

Oguchi 2

広報 **おおぐち** あなたと町をつなぐ情報紙

2024
No.780



二十歳の集い

1月7日(日)、大口町民会館で「二十歳の集い」が開かれ二十歳の門出を祝いました。今年度、大口町では260名が晴れの日を迎えました。



二十歳の集い実行委員会で作成した「大口町の魅力」を紹介したポスター

大口町統計資料(令和5年11月中)

手続された方	江 南 警 署 で	運転免許証	70歳以上…6名
		自主返納者数	69歳以下…0名
		運転経歴証明書 交付者数	6名

人身事故件数 …… 13件
犯罪発生件数 …… 4件

特集 健康寿命をのばしていつまでも楽しく人生を過ごしたい! ……	P2
大谷翔平選手寄贈のグローブ 大口町の小学校へ ……	P7
第34回 桜並木健康ジョギング ……	P9
石川県珠州市へ支援物資 ……	P27

今月の納付金

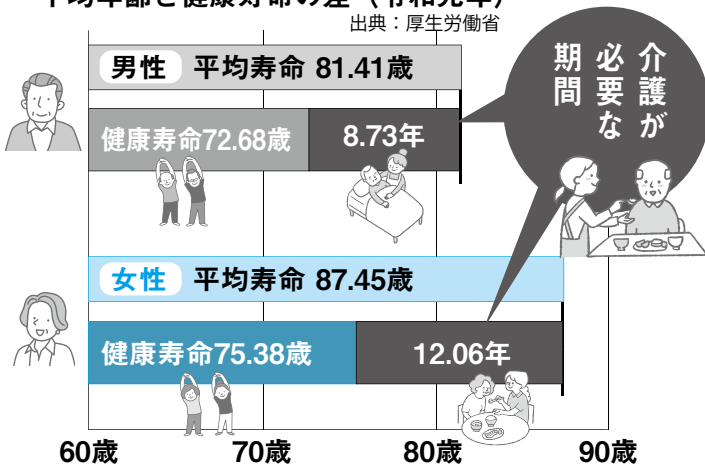
納期限 2月29日(木)

- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 国民健康保険税(9期)
- 介護保険料(9期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)
- 下水道受益者負担金(4期)



健康寿命をのばして いつまでも楽しく人生を過ごしたい！

平均年齢と健康寿命の差（令和元年）
出典：厚生労働省

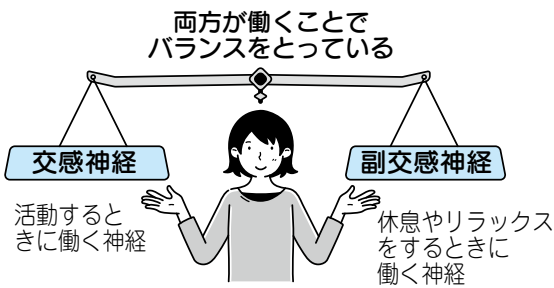


健康寿命とは、健康上の問題によって日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。いつまでも健康で元気に過ごすことは誰もの願いではないでしょうか。

近年のコロナ禍で、外出の機会が減り生活様式も変化した4年余り。一人ひとりの「健康」のきっかけづくりとして、令和5年度、健康課では基本的な生活習慣の改善を目的に、「運動」「食生活」「歯の健康」「睡眠」「ロコモチェック」と体組成測定」の生活習慣病予防を重視した健康づくりに役立つ健康講座（5回）をおこないました。

健康寿命をのばそう

大口町では、健康寿命の延伸を目指し、町民が自らの健康に関心を持ち、主体的によりよい生活習慣を実践できるよう大口町健康づくり計画「健康おぐち21第二次計画」（平成26年から令和6年）を策定し推進しています。



自律神経のバランスを乱す原因

ストレス・生活習慣の乱れ・喫煙
気候(季節)・気圧・飲酒

疲労感・判断力低下・血管の老化
免疫力低下・疾病率が上がる



体を動かすと、血圧や心拍数が上がリ、心身を活動的にする交感神経が働きます。ストレッチなどの柔軟体操をおこなうと、心身がリラックスし、血圧や心拍数を下げ、副交感神経の働きが活発になり、自律神経のバランスがよくなります。

ストレッチのポイントは、手首、

自律神経 体が自律的に働く神経で、私たちの意思とは関係なく、呼吸や体温、血圧、心拍、消化、代謝、排尿・排便など、生きていく上で欠かせない生命活動を維持するために、24時間休むことなく働き続けます。

くしていきます。血流がよくなり、体の中心から動きやすくなります。現代人は交感神経が働きすぎの傾向にあるため、自律神経のバランスを整える適度な運動・食事・睡眠に心がけましょう。

運動は筋肉も自律神経も鍛えることができる

運動編

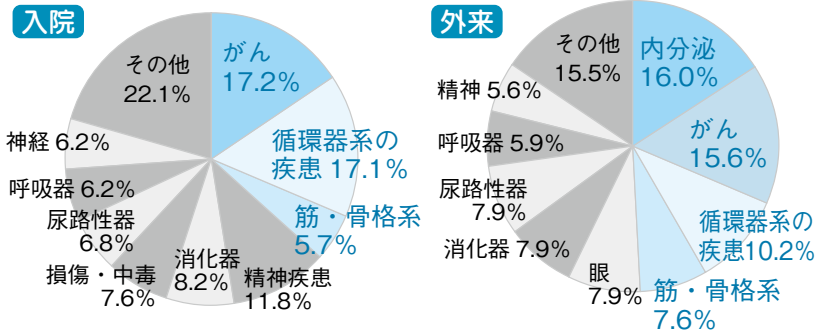
- 自律神経コンディショニング
 - 自宅で簡単！正しい筋力トレーニングの方法
- 講師 健康運動指導士 長谷川弘道さん

食生活

- 「食べすぎか足りないか」「食事バランスチェック
- 動ける体づくりに欠かせないたんぱく質の摂り方

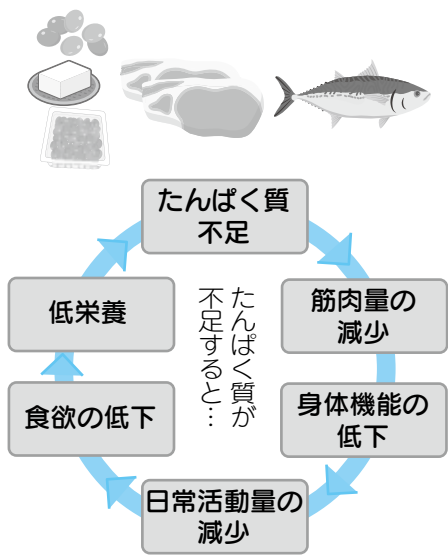
健康課 保健師・管理栄養士

医療費の内訳(大口町 国保加入者0歳~74歳)
(令和4年度累計)



