

## 保育園 だより



### 給食・食育

保育園では、地域の方に苗の植え方や育て方など教えていただきながら野菜作りをしています。

野菜の成長を楽しみに、水やりや草抜きなどの世話をし、収穫した野菜は給食で美味しくいただきます。

収穫野菜が給食に入る時は、「保育園で収穫したジャガイモが入っています」と、年長児がお昼の放送「給食ゴーゴー」で知らせます。放送を聞き、残さず食べようという意識や感謝の気持ちが育ってきています。

また収穫野菜に親しみや興味・関心が持てるよう、収穫物の数を当てるなどの「食育クイズ」も楽しんでいます。回廊に並べられた、たくさん野菜を保護者と一緒に数え、答えを出そうとする子、正解するとガッツポーズで喜ぶ子など、収穫の喜びを味わったり、食べ物の大切さを学んだりしています。



南回廊での食育クイズ



給食ゴーゴー



食育指導

## 子育て 支援の ご案内



### 誕生会

毎月最終火曜日、児童センターの「なかよし」で満3歳の誕生会、子育て支援センターで、満1歳と満2歳誕生会をおこないます。

### 児童センター

「なかよし」「ひろば」は、毎月季節に合わせた遊びを親子で楽しめます。なかよし

★今年度中に満3歳になる親子対象  
**毎週火曜日**  
午前10時30分から11時30分

南・北・西児童センター

**9月の遊び** 「おまつりっこ」  
ひろば

★3歳までの親子対象  
**毎週金曜日**

午前10時30分から11時30分  
南・北・西児童センター

**9月の遊び**  
「体を動かそう」

北児童センターには「なかよしランド室」、西児童センターには「チャイルドルーム」という乳幼児親子さん専用の部屋があります。南児童センターも含め、いつでも、気軽に遊びに来てくださいね。詳しくは、各児童センターにお尋ねください。

### 問合せ先

南児童センター ☎ 95-3528  
北児童センター ☎ 95-7141  
西児童センター ☎ 96-0481

### 子育て支援センター

**9月の遊び** ▼楽しく遊ぼう

●ふわふわ風船あそび  
さくらっこひろば

★妊婦さん、0歳から2歳までの親子  
水曜日 午前10時30分から11時30分  
※週ごとで、おおまかな月齢に区切っておこなっています。

妊婦さん、未就園児親子さんに利用していただけます。育児相談は常時受け付けています。体操やふれあい遊び・紙芝居を毎日おこなっています。いつでも、気軽に遊びに来てくださいね。詳しくは支援センターにお尋ねください。

### 問合せ先

子育て支援センター ☎ 95-3668