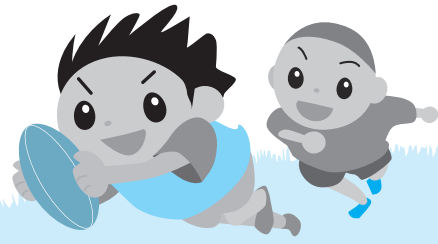


# タグラグビー教室

10月22日(日) 午前9時30分から正午



参加費  
無料

場所 役場南ひろば(雨天時は中央公民館 集会室)

受付時間 午前9時から

対象 小学生以上の男女(30名程度)※親子参加、観覧も大歓迎!

講師 大口町スポーツ推進委員

持ち物 タオル、飲み物(雨天時は上履き、体育館シューズ等)

タグを着けて、ボールを持って  
走ってみませんか!?

## 申込みおよび問合せ先

生涯学習課窓口に備え付けの申込み用紙を提出していただくか、メールでお申し込みください。二次元コードを利用いただくと、メールの作成がスムーズにおこなえます。申し込み期限は10月13日(金)まで。

生涯学習課メールアドレス [gakushuu@town.oguchi.lg.jp](mailto:gakushuu@town.oguchi.lg.jp)



件名 「タグラグビー教室参加申し込み」

①参加者氏名(小中学生)・学校名・学年 ②保護者氏名・電話番号・住所 ③観覧者氏名

中央公民館2階 生涯学習課 ☎95-3155(土曜・日曜・祝日休み)

※教室に対する傷害保険に加入しますが、補償の範囲内とします。

**タグラグビーとは** タックルの代わりに腰に付けた2本のタグ(ひも)を取り合う、簡単にすぐ楽しめる安全なラグビー。 ●「持ったら前に走る」というボール操作が簡単。 ●みんなが初心者でスタートラインが一緒。 ●ボールを持ってトライラインを越えればいいので、参加者の多くが得点を経験できる。

## 高齢者と障がい児・者の総合相談窓口

# 大口町地域包括支援センター便り



## 元気なうちから始める介護予防

家の中で転んだり、体力や筋力が落ちてしまったのでは心配のある方はいませんか？

みんなで楽しくおこなう健康づくりから介護予防を始めてはいかがでしょうか。1人では難しいことも一緒におこなう仲間がいれば、できるかもしれません。いつまでも住み慣れた地域でいきいき元気に活動をしましょう！

### 地域の介護予防教室

▽しなやかお達者の会  
▽ひだまりの会

### 特長

①地域包括支援センター職員による健康チェックの後、体操やゲームなどで楽しく過ごします。

②65歳以上の方は誰でも参加可能。

③参加費無料。予約不要。

※送迎はありませんので、開催日の時間に直接お越しください。



### 余野しなやかお達者の会

場所 余野学習等共同利用施設

日時 原則、第1・3火曜日  
午前10時から11時30分

### 豊田しなやかお達者の会

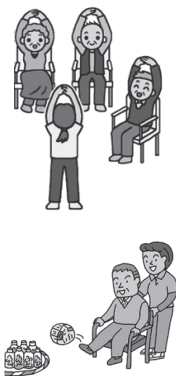
場所 豊田学習等共同利用施設

日時 原則、第2・4火曜日  
午前10時から11時30分

### 中小口 ひだまりの会

場所 中小口地区コミュニティセンター

日時 原則、第2・4金曜日  
午前10時から11時30分



地域包括支援センターでは、高齢者、障がい児・者の総合相談を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

### 問合せ先

大口町地域包括支援センター  
☎94-2227