大口町国民健康保険では、1人当たりの医療費は年々増加し、外来の疾病別医療費では、①糖尿病②脂質異常症などの内分泌③がんの順番で多く、食生活に由来する疾患にかかる医療費が、約半数を占めています。

エネルギーの摂りすぎ	肥満、糖尿病 虚血性心疾患	脂肪の摂りすぎ	肥満、脂質異常症、 糖尿病、虚血性心疾患
食塩の摂りすぎ	高血圧、脳卒中 胃がん	ビタミン・ミネラル 食物繊維などの不足	がん、骨粗しょう症 貧血



ポイント3 たんぱく質を3食とも食べよう

主食 エネルギー源となるもの

副菜 体の調子を整えるもの



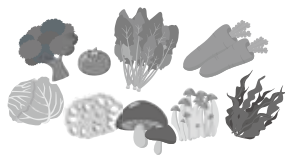
主菜 体をつくるものになるもの

バランスのとれた食事は健康の保持や生活習慣病の発症予防・重症化予防などに役立ちます。しかし、筋肉量が減ってしまつと摂ったエネルギーを燃やせず余ってしまったり、日常生活での活動量が少なくなると食欲低下を招きます。主菜と副菜のある食事バランスを心掛けましょう。体の声を聞きながら、少しずつマイナーチェンジが必要です。

ポイント1 1日3食「主食・主菜・副菜」をバランスよく食べよう

健康寿命をのばす食生活3つのポイントと注意点

ポイント2 野菜は両手に3杯分食べましょう



緑黄色野菜
淡色野菜・きのこ類



※いも類の摂り方は注意が必要です。



目安は
1日350g以上
1食に両手1杯分は
食べましょう



ご飯 めん類 パン

注意

主食をきちんと食べよう

炭水化物は、1日のエネルギー量の約60%は必要とされています。糖質制限と聞いてご飯だけを減らすのは間違いです。主食を減らす前に、砂糖、お菓子、スポーツ飲料などの摂り方を見直しましょう。

睡眠

●眠りの仕組み・心地よい眠りとは ●眠りチェック
心地よく眠るための方法 ●眠りを妨げるもの避けるべきもの
講師 中部大学 生命健康科学研究所 宮崎総一郎さん


大切なのは睡眠時間より、朝の目覚めのよさ

睡眠時間

最適な睡眠時間は人それぞれです。何時間寝れば良いというわけではありません。朝に疲れがなく、昼間に眠くならないのであれば、睡眠時間は足りています。ただし、年齢を重ねるにつれ睡眠時間は短くなります。

午後3時までの短い昼寝は脳がパワーアップ！

昼寝の目安

10代	7分	
20代	15分	
20代から50代	15分から20分	
60代	30分	

- 疲れが取れる ●やる気UP
- 判断力・集中力・理解力が上がる
- 作業効率が上がる ●夜に良い睡眠がとれる

※起きたら太陽光をあびること
※昼寝は午後3時までに。座って頭を固定し、うたた寝をする程度で横にならないこと

十分な睡眠のメリット

- スポーツなど練習した効果が睡眠中に固定され技能が伸びる
- 記憶向上
- 免疫力を高め病気を防ぐ
- 自律神経が整い不調が和らぐ
- 美肌効果・アンチエイジング
- 日中のパフォーマンス向上
- 食欲を抑え、太りにくい体へ

質のいい睡眠は成長ホルモンを多く分泌します。

睡眠不足のデメリット

- ヒヤリハット（集中力・判断力低下）
- 肌あれ ●糖尿病（生活習慣病） ●感情のコントロール低下 ●認知症・うつ病・肥満のリスク上昇

睡眠は短すぎても長すぎても認知症リスクが上昇します。

睡眠で大事なことは体内リズムを整えること

入浴する時間がポイント

寝る前に体温を上げておくと、下がっていくときに自然と入眠しやすくなります。就寝1時間から2時間前にぬるめ（39℃前後）のお湯に5分から10分つかること。寝る直前に入浴する場合は体温が下がるまでに時間がかかるので、からだを温め過ぎないようにしましょう。

寝酒は飲まない

寝つきがよくなると思いがちな寝酒は、眠りを浅くし、途中で目が覚める原因に。転倒予防のためにも控えましょう。夕食後はハーブティーや白湯など、カフェインが少ないものに。

就寝2時間前はテレビよりラジオ 動画・テレビ・スマホは見ない

脳が光で昼間と錯覚するため、就寝前はテレビやスマートフォンなどで映像を楽しむよりラジオなどを聞きましょう。切タイマーをセットして寝床で聞くのもよいでしょう。間接照明のもと、好きな音楽を聴いたり絵や写真(電子書籍は×)を眺めるのもおすすめです。

カーテンは10cmほど開けて寝る

朝の光が入るように、寝室のカーテンを10cmほど開けておきましょう。脳が朝の光に反応してすっきり目が覚めます。

決まった時間に起きて朝日を浴びる

15時間後に眠たくなるよう体内時計がセットされます。

朝食は必ずたんぱく質を含む4品食べる

主食・主菜・副菜2品の組み合わせを！和定食、洋定食がおすすめ。

たんぱく質に含まれるトリプトファンを朝に摂ると、日中に精神を安定させるセロトニンに変化し、夜に入眠を促すメラトニンに変換されます。

就寝前の室内灯は暖色系で

夜9時から11時は、暖色系(オレンジ色)の暖かみのあるものにするのがおすすめです。就寝時は基本真っ暗。直接光が目に入らない足元灯で。豆球でも明るすぎます。

歯の健康

● 歯周病予防のためのセルフチェック
 ● お口の機能を若く保つためのエイジングケア体操
 講師 歯科衛生士 三宅やよいさん

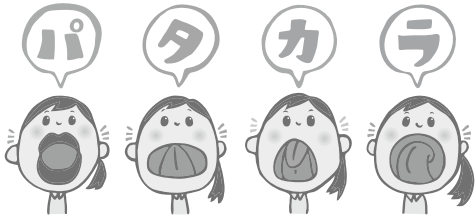
口腔内を健康にするとは、全身の健康維持に

ポイント

口腔ケアは、細菌や歯の汚れを除いたり歯や歯茎のチェックをするケアと、舌や頬などの筋肉、飲み込みの力などの機能維持を目的とするケアの2つがあります。

高齢者の方は、両方の口腔ケアをおこなうことでその効果が高まります。習慣化して健康維持をしていきましょう。

● パタカラ体操



「パ」「タ」「カ」「ラ」の4文字を発音することで、舌の筋肉を使い、食べたり飲み込んだりする機能を鍛える体操です。各音を大きな声ではっきりと10回ずつ発音しましょう。

