資料館だより

来館御礼

春の企画展「端午の節句」は、６月４日（日）好評のうちに会期を終えました。ありがとうございました。
夏の企画展は、７月22日（土）より開催する予定です。ご期待ください。

今年のプロ野球は、ＷＢＣ優勝の熱狂冷めやらぬままペナントレースへ突入。今はセ・パ交流戦が終わったところで、大変な盛り上がりを見せています。今回は、そんな野球関連の収蔵品として「星飛雄馬のサインボール」を紹介します。星飛雄馬といえば、梶原一騎・作、川崎のぼる・画の「巨人の星」およびその続編「新・巨人の星」の主人公です。原作漫画の連載は１９６６（昭和41）年に始まり、「新・巨人の星」の連載が終了したのが１９７９（昭和54）年で、ＴＶアニメもほぼ漫画に続く形で放送されました。
このサインボールは、１９７９年に中京テレビで「新・巨人の星Ⅱ」のアニメが放送されるにあたり、番宣グッズとして視聴者にプレゼントされたものだそうです。
現在、資料館ロビーでは、「平成のおまけ文化」シリーズ第３弾として「80'sプロ野球ヒーローズ」フィギュア（巨人・原、中日・谷沢、阪神・岡田等15選手）などの野球に関連したおまけを展示しています。

歴史民俗資料館ご利用案内
休館日　月・火・水曜日
※企画展開催中の水曜日は開館　※祝日は開館
開館時間　午前９時から午後５時
入館料　無料
問合せ先　☎94－0055

健康文化センター
ほほえみプラザ通信
5階 トレーニングセンター
問合せ先　☎94-0057

熱中症に負けない体づくり

蒸し暑い季節、暑さになれずうまく汗がかけないため、体温調節ができなくなり熱中症になることがあります。そこでトレーニングセンターでできるトレーニングと熱中症予防におすすめするドリンクをご紹介します。

トレーニングセンター トレッドミル、エアロバイク
1日30分以上（汗ばむ程度）を目安におこないましょう。充分に汗をかくことで体が暑さに慣れることができます。

フルーツビネガー（果実酢）
フルーツを使ったお酢のドリンクは、クエン酸が入っており、唾液や胃液の分泌を促し食欲を増進させる効果があります。

飲み方　原液１に対し、３倍から5倍ほど水で割って飲むのが一般的です。水だけでなく炭酸水や飲むヨーグルトで割るのもおすすめです。キウイ・オレンジなどお好みのフルーツで、手作りするのもいいですね！

スタジオプログラム　**初級エアロ**　**日時**　月曜　午前10時から11時
内容　音楽に合わせ、身体を動かす有酸素運動です。初めての方や運動が苦手な方でも楽しみながらできるプログラムです。利用料金のみで受講可能。

営業時間　午前9時から午後9時まで　**利用料金**　一般410円　回数券・月会員券あり　シルバー100円　（シルバーは町内にお住いで65歳以上の方）　利用・申込される方は初回登録が必要です。利用カードを作成いたしますので５階フロントまでお越しください。

NPO法人ウィル大口スポーツクラブ事務局　オークマ温水プール2階　（月曜・火曜休業日）　☎95-1313
水曜日から土曜日　午前10時から午後6時／日曜日　午前10時から午後5時　（午後0時30分から1時30分除く）