



ある日の午後、お茶飲み友だちと楽しいお喋り

ハモン博士解説



防災対策



最近では自然災害が多いよね。



確かに！大雨やら地震、大きな台風も発生するし。



防災グッズは用意してる？



食料品以外は、車のトランクに入れてあるよ。



我が家は、アウトドアの用品を揃え始めたところ。



それ良いね！



普段でも使えるものを工夫しながら、災害が起きたときのために準備してる。



じゃあ、使い方訓練を兼ねた防災パーベキュー大会しないかねー！

このところ、日本各地で水害、地震、台風といった災害が発生してある。大規模な地震も遠くない将来、必ずくるといわれておる。

防災グッズの準備は万端かの？
いろいろな防災グッズがあるが、最近ではアウトドアグッズがその代用品になると話題になっておった。備蓄食料は、最低でも3日、できれば1週間分を準備するとよいといわれておる。家族の人数にもよるが、3日分はかなりの量で保管も大変じゃ。普段の生活の中にも、缶詰やレトルト食品など備蓄食料になりそうなものはたくさんある。楽しみながら、工夫しながら、来るべき時にしっかりと備えたいもんじゃな。

問合せ先 大口町NPO登録団体ハモン 95-11691



ウィル大口NEWS

VOL.46



スポーツの秋 チャレンジキャンペーン サップヨガ教室

教室詳細はホームページをご覧ください↑

新しいスポーツにチャレンジしてみませんか？ サップヨガは「難しい？体力的にもハードでは？」と思われがちですが、必要なのは「楽しむ気持ち」！心も身体もスッキリできますよ。10月は、特別価格（通常3,000円を半額）です。この機会に体験してみてください。
日時 10月5日(木) 午前10時から11時 8日(日) 午前8時から9時 22日(日) 午後7時から8時
対象 中学生以上 参加費 1,500円/回



うたごえ喫茶

3年ぶりに「うたごえ喫茶」が再開！ グランドピアノの生演奏に合わせ、懐かしの童謡唱歌や、昭和歌謡曲などを皆さんと一緒に楽しく歌います。たくさんのご参加お待ちしております！

日にち 10月12日(木)・26日(木)・11月9日(木)・30日(木) 時間 午後1時から2時 対象 どなたでも参加可能！
会場 ほほえみプラザ4階 ほほえみホール 参加費 500円 申込み 当日受付



教室詳細・ご予約はLINE公式アカウントから！

教室一覧

多項目スポーツ/水泳/サッカー(尾張FC)/幼児体操/園児体操/小学生体操/チアダンス/キッズダンス/硬式テニス/ソフトテニス/バレーボール/フィールドホッケー/柔道/SUPヨガ/のびのび健康体操/健康麻雀/うたごえ喫茶/プログラミング/イングリッシュスクール

指定管理施設

オークマグラウンド/オークマ温水プール/わかしゃち国体記念運動公園/秋田グラウンド/河北グラウンド/総合テニスコート/大口町テニスコート/大口町野球グラウンド/ゲートボール場/健康文化センター(ほほえみプラザ)

NPO法人ウィル大口スポーツクラブ事務局 オークマ温水プール2階 (月曜・火曜休業日) ☎ 95-1313
水曜日から土曜日 午前10時から午後6時/日曜日 午前10時から午後5時 (午後0時30分から1時30分除く)