● ブクブクうがい



ブクブクうがいは口腔を清潔に保つ、口臭予防、口腔乾燥の緩和

お口の筋肉の運動、美容などの効果があります。すすく場所を意識してしっかりと口を閉じ、ゆっくり確実にすすぎましょう。

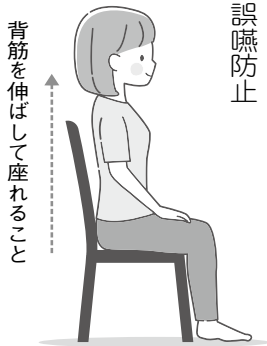
歯磨きの後

ブクブクうがい 30回×2
 すすぎも

空うがい 30回

● 正しい姿勢

誤嚥防止



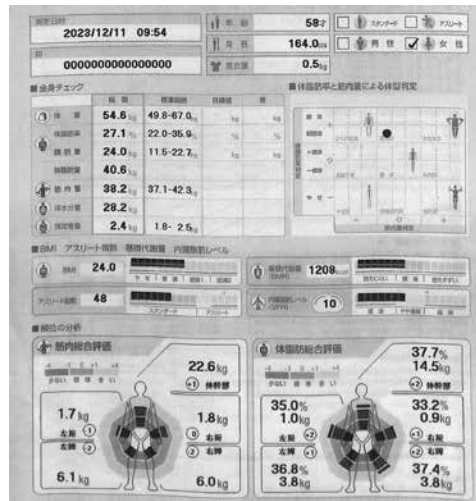
足底が安定して着くこと

背筋を伸ばして座れること

ロコモティブエックと体組成測定

● 体組成測定や簡易体力測定で、自身の筋肉量や筋力を確認しよう

体組成とは、筋肉・体脂肪・骨・水分など、体を構成する組成成分のことです。体組成測定と体力測定で、からだのバランスを知ろう！



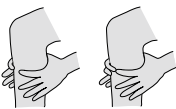
体組成測定結果

年齢や身長、性別を登録し、体組成を測ります。脂肪や筋肉量に加え、水分量や基礎代謝量、内臓脂肪レベルなどの、さまざまな項目を計測します。さらにロコモティブエックをおこない、運動の重要性を再確認できます。部位ごとの筋肉量や体脂肪が表示され健康維持に役立ちます。来年度も健康まつり等で実施予定です。

測定項目

1 指輪っかテスト (筋肉量確認)

筋肉量が足りている



ふくらはぎが太くて囲めない・ちょうど囲める

※サルコペニアとは、年をとるにつれて筋肉が衰える現象

サルコペニアの危険度の高まりとともに、さまざまなリスクが高まっていきます。

サルコペニアの危険度

低い ← …… → 高い

筋肉量が少ない



指の輪っかがよりふくらはぎが細い

- 2 立ち上がりテスト
- 3 2ステップテスト
- 4 長座位体前屈 (柔軟性)
- 5 握力 (上肢筋上肢力)

令和5年度

松江ウインタースクールで 大口町を訪問

12月9日(土)
10日(日)

松江市内の小学6年生20名が、1泊2日の日程で大口町・犬山城等を訪問しました。



この事業は、松江市と大口町の姉妹都市交流が次世代へと繋がっていくことを願い、昨年度より開催しているものです。

大口町からは、8月に町内小学校6年生12名が松江市を訪問し、同町出身の武将堀尾吉晴公が築いた国宝松江城や松江歴史館を、松江市児童と見学しました。そして、今回のウインタースクールで再会となりました。

五条川堤の桜の間伐材を利用したキーホルダーづくりでは、ストラップを付ける穴あけ作業で児童同士協力し合う姿が見られ、ピンクの桜の花びらがアクセントの焼印を入れたオリジナル作品を作りました。



鈴木町長主催の昼食懇談会では、名古屋名物「みそかつ」などが入ったお弁当と、町職員有志が作った地元野菜を使った赤みその味噌汁や味噌田楽をおもてなし。名古屋の食



文化を存分に楽しんでもらいました。町長は、松江と大口は遠く離れていても、堀尾吉晴公のご縁で今もこうやって繋がっていると話をされました。



午後からは、堀尾氏ゆかりの地である堀尾跡公園などを散策。おおくち歴史愛好会の方の話を聞き、熱心にメモを取りながら質問をしていました。

その後、姉妹都市締結式で松江市に贈呈した、アルミプレートに堀尾吉晴公を立体的に彫り込んだ盾を製作した(株)カマタ製作所を訪問。普段目にするもののない切削加工機を見学し、社員の方の説明に真剣に耳を傾けていました。

2日目は、国宝犬山城や県内各所を訪問し、松江への帰途につきました。両教育委員会では、堀尾吉晴公に導かれた400有余年のご縁を子どもたちに体感してもらうことで、永続的な両市町の交流の礎となることを期待しています。

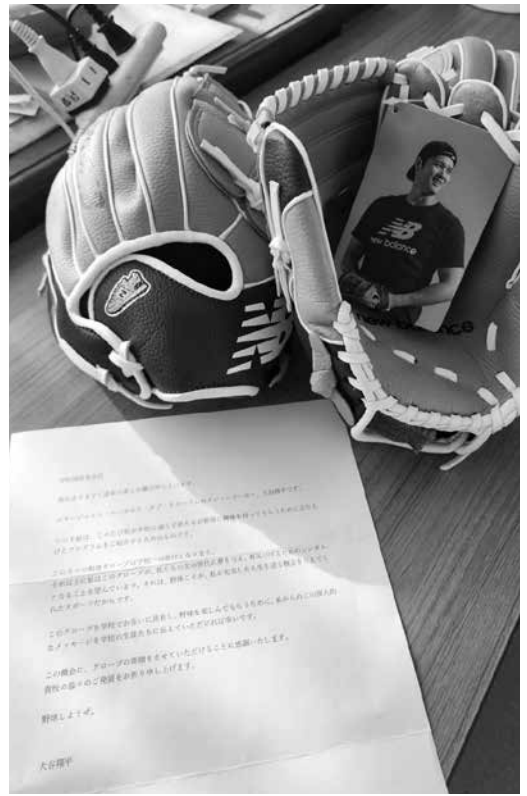


▲堀尾跡公園



▲大口町歴史民俗資料館

大谷翔平選手寄贈のグローブ 大口町の小学校へ



メジャーリーグベースボールロサンゼルス・ドジャースの大谷翔平選手が日本国内の全小学校に寄贈したグローブが、昨年12月25日に大口町に届きました。

贈られたグローブは、右利き用2つと左利き用1つの計3つ。「このグローブが私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルになることを望んでいます。野球しようぜー」のメッセージと大谷選手のサインがプリントされた写真が添えられていました。

