



腎臓を守ろう！

講座 『慢性腎臓病予防のヒケツ』

腎機能の低下（慢性腎臓病）は、高血糖や高血圧などにより血管を傷つけることで進行し、やがて、人工透析や腎移植が必要になる場合もあります。また、自覚症状がないまま進行し、一度低下した腎機能は回復することが難しいとも言われる怖い病気です。

そこで、腎臓内科の専門医による、慢性腎臓病予防講座を開催いたします。腎機能の仕組みや腎臓を健康に保つポイント、生活習慣との関わりなど、わかりやすくお話しいただきます。ぜひご参加ください。

対象者 大口町にお住まいの方

内容 2回1コース ※どちらかのみ参加も可能です。

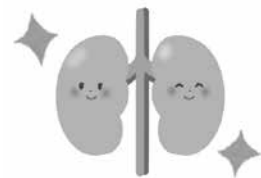
	日 時	場 所	内 容
第1回	1月31日（水） 午後1時30分から3時30分	ほほえみプラザ 4階 ほほえみホール	講話「慢性腎臓病とその予防」 講師 城南クリニック（犬山市） 医師 保浦 晃徳さん
第2回	2月26日（月） 午前9時30分から11時	ほほえみプラザ 1階 多目的室	講話「腎臓を守るための生活のポイント」 講師 健康課 保健師 戸籍保険課 管理栄養士

持ち物 筆記用具、飲み物

申込み期限 1月24日（水）

申込み方法 健康課の窓口または電話にてお申し込みください。

申込み先 健康課 ほほえみプラザ1階 ☎94-0053



----- き り と り -----

慢性腎臓病予防講座 参加申込書

氏 名				生年月日	
住 所					
電話番号					
参加する回に ○をつけてください	第1回 ・ 第2回		薬の服用	血糖	あり・なし
				血圧	あり・なし
				脂質	あり・なし
質問等があればご記入ください					

問合せ先 健康課 ほほえみプラザ1階 ☎94-0053