

「中地域まちづくり」 かわら版

第108号

～「地域のつながり・向こう三軒両隣」の絆を求めて～

発行者 大口町中地域自治組織
協働 大口町地域協働課

○ ポールウォーキング教室を開催しました

7月13日（水）さつきヶ丘防災センターにて、ポールウォーキング教室を開催しました。今回は皆様からのリクエストが多くありました、長谷川先生に講師を依頼し、初心者から上級者までの指導をお願いしました。先生をお迎えしての教室は平成26年10月以来となります。上級者には歩くフォームのチェック、初心者には「まず楽しく歩きましょう。」と分かり易く指導してくれました。笑いを誘う先生の話術で、楽しい時間を過ごしていただけたと思います。

バランスの良い食事、規則正しい生活、軽い運動（ポールウォーキング等）で、体力維持を心掛けましょう。



裏面もご覧ください。



○ 令和4年度 第1回 代議員会 を開催しました

7月16日（土）余野学習等共同利用施設にて、令和4年度 第1回 代議員会を開催しました。次の事項について説明しました。

- ① 地域自治組織と交付金の流れ
 - ② 今年度の取り組み方針
 - ③ 事業計画と予算
 - ④ 各部会（5部会）の活動について
- 一年間よろしくお願ひします。

JA 愛知北（ジェイエイ愛知北共同株式会社）指定業者
SANGETSU 代理店

フジタ工業株式会社

TEL 94-2521 94-0356

FAX 94-0570

内・外装リフォーム工事 外壁塗装 防水工事
アパート・マンション・一戸建てのリフォーム工事
ペアキー作成 ロック交換工事 建物総合管理業 24時間管理

（有）GINGA

日新火災海上保険（株）代理店
SONPO ひまわり生命保険代理店
第一生命募集代理店

取締役 島崎和江

〒480-0146
愛知県丹羽郡大口町余野六丁目179番地
電話：090-3285-6186
FAX：0587-50-4150

☎ 大口町中地域自治組織事務所 余野一丁目127番地

TEL/FAX 0587-75-0675 Email oguchi-naka@mf.ccnw.ne.jp

月～金 9-17時受付（12-13時除く） 土日祝日休み





初めてのスマホ教室

大口町中地域自治組織（健康・福祉部会）

- ◎ 日 時 令和4年8月24日（水）・31日（水）
9:00～10:30
- ◎ 場 所 中地域自治組織 事務所
- ◎ 定 員 10名（先着順）
- ◎ 講 師 まちなっと大口 スタッフ 2名
- ◎ 締 切 8月10日（水）・・・ 広報配布日から受付
- ◎ 申込先 中地域自治組織事務所 *電話でも申し込めます。
- ◎ 内 容 初めてのスマホ

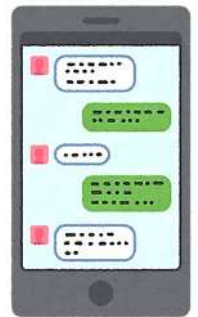
- ☆8月24日 ・電話とカメラを使ってみよう。
・文字入力をマスターしよう。
- ☆8月31日 ・ラインを使ってみよう。



持っはいるけど、
使い方が・・・



秋に第2回を
計画中です。



持ち物・・・自分のスマホ・筆記用具
お願い・・・マスク着用でご参加下さい。

*お問い合わせ先 大口町中地域自治組織事務所 0587-75-0675
月～金 9時～17時（12～13時除く）

きりとり

初めてのスマホ教室申込書

申込日令和4年 月 日

希望に○をつけてください (1日のみの参加も可能です)		2日間とも参加		
		8/24のみ参加		
		8/30のみ参加		
お名前		お名前		
地 区	余野・垣田・さつきヶ丘	電話番号		