各小学校で始業式（1月9日）に、児童へお披露目されました。



北小



◀馬場琥大君・山口竜大君・宮内拓海君

テレビで大谷選手のグローブが届いたというニュースを見て、自分も早く使ってみていた。今朝、先生から大谷選手のグローブでキャッチボールをしてといわれたとき、びっくりしました。軽くて使いやすいグローブでした。
今後の使い方 しばらく職員室前に展示。その後、授業で利用する予定です。



西小



▲渡辺悠斗君・前田祐大朗君 いつくるのか楽しみだった！
▲栗原蓮君 早くはめてみたかった。将来はドラ1でジャイアンツに行きたい！
▲香月翔伍君 本当に届くのかなと思っていた。今後の使い方 クラスごとに見てもらったあと、児童とアイデアを出し合いながら検討していきます。



南小



▲河合星磨君 グローブが見れてうれしいです。
▲佐竹琉嘉さん キャッチボールが好きなので早く使ってみたくです。今後の使い方 しばらく展示し、その後授業で利用する予定です。

応援しています！

大口町次世代育成活動奨励事業対象者（決定者）の活動内容などを紹介します。

酒井蘭さん 18 歳

本人コメント

小学生のときから、大口町を拠点とする「尾北ハンドボールスクール」で競技を始め、高校生のときに選手として出場した大会ではチームが全国ベスト 16 に入賞しました。

また、令和4年「第77回 国民体育大会」では、ハンドボール愛知県代表選手としてプレーし、チームは3位入賞を果たしました。その成果を称えられ、大口町長より「褒賞状」を授与されました。

現在は、更なるステップアップを目指し、「全日本学生選手権大会」で3位入賞を果たす強豪大学に進学し、練習に励んでいます。今年の目標は、レギュラー獲得と上位入賞することです。



中野蒼真さん 15 歳

本人コメント

INUYAMA BASKETBALL CLUB に小学校3年生から所属しています。

昨年は、中学校生活の集大成でキャプテンとしてチームを引っ張ってきました。

目標の全国大会出場は達成できませんでしたが、高校では愛知県の国体メンバーになれるように頑張りたいと思います。

これまで、バスケットを通じていろいろな人との出会いがあり、たくさんの良い指導者に恵まれたので、自分も将来は子どもたちに還元できるようになりたいです。



水谷龍南さん 22 歳

本人コメント

大学1年から起業の勉強をするため長期インターンシップに参加し、企業でさまざまなことを学び、大学3年時に会社を設立しました。

現在は、家庭教師派遣サービスや WEB 制作サービスなどの事業をおこないながら、さらに多方面への事業展開を目指して学業と両立しながら日々勉強しています。学生という立場を活かしながら、地域に根差した企業を作っていきたいと思いますので応援よろしくお願いします！

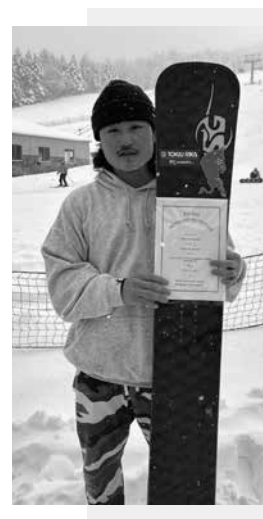


兼松直生さん 21 歳

本人コメント

今シーズンは、競技を始めた時からの目標でありまず「FIS（国際スキー連盟）WORLD CUP(WC)2023-2024」に、全日本スキー連盟強化指定選手の代表として出場しています。12月のWCイタリア戦から始まりましたが、硬い雪質と選手のレベルが高く苦戦しています。

2月は、カナダ WC 戦に出場します。皆さんに良い報告ができるようベストを尽くします。応援よろしくお願いします。



次世代育成活動奨励事業 大口町で育つ青少年の方が自身の夢を実現するため努力していることを応援するものです。年度ごとに募集しています。

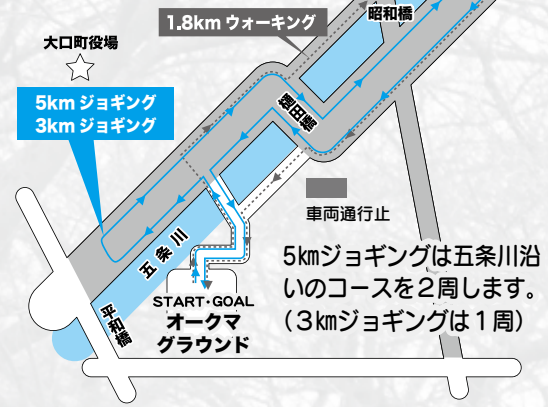
問合せ先 学校教育課 ☎95-4446

第34回

桜並木健康ジョギング

- 種目
- 5km ジョギング
 - 3km ジョギング
 - 1.8km ウォーキング (ポールウォーキング可)

五条川平和橋から
天神橋区間を折り返すコース



3月10日(日)

集合 午前7時40分
開会式 午前8時10分

雨天中止
小雨決行

参加資格 町内にお住まいまたはお勤めの方、大口町で活動している団体(グループ)のメンバー
申込みおよび問合せ先

2月1日(木)から22日(木) 午前9時から午後5時 2月18日(日)は午前9時から正午まで中央公民館集会室で受け付けを
します。大口町中央公民館 2階 生涯学習課 ☎95-3155 ※土・日曜および祝日を除く

