

国民健康保険に加入されている方へ

今年度最後の特定健診の機会です!

年に1度の特定健診受けましたか?

50名限定!
お申し込みは
お早めに!



健診日 1月28日(日) 午前中 場所 ほほえみプラザ

対象者 令和6年3月31日時点の年齢が40歳から74歳の国民健康保険加入中の方
※国保人間ドックまたは令和5年7月から10月末までに医療機関の特定健診を受診された方は除きます。

費用 1,000円

検査項目 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血) 心電図眼底検査

申込み先 戸籍保険課 ☎95-1116 (1月19日(金)までにお申し込みください)

からだスッキリ! 6か月チャレンジ!

特定健診の結果、特定保健指導の対象となった方に、戸籍保険課からご案内をお送りしています。
今が生活習慣を振り返るチャンスです!ぜひご参加ください。



健診は受けた後が大切です!

健診結果は「生活を映す鏡」といわれています。
「食後のスイーツが習慣に…」
「残すのがもったいないからおなかの中へ…」
何気なくしている毎日の行動は、自分では気づきにくいもの。健診結果が届いたら生活習慣を振り返ることも忘れずに。

12月3日(日)大口町の姉妹都市である島根県松江市で「国宝松江城マラソン2023」が開催され、大口町から5名のランナーが参加しました。
松江市総合体育館からスタートし、国宝松江城や穴道湖を眺め、中海を渡り大根島、美保関へと北上します。再び松江市街へ戻る道中の35km地



国宝松江城マラソン2023 大口町ランナー力走!

点付近では長さ700m以上続く上り坂を越え、その後も細かなアップダウンを経てスタート地点と同じゴールを目指す風光明媚なコースです。

風が強く雨やあられが降る中、沿道の応援にも助けられ5名全員が見事42・195kmを完走しました。

