

講座のご案内

問合せ先 生涯学習課(中央公民館 2階) ☎95-3155

町内にお住まいの方が在勤の方に限ります

一般
対象講座

青少年のネット安全・安心講座 みんなのネットモラル塾

対象 一般
定員 30名程度 受講料 無料
場所 中央公民館 研修視聴覚室 持ち物 筆記用具

子どもたちがインターネットを介したトラブルに巻き込まれないよう、この機会にぜひご参加ください。

1	11/23 (水・祝)	午前10時から11時	●子どもたちが巻き込まれやすいトラブルや危険性、フィルタリングの必要性について ●フィルタリングを設定していても防ぐことができないトラブルを回避するため、子どもたちがSNSを利用する際の基本的な注意点や、家庭でのルールづくりについて
---	----------------	------------	---

申込方法 11月1日(火) から16日(水) までに、生涯学習課窓口か電話でお申し込みください。(先着順)
※町内にお住まいの方または在勤の方であれば年齢問わず、どなたでもご参加いただけます。

親子
対象講座

親子できれいな座り方と 歩き方を身に着けよう

対象 小学生以上の親子(未就学児は要相談) 定員 20名程度
場所 中央公民館 小体育室 受講料 1人1回150円
持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具

座ってばかりで、運動不足になりがちな生活を送っていませんか? 身体を動かしながら、日常の中でも取り入れられるきれいな座り方と歩き方を身に着けよう。自宅で気を付けるべき生活環境についても解説します(大人のみ参加も可能)。

1	12/10(土)	午前10時から11時30分	きれいな姿勢の座り方について	講師 水野 裕子さん
2	12/17(土)	1回のみのご参加も可能	きれいで運動効果の高い歩き方について	

一般・子ども
対象講座

来待石彫刻体験講座

対象 一般、子ども(小学4年生以下は大人と参加) 教材費 1人500円
定員 15名程度 受講料 大人300円 小学生以下 150円
場所 中央公民館 小体育室 持ち物 室内用運動靴

島根県松江市で採掘される来待石は工芸品など貴重な石材として古くから活用されてきました。実際に来待石を彫って、自分だけのオリジナルの作品を作ってみよう。 ※道具は用意します。

1	午前9時30分から11時30分	12/18(日)	彫刻作品づくり	講師 来待ストーンミュージアム 学芸員 古川寛子さん
---	-----------------	----------	---------	----------------------------

「親子できれいな座り方と歩き方を身に着けよう」「来待石彫刻体験講座」の申込み方法

11月15日(火)(消印有効)までに、①郵送または②窓口のいずれかでお申し込みください。

申込人数が定員を超えた場合は、抽選で受講生を決定します。抽選の結果については、後日郵送します。

① 郵送でのお申込み

※1 講座につきハガキは1枚です。

郵便はがき

63円 切手	4800126	大口町伝右一丁目四十七番地
		大口町教育委員会 生涯学習課 行

①講座名 ②氏名・年齢(学年)
▽お子さんと一緒に申し込む場合
保護者の方の氏名・年齢も記入
▽同居のご家族でまとめて申し込む場合
受講する方の全員分の氏名・年齢を記入
③住所 ④電話番号(日中連絡がとれる番号)
⑤勤務先(在勤者の方のみ)

② 窓口でのお申込み

生涯学習課窓口にて、必要事項を記入ください。

受講料・教材費の支払い

- 受講料のみの講座
講座初日にお支払いください。
- 受講料・教材費の講座
講座開始日前にお支払いください。
※詳細は抽選結果と共にお知らせします。