注意事項

- ①水分補給できるものをご持参ください。
- ②当日は、健康状態を確認のうえご参加ください。発熱(37.5℃以上)が確認された場合や、万が一体調が悪くなった場合は、競技への参加をご辞退ください。
- ③ケガについては、応急処置をしますが、その後の責任は傷害保険の範囲内とします。
- ④スタートから40分後には道路規制を解除しますので、走者は係員の指示に従ってください。
- ⑤中止の場合は、当日午前7時に広報無線にてお知らせします。
- ⑥申請時に5kmジョギングはゼッケン、3kmジョギングおよび1.8kmウォーキングはリストバンドを配付します。

主催/大口町教育委員会・大口町スポーツ推進委員会 協力/大口町スポーツ協会

第34回桜並木健康ジョギング申込書

参加氏名	生年月日	参加種目	ポール貸出希望	ゼッケン・リストバンド番号
	昭・平・令 年 月 日	5 km ・ 3 km ・ 1.8 km (ウォーキング ポールウォーキング)	有り・無し	
	昭・平・令 年 月 日	5 km ・ 3 km ・ 1.8 km (ウォーキング ポールウォーキング)	有り・無し	
	昭・平・令 年 月 日	5 km ・ 3 km ・ 1.8 km (ウォーキング ポールウォーキング)	有り・無し	
	昭・平・令 年 月 日	5 km ・ 3 km ・ 1.8 km (ウォーキング ポールウォーキング)	有り・無し	
住所			電話番号	

※団体(グループ)での申込みは、代表者のみ本申込書に記入し、他の参加者の氏名・性別・生年月日・参加種目が明記された名簿を添付してください。
※申込書に記載された個人情報は、桜並木健康ジョギングに係る事務以外には使用しません。
※このイベントで写真・ビデオ撮影をいたします。広報おおぐち等に掲載される可能性がありますのでご了承ください。

コミュニティバス運行20周年



「大口町を知ろう!! コミバスに乗ってわくわくバスツアー」を開催

12月7日（木）16名の皆さんにご参加いただき開催しました。

今回は基幹ルートバスを利用し、トヨタ自動車大口部品センターを見学させていただきました。

2022年2月に稼働を始めた大口第2部品センターにて、業務内容の説明を受けたあと施設見学をしました。

参加者感想

- コミュニティバスに乗ったのはすこしのじかんだっけれど、バスのたのしさと、たかかったのでけしきもよかったのとてまたのしかったです。(小学生)
- トヨタのぶひんこうじょうのものをせかいじゅうにはいふするのがすごいなと思いました。(小学生)
- トヨタ部品という名前から車の部品を作っていると思っていました。町内の施設なのに何も知らない事ばかりだと… またこんな企画があれば参加したいです。
- 働いている人、働く環境に対して会社がいろいろ対応している事にも感心しました。
- 若手社員が美化活動としてペットボトルキャップ・ブルトップ回収している社会貢献活動にも改めて感心。
- 毎日怠惰な生活をしている私にとっては創意工夫、社会に貢献しながらムダを無くす、といった内容が新鮮



に感じられました。

- 身近な大口町内に、全世界にトヨタ車の部品を供給する拠点があり、センターを見学したことにより、その内容を十分理解できました。
- 会社の内部見学ができ、その最新の設備、社員による改善を目の当たりにして大変感動しました。

ご協力いただきましたトヨタ自動車大口部品センターの皆さまありがとうございました。



コミュニティバスサポート隊と一緒に活動して下さるメンバーを随時募集しています。今後もいろいろ企画していきますので、興味のある方は、ぜひご連絡ください。

回数券・1日乗車券 11 枚綴り販売場所

バス車内・喫茶ほほえみ・憩いの四季・御桜乃里・一期一会荘・さくら総合病院・大口町役場会計室

1
乗
車
線

100円
小学生以下無料

一日乗車券 200円
車内にて販売

問合せ先 NPO法人まちなっと大口 月曜日から土曜日(祝日除く) 午前9時から午後5時 (正午から午後1時を除く) ☎22-6642



ある日の午後、お茶飲み友だちと楽しいお喋り

ハモン博士解説



コロナ禍を経験して思う事

コロナがら類に移行されて、4年ぶりの〇〇つてのが話題になってるね。

祭りやコンサートがコロナ以前のようになってるよね。

大勢で感動するってやっぱりいいよね。マスクを外しての生活にも慣れてきたし。

仕事や会議は今でもリモートしてて、仕事のやり方が見直されたよね。

まあ、仕事は会社に行ってるものだからと思っ込んでたからねえ。

変わって良かった事もあるね！

新型コロナウイルス感染症

によるマスクの着用やいろいろな活動の自粛を経て4年が過ぎ、コロナ前の生活に戻りつつある。コロナ禍を経ての感想は人それぞれじゃが、「当たり前」と思っていた日常が、実は「当たり前」ではなかったと気づいたことも多かったはずじゃ。以前と同じように戻ることもある。見直しをされたこともある。コロナ禍は人類にとって、次の時代への生活の質を向上するための修行の期間だったのかもな。とはいえ、病気にはなりたくないもんじゃが、我々は予防することも学んだ。これも修行の成果じゃな。

問合せ先 大口町NPO登録団体ハモン ☎95-11691



ウィル大口NEWS

VOL.50



教室詳細はホームページをご覧ください↑

フィールドホッケー教室

無料体験受付中!

みんなが未経験からスタートしている教室です。「とにかく楽しむ!」をモットーに元気いっぱい活動中。新しい年、新たなスポーツに挑戦してみませんか!ご参加お待ちしております。



日時 毎週土曜日 午後1時30分から3時30分

場所 秋田グラウンド

対象 小学1年生から中学3年生

指導者 日本リーグでも実績のある選手やOBが指導をおこないます。トップレベルの技術を習得しよう!

