

# 保育園 だより



## 3歳未満児保育

一人ひとりの情緒の安定を図りながら、あそび・食事・排泄・午睡等、保育活動をおこない、健やかな成長発達を促しています。

戸外遊びや散歩、室内ではマットやトンネルを組み合わせた遊び場で、手や足、体をしっかりと使ってたくさん遊びます。丈夫でバランスの取れた体になるだけでなく、健康を維持するための生活習慣が身につく効果があります。

給食は、さまざまな食材に触れ、友だちや保育士と一緒に食べることで、食べることの楽しさを感じられるようにしています。そして午睡をすることで、午前中活動した「脳」がリセットされ、生活のリズムが整います。



# 子育て 支援の ご案内



## 誕生会

児童センターなかよしの8月生まれ満3歳誕生会は、9月6日(火)です。子育て支援センターの満1歳と満2歳誕生会は、8月30日(火)です。

## 児童センター

「なかよし」「ひろば」は、毎月季節に合わせた遊びを親子で楽しみます。なかよし

★今年度中に満3歳になる親子対象  
▽北児童センター 8月2日(火)、23日(火)  
午前10時30分から11時30分

## 水遊びと大型遊具

※夏休み期間のため、南・北・西児童センター合同でおこないます。

## ひろば

★3歳までの親子対象

▽北児童センター 8月5日(金)、26日(金)

午前10時30分から11時30分  
水遊びと自由遊び

※夏休み期間のため、南・北・西児童センター合同でおこないます。

北児童センターには「なかよしランド室」、西児童センターには「チャイルドルーム」という乳幼児親子さん専用の部屋があります。南児童センターも含め、いつでも、気軽に遊びに来てくださいね。詳しくは、各児童センターにお尋ねください。

## 問合せ先

南児童センター ☎95-3528  
北児童センター ☎95-7141  
西児童センター ☎96-0481

## 子育て支援センター

8月の遊び ▼楽しく遊ぼう

●夏まつり(こい)

## なぐらうひろば

★妊婦さん、0歳から2歳までの親子  
水曜日 午前10時30分から11時30分  
※週ごとで、おおまかな月齢に区切っておこなっています。

妊婦さん、未就園児親子さんに利用していただけます。育児相談は常時受け付けています。体操やふれあい遊び・紙芝居を毎日おこなっています。いつでも、気軽に遊びに来てくださいね。詳しくは支援センターにお尋ねください。

## 問合せ先

子育て支援センター ☎95-3668