

# 保育園 幼稚園 だより



(学) 岩倉学園 大口幼稚園

大口幼稚園では、体の動きの多様化を実践できる遊びとして、昨年から「サーキット遊び」に取り組んでいます。跳ぶ・ぶら下がる・バランスをとるなど簡単な動きで体をコントロールする楽しさを伝えていくとともに、ドキドキ・ワクワクする気持ちをゲーム感覚で楽しんでいます。

運動会では、体幹を意識し、1人でできる種目を多く取り入れた「HIIT KIDS」という種目で、年中児の日頃の運動遊びの成果を披露します。年長児は、鉄棒や跳び箱、側転などに挑戦します。

その他、園では年2回、新体操講師による新体操遊びもおこない、柔軟性、リズム感覚や踊る楽しさなども経験しています。「積極的に伸び伸びと運動体験できる機会と場」になるように心掛けています。

HIIT 高強度インターバルトレーニング



Instagram



# 子育て 支援の ご案内



## 誕生会

児童センター 10月31日(火)

10月生まれ 満3歳

子育て支援センター 10月24日(火)

10月生まれ 満1歳と満2歳

## 児童センター

「なかよし」「ひろば」は、毎月季節に合わせた遊びを親子で楽しみます。なかよし ★今年度中に満3歳になる親子対象。2歳の誕生日を迎えた親子も参加できます。

## 毎週火曜日

午前10時30分から11時30分

南・北・西児童センター

10月の遊び 「秋をみつけよう」

ひろば ★3歳までの親子対象

## 毎週金曜日

午前10時30分から11時30分

南・北・西児童センター

10月の遊び 「おいしものみつけた」

北児童センターには「なかよしランド」、西児童センターには「チャイルドルーム」、南児童センターには「さんさんるーむ」(平日午前、土曜日に利用できます)という乳幼児親子さん専用の部屋があります。いつでも、気軽に遊びにきてください。

詳しくは、各児童センターにお尋ねください。

## 問合せ先

南児童センター ☎95-3528

北児童センター ☎95-7141

西児童センター ☎96-0481

## 子育て支援センター

10月の楽しく遊ぼう

▽ワクワク楽しく元気づけよう!!

未就園児のお子さんとその保護者、妊産婦さん一緒に遊びましょう。

未就園児親子さん、妊産婦さんに利用していただけます。育児相談は常時受け付けています。体操やふれあい遊び・紙芝居等を毎日おこなっています。いつでも、気軽に遊びに来てください。詳しくは子育て支援センターにお尋ねください。

## 開館時間

午前9時30分から午後3時

問合せ先 子育て支援センター

☎95-36000