2023年 出場大会

4月 京丹波ホッケーフェスティバル

6月 イブキカップ

11月 西日本ホッケー選手権大会

教室一覧

多種目スポーツ/水泳/サッカー(尾張FC)/幼児体操/園児体操/小学生体操/チアダンス/キッズダンス/硬式テニス/ソフトテニス/バレーボール/フィールドホッケー/柔道/SUPヨガ/のびのび健康体操/健康麻雀/うたごえ喫茶/プログラミング/イングリッシュスクール

指定管理施設

オークマグラウンド/オークマ温水プール/わかしゃち国体記念運動公園/秋田グラウンド/河北グラウンド/総合テニスコート/大口町テニスコート/大口町野球グラウンド/ゲートボール場/健康文化センター(ほほえみプラザ)

NPO法人ウィル大口スポーツクラブ事務局 オークマ温水プール2階 (月曜・火曜休業日) ☎95-1313

水曜日から土曜日 午前10時から午後6時/日曜日 午前10時から午後5時 (午後0時30分から1時30分除く)

大口町プロモーション通信

大口町の魅力発見ツアー

福玉米粒麦株式会社

焙煎工場・包装工場見学

大口町は麦茶に適した六条大麦の生産量が愛知県内で一番です！大口町の特産物「六条大麦」が麦茶になるまでを見学しよう！

日時 3月26日（火） 午後1時30分から3時30分

※雨天決行

場所 福玉米粒麦株式会社 大口焙煎工場・江南包装工場

集合 ほほえみプラザ1階 多目的室

日程

▽午後1時30分から3時

福玉米粒麦株式会社 大口焙煎工場・江南包装工場説明・見学

▽午後3時20分

ほほえみプラザ到着 麦茶の試飲

▽午後3時30分 解散

参加費 無料

定員 20名（先着順）

対象者 大口町にお住いかお勤めの方、または、そのご家族



小学生以下の方は保護者同伴

※保護者1名に対し2名まで

問合せおよび申込み先

2月1日（木）から3月8日（金）

（午前9時から午後5時まで 土・

日・祝日は除く）までに、NPO

法人まちなねっと大口（ほほえみプ

ラザ2階）（☎22-6642）に

お越しいただくか、電話にてお申

し込みください。

※詳細はお申し込み後にご案内し

ます。

令和5年度

地域懇談会

2月23日（金・祝）

午前10時から11時30分
ほほえみプラザ1階 多目的室

住民の皆さんと町長（職員）がまちづくりについて共に考え、意見交換をする懇談会を開催します。

あなたの希望寿命は何歳ですか？

～ 平均寿命 = 健康寿命・希望寿命に！～

人生100年時代を迎え、人口減少や社会が多様化する中で、個々の健康課題も多様化しています。

日常生活への制限を最小限にとどめて生活できる地域づくりや社会的なつながり、自然に健康になれるまちづくりには何が必要か。

これからの健康づくりを一緒に考えてみませんか。



問合せ先 秘書広報室 ☎ 95-1616

「低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金」申請受付

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける子育て世帯の支援のため、「子育て世帯生活支援特別給付金」が支給されます。対象者に該当する方で、まだ申請をしていない方は、必要書類を添えて2月29日（木）までに申請をしてください。なお、ひとり親世帯とひとり親世帯以外で要件が異なりますので、ご確認ください。

ひとり親世帯分

対象者

① 令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方

② 公的年金給付等を受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

③ 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

申請

① に該当する方
町から令和5年5月15日に案内を送付し、申請無しで5月31日に支給しました。

②③ に該当する方

必要書類を添付のうえ、ごども課まで申請してください。

必要書類

② に該当する方

▽本人確認ができる書類（運転免許証・マイナンバーカード等）

▽振込先口座が分かるもの（預金通帳等）

▽年金金額がわかる書類（令和3年1月から12月分）

公的年金振込通知書等

▽課税証明書
令和4年度（令和3年分）

※扶養義務者（同居の父母、祖父母、兄弟姉妹等）がいる場合、全員分必要です。

▽戸籍謄本（申請者と対象児童分）

※国の児童扶養手当が認定されている方は不要

③ に該当する方
▽本人確認ができる書類（運転免許証・マイナンバーカード等）

▽振込先口座がわかるもの（預金通帳等）

▽令和5年1月以降（新規に児童扶養手当の受給資格者となった場合は、その翌月分以降）の任意の1月の収入がわかる書類

（例）給与明細書、年金振込通知書、帳簿（事業主の方）、不動産収入が確認できる書類等

※扶養義務者（同居の父母、祖父母、兄弟姉妹等）がいる場合、全員分必要です。

▽戸籍謄本（申請者と対象児童分）

※国の児童扶養手当が認定されている方は不要

ひとり親世帯以外分

対象者

① 令和4年度「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）」の支給を本町から受けた方

② 18歳年度末までの児童（平成17年4月2日から令和6年2月29日までに生まれた児童。障害児については20歳未満）を養育する者で、食費等の価格高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年度町民税均等割が非課税である方または非課税相当となっている方

申請

支給対象者①に該当する方

町から令和5年5月12日に案内を送付し、申請無しで令和5年5月31日に支給しました。

支給対象者②に該当する方

必要書類を添付のうえ、ごども課まで申請してください。

必要書類

▽父母等双方の任意の月の収入が分かるもの（令和5年1月以降）

（例）給与明細書、公的年金振込通知書、帳簿（事業主の方）、不動産収入が確認できる書類等

※令和5年度町民税均等割が非課税である方は不要

▽振込先口座が分かるもの（預金通帳等）

▽本人確認ができる書類

その他 既にひとり親世帯分で給付を受けた方は支給されません（家庭状況が変わる場合を除く）。

共通事項

▽支給額

児童1人当たり一律5万円

申請期限 2月29日（木）

留意事項 既に給付を受けた方は支給されません。また、ひとり親世帯分とひとり親世帯以外分の両方を受け取ることはできません。（いずれも家庭状況が変わる場合を除く）。

申請窓口および問合せ先

ごども課 ☎94-112222

※ごども家庭庁・町ホームページも参照ください。



女性の皆さんに防火意識をより高めていただき、防火の輪を広げてもらうため、春季火災予防運動に合わせて実施します。この機会に、あなたも一日消防士のお仕事を体験してみませんか？

日時 3月4日(月) 午前9時から午後3時30分まで

場所 丹羽広域事務組合消防本部

対象 町内にお勤めか、お住まいの18歳以上の女性



「一日女性消防士」募集！

もしもしこちら
119番

— 普通救命講習会 —

日時 2月17日(土)
午前9時から正午

場所 丹羽消防署 扶桑出張所

申込みおよび問合せ先
丹羽消防署本署 ☎ 95-5151
大口出張所 ☎ 95-0119



内容 消防士が火災現場で着装する防火衣を着て、放水体験やはしご車体験、119番通報を受信する尾張中北消防指令センターの見学をおこないます。

※昼食は消防本部で用意します。

募集人員 10名(先着順)

申込み期間 2月5日(月)から16日(金) 午前9時から午後5時まで(土・日・祝日は除く)

