお話や体操、脳トレなどご希望内容に応じた講座をおこないます。

認知症を正しく理解し、さりげなくサポートすることで、誰もが自分らしく暮らせる社会へとつながります。自分自身や家族、地域のために認知症の理解を深めてみませんか？



興味のある方は、地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせてください。

問合せ先

大口町地域包括支援センター
94-22227

令和4年度がん検診等健康診査

大口町の死因の約4割を占めるがん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、気づかぬうちに進行し、放っておくと重症化してしまいます。自分の健康を守るために、定期的に検診を必ず受けましょう。

町で実施する検診は、町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象です。各検診は**集団検診または個別検診(医療機関検診)のどちらか1年度1回の受診に限り**ます。

※2回以上受診された場合、**2回目以降の検診費用は全額自己負担**となります。

1. 検診の種類・対象者・金額

検診の内容		対象者 年齢は令和5年3月末現在	検診費用	
			集団検診	個別検診
①結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査	20歳以上の方	200円	700円
	胸部レントゲン検査+ かくたん検査(3日分)	50歳以上で喫煙指数 (1日喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方	500円	2,000円
②胃がん検診 レントゲンか内視鏡の どちらか選択	胃部レントゲン検査	20歳以上の方	1,000円	2,500円
	胃部内視鏡検査 個別検診のみ	和暦偶数年生まれで40歳以上の方		2,500円
③大腸がん検診	便検査(2日分)	20歳以上の方	300円	500円
④子宮頸がん検診	医師による診察と 子宮頸部の細胞診	和暦偶数年生まれで20歳以上の女性	800円	1,000円
⑤乳がん検診 マンモか超音波のどちらか 一方。授乳中・卒乳後6か月 未満の方は受診できません。	マンモグラフィ検査 (レントゲン検査)	和暦偶数年生まれで35歳以上の女性	1,000円	1,500円
	超音波検査 個別検診のみ	20歳以上の女性		1,500円
⑥前立腺がん検診 集団検診のみ	血液検査(血液中の前立腺 特異抗原値を測定します)	50歳以上の男性	300円	
⑦肝炎ウイルス検診 個別検診のみ	血液検査(B型・C型肝炎 ウイルスに感染しているか どうかを調べます)	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けた ことがない方 <実施期間> 7月から10月 ※事前に健康生きがい課で申請が必要です。		無料
⑧ピロリ菌抗体および ペプシノゲン検査 個別検診のみ	血液検査 (胃がんになりやすいかど うかを判定します)	20歳以上の方(消化器疾患で治療中または手術歴の ある方、ピロリ菌検査またはピロリ菌除菌治療を受けたこと のある方、過去に本助成を受けたことがある方は対象外) <実施期間> 7月から10月 ※事前に健康生きがい課で申請が必要です。		1,000円
⑨わかば健診 個別健診のみ	身体計測、腹囲測定、血 圧測定、尿検査、血液検 査(脂質・血糖・貧血・ 肝機能・腎機能)、診察	20歳から39歳までの方 (S58.4.2~H15.4.1生まれ) <実施期間> 6月から8月		1,000円

自己負担金(検診費用)の免除について 生活保護世帯の方は、特定健康診査およびがん検診の自己負担金が免除になります。手続きが必要ですので、受診する前に健康生きがい課に申請してください。

2. がん検診等の日程および実施場所について

集団検診

実施する検診

①結核・肺がん ②胃がん (X線のみ) ③大腸がん ④子宮頸がん ⑤乳がん (マンモグラフィのみ) ⑥前立腺がん

場所 ほほえみプラザ 日程 6月号広報でお知らせします。

個別検診

実施する検診

①結核・肺がん ②胃がん ③大腸がん ④子宮頸がん ⑤乳がん ⑦肝炎ウイルス検査 ⑧ピロリ菌検査 ⑨わかば健診

場所 以下の表のとおり。直接医療機関にご予約ください。

●…実施可能

検診の種類 実施医療機関・電話番号	①結核・肺がん検診	②胃がん検診 (X線)	②胃がん検診 (内視鏡)	③大腸がん検診	④子宮頸がん検診	⑤乳がん検診 (マンモ)	⑤乳がん検診 (超音波)	⑥前立腺がん検診	⑦肝炎ウイルス検査	⑧ピロリ菌抗体および ペプシノゲン検査	⑨わかば健診
	今井医院 ☎95-2534	●	●	●	●	/	/	/	個別検診はありません	●	●
さくら総合病院 ☎95-6711	●	●	●	●	/	●	●	●		●	●
さのクリニック ☎94-0222	●	/	/	●	/	/	/	●		●	●
すずいクリニック ☎96-1114	●	●	●	●	/	/	●	●		●	●
みどりクリニック ☎95-0881	●	●	●	●	/	/	/	●		●	●
やまだクリニック ☎94-1333	●	●	/	●	/	/	/	●		●	●
山田外科内科 ☎96-6000	●	●	●	●	/	/	●	●		●	●
伊藤整形・内科健診センター ☎92-3382	/	/	/	/	●	●	●	/		/	/
総合犬山中央病院 ☎0568-62-8246	/	/	/	/	●	●	●	/		/	/
江南厚生病院 ☎51-3330	/	/	/	/	●	●	●	/		/	/

実施期間 ①～⑤ 6月1日(水) から令和5年1月31日(火)

⑦・⑧ 7月1日(金) から10月31日(月)

⑨ 6月1日(水) から8月31日(水)

3. 無料クーポン券対象者

以下の対象者へ5月末までに無料クーポン券を送付します。受診する際、無料クーポン券を提出していただくと、当該検診の自己負担金が無料になります。

対 象	肺がん 検診	胃がん 検診	大腸がん 検診	子宮頸がん 検診	乳がん 検診	前立腺がん 検診	歯周病 予防健診
20歳 平成13年4月2日から平成14年4月1日生	/	/	/	女性●	/	/	●
30歳 平成3年4月2日から平成4年4月1日生	/	/	/	/	/	/	●
40歳 昭和56年4月2日から昭和57年4月1日生	●	●	●	女性●	女性●	/	●
45歳 昭和51年4月2日から昭和52年4月1日生	●	●	●	女性●	女性●	/	/
50歳 昭和46年4月2日から昭和47年4月1日生	●	●	●	女性●	女性●	男性●	●
55歳 昭和41年4月2日から昭和42年4月1日生	●	●	●	女性●	女性●	男性●	/
60歳 昭和36年4月2日から昭和37年4月1日生	●	●	●	女性●	女性●	男性●	●
70歳 昭和26年4月2日から昭和27年4月1日生	/	/	/	/	/	/	●

●クーポン券配布