

国民健康保険に加入されている方へ

今年度最後の特定健診の機会です!

# 年に1度の特定健診受けましたか?

50名限定!  
お申し込みは  
お早めに!



健診日 1月22日(日) 午前中 場所 ほほえみプラザ

対象者 年度末年齢40歳から74歳の国民健康保険加入中の方

※人間ドック(国保加入者)または令和4年7月から10月末までに医療機関の特定健診を受診された方は除きます。

費用 1,000円

検査項目 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血) 心電図 眼底検査

申込み先 戸籍保険課 ☎95-1116(1月13日(金)までにお申し込みください)

## からだスッキリ! 6か月チャレンジ!

特定健診の結果、特定保健指導の対象となった方に、戸籍保険課からご案内をお送りしています。今が生活習慣を振り返るチャンスです!ぜひご参加ください。



## 健診は受けた後が大切です!

健診結果は「生活を映す鏡」といわれています。  
「食後のスイーツが習慣に…」  
「残すのがもったいないからおなかの中へ…」  
何気なくしている毎日の行動は、自分では気づきにくいもの。健診結果が届いたら生活習慣を振り返ることも忘れずに。



## 令和4年度 地域懇談会

1月28日(土) 午前10時から11時30分  
ほほえみプラザ1階 多目的室

## 長く住み続けたい「まち」と 「まちづくり」について

今年度は、  
女性の方を  
対象に開催



大口町の未来に期待する  
皆さんの思いは…



大口町は、令和4年4月1日、町制施行60周年を迎えました。  
本年、節目の年を迎え、改めて、これから先の50年後、100年後も住み続けたいと思っただけ「まち」とするため、将来への思いや、これからのまちづくりについて、広くご意見をお聞かせください。

※町内にお住いか、お勤め、または、大口町を活動の場とされる団体等の女性の方。  
※託児があります。ご利用の際は、開催前日までに秘書広報室へご連絡ください。  
※新型コロナウイルス感染防止対策を十分講じたうえで開催しますが、状況により入室の制限もしくは、中止とさせていただきます。

問合せ先 秘書広報室 ☎95-1616