申込みおよび問合せ先 丹羽広域事務組合消防本部 予防課
☎ 95-5158

大口町元気なまちづくり事業

第29回

大口猫の会 譲渡会



大口猫の会は町内の野良猫の繁殖制限手術をおこない、不幸な命を減らす活動をしています。また、町内の方が保護した猫の家族探しに協力しています。猫を家族に迎えたい方、猫が好きな方、お気軽にお立ち寄りください。

日時 2月11日(日)

午後1時から3時

場所 OLIVE BALLET CLASS

(オリーブ バレエ クラス)

大口町余野三丁目212番地1

近くに駐車場を用意しています。

主催および問合せ先

大口町まちづくり団体

大口猫の会 ☎ 090-3830-9775

大口俳句会

ありがとうまた口にする師走かな
宮下 裕子

冬日和岸に揚げたる鶴飼船
葉山 忠巳

南より始めん今年の福詣り
安藤 克典

血圧の数値気になる師走かな
渡辺すみ子

いきいきと散る冬椿貞照寺
安藤 亮子

芙蓉句会

冬の虹ながめて終へる野良仕事
大森恵美子

日が昇り冬満月の残る空
桑原さとこ

冬眠をしそうな孫の食いつぶり
田中百百代

大口川柳クラブ

鯛雲縫うて伸びゆく飛行機雲
平本のりこ

客来れば冬帽かぶる占師うらなひ
土川 照恵

まだ書けるしあわせ今日も日記帳
吉田 雄亮

冷え込みにやっと出番の鍋奉行
天野 信和

犬の鼻万札だけを拾い上げ
高橋あや子

立話伊吹おろしに衿を立て
安藤 久子

大根の大地の恵み吸った味
数川 謙二



大口町立保育園 親子マイ箸づくり

北保育園の園舎が木造建築になることを機に、町立保育園は「木育」の取り組みを始めました。その中の一つ「親子マイ箸づくり」は、今年で9年目を迎えます。

箸作りは、子どもの手の大きさの「ひらばし」を測りノコギリで切ることから始まります。その後、紙やすりで削り、形を整え、最後に仕上げ磨き・水引き・塗装をして、焼きペンで名入れをして完成です。この工程を子ども、保護者、職員が協力し「世界で一つの箸」を一年かけて作っていきます。

完成した箸で、毎日給食を食べます。自分で作った箸で食べる食事は、最高に美味しく食欲もわいてきます。箸を作り上げるまでには、時間がかかるので「根気とやる気」が育ち、達成感を感じることができます。また、作っていくうちに愛着がわき、箸を大切にしようという気持ちかめばえ、それが「ものを大切にする」ことにつながっていきます。



給食の様子



紙やすりでの形成



箸作りの説明



誕生会

児童センター 2月27日(火)

2月生まれ 満3歳

子育て支援センター 2月20日(火)

2月生まれ 満1歳と満2歳

児童センター

「なかよし」「ひろば」は、毎月季節に合わせた遊びを親子で楽しみます。

なかよし ★今年度中に満3歳になる親子対象。2歳の誕生日を迎えた親子も参加できます。

毎週火曜日

午前10時30分から11時30分

南・北・西児童センター

2月の遊び

「ゆきんこ」

ひろば ★3歳までの親子対象

毎週金曜日

午前10時30分から11時30分

南・北・西児童センター

2月の遊び

「なかよし」

北児童センターには「なかよしランド」、西児童センターには「チャイルドルーム」、南児童センターには「さんさんるーむ」(平日午前、土曜日)に利用できます。という乳幼児親子さん専用の部屋があります。いつでも、気軽に遊びにきてください。

詳しくは、各児童センターにお尋ねください。

問合せ先

南児童センター ☎95-3528

北児童センター ☎95-7141

西児童センター ☎96-0481

子育て支援センター

2月の楽しく遊ぼう

▽「春よ来いーみんなあつまれ」

未就園児のお子さんとその保護者、妊産婦さん一緒に遊びましょう。

未就園児親子さん、妊産婦さんに利用していただけます。育児相談は常時受け付けています。体操やふれあい遊び・紙芝居等を毎日おこなっています。いつでも、気軽に遊びに来てくださいね。詳しくは子育て支援センターにお尋ねください。

開館時間

午前9時30分から午後3時

問合せ先 子育て支援センター

☎95-3600



資料検索

図書館だより



連続特集について

令和5年11月から「愛知・岐阜にゆかりのある作家」1人をピックアップして図書館一般室で毎月特集しています。今月は名古屋市長在住の「吉川トリコ」です。ぜひ読んでみてください。

余命一年、男をかう

片倉唯、40歳。趣味は節約とキルト作り。進行している子宮がんと宣告されるが、「もう頑張って生きなくていい」と妙な安堵感に包まれる。そんな唯の前に、ピンク頭のスーツの男が現れ…。



映画化された本

あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。 汐見夏衛／著

家を飛び出した中2の百合。目をさますと、そこは戦時中の日本だった。偶然通りかかった彰に助けられた百合は、彼に惹かれていくが、彼は特攻隊員で…。



続窓ぎわのトットちゃん

黒柳徹子／著

東京大空襲の数日後、青森を目指して、ひとり夜行列車に乗ったトットを待ち受けていた試練とは？NHKの専属女優になりたての、トットが救われた一言とは？「窓ぎわのトットちゃん」42年ぶりの続編。



アナログ ビートたけし／著

全てがデジタル化する世界で悟とみゆきが交わした、たったひとつの不器用な約束。素性も連絡先も知らないまま、なぜか強烈に惹かれあう2人の「アナログ」な関係が始まり…。誰かを大切にすることは何かを問いかける恋愛小説。



小説映画ドラえもん のび太と緑の巨人伝

涌井 学／著

のび太が拾ってきた小さな苗木を、ドラえもんが「植物自動化液」で動けるようにした。キー坊と名付けてかわいがっていたが、あるとき、突風に巻き込まれ、植物たちの住む「緑の星」にたどり着き…。



映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふじぎな

小宮山みのり／構成文

ボタンをさがしに、森のはすれにまよいこんだすみっコたちは、ほめじょうすなくま工場長にたのまれて、ツギハギだらけのおもちゃ工場ではらたらぐ…。



よくある質問

Q 子ども読書スタンプカードとはなんですか？

A 図書館で本を借りてスタンプを20個集めるとプレゼントがもらえます。幼少期から図書に触れることは「読解力」を高めることにつながります。子ども読書スタンプカードは継続的に本を読む習慣につながることを目的として始めたものです。

