

好評
開催中

資料館 だより



春の企画展「端午の節句」

今回の春の企画展「端午の節句」は、陣屋を背景に陣羽織と兜を着けての記念撮影や迫力のある鯉の滝登りが好評です。会期終了まであと少し、ぜひ足をお運びください。

開催期間 6月4日(日) まで



今回は、企画展「端午の節句」に出展中の加藤清正の武者人形2体を紹介いたします。加藤清

正といえは、槍の使い手で「賤ヶ岳の七本槍」の一人に名を連ねています。また、築城の名手としても知られ、熊本城をはじめ名古屋城など数々の城づくりに携わりました。今回紹介する武者人形のうち、ガラスケースに入った方は、長烏帽子型兜をかぶり、片鎌槍かたかまやりを持っていることから加藤清正の特徴がよく表れています。

もう1体は加藤清正としての顕著な特徴は見られませんが、箱書きに「加藤清正」と書かれていたので、加藤清正の人形として紹介しています。企画展では、他に土人形の加藤清正も展示していますので、ぜひ実物を見にきてください。



歴史民俗資料館ご利用案内

休館日 月・火・水曜日
※企画展開催中の水曜日は開館 ※祝日は開館

開館時間
午前9時から午後5時

入館料 無料

問合せ先 ☎94-0055

健康文化センター

ほほえみプラザ通信

5階 トレーニングセンター
問合せ先 ☎94-0057



梅雨の時期にオススメトレーニング

雨の日が多くなり、なかなかジョギングやウォーキングがしにくい時期になりました。そこで自宅やトレーニングセンターでできる下半身のトレーニングをご紹介します！下半身は、大きい筋肉が多いので鍛える事によって基礎代謝が上がり痩せ体質になる事が期待できます。

家でやるなら…

スクワット

- ①椅子の前に立ち体の前で腕を組む
- ②ゆっくりと10秒かけて椅子に座る
- ③立つときも10秒かけて立ち上がる
- ④②と③を繰り返す



トレーニングセンターでやるなら…

トレーニングルーム

レッグプレス、レッグカール、
エクステンション etc



通常教室 初級ステップ

日時 土曜 午後7時から8時
内容 踏台昇降運動をメインとしたプログラム。初心者におすすめです。

営業時間 午前9時から午後9時まで 利用料金 一般410円 回数券・月会員券あり シルバー100円 (シルバーは町内にお住いで65歳以上の方) 利用・申込される方は初回登録が必要です。利用カードを作成いたしますので5階フロントまでお越しください。

NPO法人ウィル大口スポーツクラブ事務局 オークマ温水プール2階 (月曜・火曜休業日) ☎95-1313
水曜日から土曜日 午前10時から午後6時/日曜日 午前10時から午後5時 (午後0時30分から1時30分除く)