

# 生涯学習地域連携講座のご案内

## 心理学によるストレスとの向き合い方 幸福へつなげるストレスの理解と対処

**対象** 愛知県内にお住まいの方（大人の方向けの内容）  
**定員** 30名 **受講料** 無料  
**場所** 中央公民館 研修視聴覚室 **持ち物** 筆記用具

	日付	時間	内容
1	2/26(日)	午後2時から (2時間程度)	仕事・子育て・介護などに追われていると、日常生活がストレスそのものになってしまいます。そうした日常から抜け出す手がかりとして、ストレスとの向き合い方を知ることが重要です。正しいストレスの理解と対処はストレス軽減にとどまらず、その先のしあわせへとつなげてくれるものです。これらを心理学に基づいて説明します。 <b>講師</b> 名古屋工業大学 社会工学科 教授 鷲見克典さん

**申込方法** 1月10日(火) から27日(金) まで(消印有効) に生涯学習課窓口または往復はがきでお申し込みください。  
(定員を超えた場合は抽選)

往信用表面	返信用裏面	返信用表面	往信用裏面
<p>郵便往復はがき</p> <p>48000126</p> <p>63円切手</p> <p>往信</p> <p>大口町教育委員会 生涯学習課 行</p> <p>大口町伝右一丁目47番地</p>	<p>白紙</p> <p>何も記入しないでください</p>	<p>郵便往復はがき</p> <p>63円切手</p> <p>返信</p> <p>あなたの氏名</p> <p>あなたの住所</p>	<p>①生涯学習地域連携講座申込み</p> <p>②受講希望者 氏名(フリガナ)</p> <p>③年齢</p> <p>④郵便番号</p> <p>⑤住所</p> <p>⑥電話番号 (日中連絡が取れる番号)</p>

問合せ先 生涯学習課(中央公民館 2階) ☎95-3155



# ウィル大口NEWS

## VOL.37



## ウィル大口スイムフェスティバル!! 高校生以上の部も復活!

今年度の最後の思い出作りに出場しませんか? リレー種目もあります。一緒に練習の成果を発揮しましょう。

当日は、新型コロナウイルス感染症防止対策を取りながらおこないます。

**日にち** 3月19日(日)

**対象** 小学生から成人の方(25m以上泳げる方)

**申込み** 2月5日(日) 午後5時まで



※参加者は水着・水泳帽子の着用が必要です。  
※詳細はホームページをご覧ください。

こちらよりホームページをご覧くださいませ↑

## チャリティーバザー開催の報告とお礼

令和4年11月5日・6日に開催しました「スポーツフェスタ」にておこなった、チャリティーバザーの収益金は、2万2265円でした。皆さんの温かいご支援、誠にありがとうございます。

収益金は、日本赤十字社を通じて「令和4年台風第15号災害義援金」として、静岡県へ寄付させていただきました。

**教室一覧** 多種目スポーツ/水泳/サッカー(尾張FC)/幼児体操/園児体操/小学生体操/チアダンス/キッズダンス/硬式テニス/ソフトテニス/バレーボール/フィールドホッケー/柔道/SUPヨガ/のびのび健康体操/健康麻雀/うたごえ喫茶/プログラミング/イングリッシュスクール

**指定管理施設** オークマグラウンド/オークマ温水プール/わかしゃち国体記念運動公園/秋田グラウンド/河北グラウンド/総合テニスコート/大口町テニスコート/大口町野球グラウンド/ゲートボール場

NPO法人ウィル大口スポーツクラブ事務局 オークマ温水プール2階 (月曜・火曜休業日) ☎95-1313  
水曜日から土曜日 午前10時から午後6時/日曜日 午前10時から午後5時 (午後0時30分から1時30分除く)