



便り

ロールモデル

96歳でフレイル知らずで家内や使用人を指図し身ぎれいにしていた祖母。桜の咲く頃に逝きたいといつて、4月1日にその日がきた。起きてこないので見に行った家人が、気持ちよさそうなので起こすのは悪いと思い、しばらく眺めていたが、でもなんだか様子が変だと揺すぶったが目覚めない。静かな大往生であった。人生100年時代、孫の私は今84歳。あと16年元気で現状維持できるだろうか。ささやかなボランティアをしながら祖母にあやかりたい。(名華女)

令和4年4月に奈良女子大に国内初の工学部が開設された記事を読んだ。

理工学部には女子が少ない事は知られている。「ものづくり」に女性が関わる事は必要だ。女子に学問をとの強い思いで女子大が開校され、先人はさぞかし令和に工学部が開設された事を喜んでいただろう。勇気を出して学んだ素晴らしいロールモデルが存在したからこそ現代に繋がっていると痛感した記事だった。(すみちゃん)

我々は人から受けた言葉で苦しきから救われたり、喜んだりできる。言葉は形に残らないけど、心に染み入ることがある。なら、悲観的な言葉は、少なくしたい。ある脳科学者の女性が、いつのを辞めたことばに賛同だ。でも、だって、どうせだそうだ。

なるほど、これらは言い訳か諦めで決して前

△ハモン博士のまとめ

「ロールモデル」を持つことにより、その人の行動・言動を模範意識することで、自身が成長することができると言われておる。身近な人物であれば、コミュニケーションを取ることができ、より良いとされておる。じゃが、完璧な理想の人物など、身近でなかなか見つかるもんじゃない。良いとこだけをお手本にするなら、周りにもたくさんいそうじゃ。まずは、自分の弱い部分、苦手な分野を得意とする人を意識することから始めてみることじゃな。



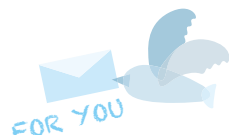
問合せ
大口町NPO登録団体ハモン
☎95-1691

にはすすめない。目指すところです。(しば)

「ロールモデル」とは、考え方や行動の規範となる人のこと。目指すは素晴らしいロール

モデルであっても、自分がそういった人物になれるかどうかは自分が一番よくわかっている。が、そうなれない自分を悲観したくはない。だって、私は私だもん。なので、私の妄想の「ロールモデル」はゆるく変身中。(チャーミー)

兎角、「第一人者」「先駆者」と呼ばれる方がその分野のロールモデルと呼ばれるのだが、そういったものすごい人をお手本にと言われると、小物の自分は尻込みをしてしまうのです。手頃な「真似できそう」な人を梯子して、これまでやって参りました。(俺)



No.82



vol.343

町内にお住いの
20代の皆さんがリレーで登場!

休日はアマチュア野球の審判員

稲垣 佑二郎さん(秋田) H13・6月生



審判歴は6年

2年前からJFBU審判協会に所属し、休日にアマチュア野球の審判をしています。中学の部活で野球を始め、高校では裏方のマネージャーに。他校との試合の審判を頼まれたのが初めての経験で、緊張しましたが思いのほか楽しさを感じたのがきっかけです。

大会シーズンになると1日に2、3試合、ひと月20試合ほどこなしています。少年野球から大学野球までさまざまですが、選手にとってはいずれも大事な試合。毎試合正確に判定しトラブルなく終わらせることができるかとほっとします。全方向から見られていることを意識し、「大きな声、大きなジェスチャー」を心がけています。

昨年まではプロ野球の審判員になることを目指し、アンパイア・スクールという埼玉でおこなわれている講習を何度か受講しました。残念ながら採用には至りませんでした。が、朝から晩までみっちり実技・座学を学べた一週間は楽しかったですし、いい経験になりました。今後も技術向上に努めていきたいです。

サウナでととのう

初めてサウナに入ったときは、ただただ熱いと感じるだけで良さが全くわかりませんでした。何度か経験するうちに、老廃物が流れ出るような感覚にだんだんハマっていき、今ではなくてはならないひととき。ハードな日程もサウナのおかげで乗り切っています。



▲長良川球場にて。中日の練習試合や、女子高校野球の全国大会なども担当しました。