開館時間

午前9時から午後5時

休館日 月曜日・第2木曜日

(祝日を除く)

問合せ先 ☎95-30000

資料館 だより



冬の企画展 ひなまつり

1月27日(土)から冬の企画展「ひなまつり」を開催しています。昨年好評だった大ひな階段(長さ6m、17段、ひな人形約220体)が、今年も登場しています。また、工作コーナー「あそべるひなかさざり」もおこなっていますので、親子でご来場いただき、大ひな階段のおひな様をバックに写真撮影をしたり、一緒に工作をしたりと楽しいひと時をお過ごしください。

開催期間

1月27日(土)から3月10日(日)



「あそべるひなかさざり」作成例



今回は、企画展で初披露するガラスケース人形「胡蝶こちょう」を紹介いたします。「胡蝶」というのは、

中国(唐の時代)から伝わった雅楽の演目で、2人の童子が蝶の羽を背につけて、軽やかに舞う舞曲のことです。華やかな演目であることからひな飾りのモチーフとして古くから親しまれてきました。今回紹介した「胡蝶」は昭和初期のもので、「ひなまつり」展には、同時期のガラスケース人形として「高砂たかさご」や「雨乞小町あまごいこまち」なども展示していますので、ぜひ実物をご覧ください。



歴史民俗資料館ご利用案内

休館日 月・火・水曜日

※企画展開催中の水曜日および祝日は開館

開館時間

午前9時から午後5時

入館料 無料

問合せ先 ☎94-0055

健康文化センター

ほほえみプラザ通信

5階 トレーニングセンター
問合せ先 ☎94-0057



まだまだ寒い日が続きますが、動いて体も心もすっきりさせましょう！今回は身体をほぐすことができるウェープリングを紹介します。

●スタジオプログラム ウェープリング

「身体(ポディアーチ)の歪み」は肩こり、頭痛、ストレスなど、さまざまな症状を引き起こす原因になります。

ウェープリングを使って体の歪みを改善し、理想的な体型を作りましょう。道具の貸出がありますのでお気軽にご参加ください！

日時 月曜日 午後1時30分から2時30分



▲ウェープリング

営業時間 午前9時から午後9時まで 利用料金 一般410円 回数券・月会員券あり シルバー100円 (シルバーは町内にお住いで65歳以上の方) 利用・申込される方は初回登録が必要です。利用カードを作成いたしますので5階フロントまでお越しください。

NPO法人ウィル大口スポーツクラブ事務局 オークマ温水プール2階 (月曜・火曜休業日) ☎95-1313
水曜日から土曜日 午前10時から午後6時/日曜日 午前10時から午後5時 (午後0時30分から1時30分除く)

確定申告は 自宅からスマホで!



■ 自宅からの e-Tax でこんないいこと!

- 確定申告会場に来場する必要なし!
混雑する会場に行かなくてもよい!
- 申告書の印刷・申告書・添付書類(本人確認書類や、ふるさと納税に係る寄附金の受領証等)の税務署への持参や郵送が不要! ※一部の書類は提出が必要です。
- 早期(3週間程度)に還付金を受領!
書面提出の場合は1か月から1か月半程度で還付
- 確定申告期間中は24時間利用可能!
メンテナンス時間を除きます。

■ 申告書作成・送信の流れ

STEP 1 マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応スマホを準備
※事前にマイナポータルアプリのインストール・設定が必要です。



STEP 2 「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、確定申告書を作成・送信
画面の案内に沿って入力・操作をすれば、自動計算で確定申告書の作成・送信ができます。
※印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。



確定申告書等
作成コーナーはこちら

カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取り、金額・支払者情報等の記載内容を自動入力!



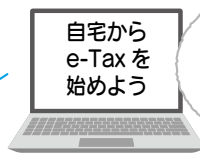
■ 分からないことがあっても、自宅で解決できる!

▶ 動画 (YouTube「国税庁動画チャンネル」) で操作方法を確認



確定申告 動画

動画はこちら



申告内容に応じた
操作方法を
確認できます!



住宅ローン控除



医療費控除



ふるさと納税

▶ チャットボットや電話で相談

チャットボットでの相談

ご質問を入力いただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。



税務職員
ふたば



チャットボットは
こちら

お電話での相談

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎ **0570-01-5901**

受付時間は、最新の情報を e-Tax ホームページでご確認ください。上記の電話番号がご利用できない場合は、☎ 03-5638-5171 (有料) をご利用ください。

受付時間 月曜日～金曜日 午前9時から午後5時
(土・日・祝日年末年始を除く)

■ 申告・納税に関する一般的なご相談は確定申告相談センターへ

小牧税務署 ☎ 0568-72-2111

電話は自動音声によりご案内します。ご用件に応じて次の番号を選択してください。

内容	番号	受付先
所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の確定申告、贈与税の申告に関するご相談	0	確定申告相談センター (3月15日(金)までご利用できます)
国税に関する一般的なご相談	1	電話相談センター(税務相談室職員がお答えします)
税務署からの照会やお尋ねまたは職員にご用の場合	2	税務署
消費税軽減税率・インボイス制度に関するご相談	3	消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター

■ 令和5年分 確定申告会場について

令和5年分の確定申告における申告会場に入場の際は、**入場整理券**が必要となります。

※入場整理券は、当日会場で配付しますが、国税庁のLINE公式アカウントから事前発行もおこなっています。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

※なお、当日配付については、混雑の状況により配付できない(後日の来場をお願いする)場合があります。

日付・会場	開催内容
2月16日(金)から3月15日(金) 小牧勤労センター 小牧市上末2233番地2	2月13日(火)から15日(木)までは、公的年金を受給されている方および新規に住宅ローン控除を受けられる方を主な対象として、事前説明会を実施しています。

上記会場開設期間中は税務署内での申告相談はおこないません。

受付時間 午前9時から午後4時(土・日曜日・祝日を除く)

2月25日(日)に限り、**小牧勤労センター**にて申告相談をおこないます。

申告期限 所得税および復興特別所得税、贈与税は3月15日(金)

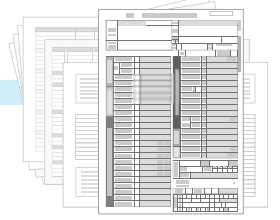
個人事業者の消費税および地方消費税は4月1日(月)

確定申告会場





大口町の確定申告会場は ほほえみプラザ (健康文化センター) 4階ほほえみホールです



入場には事前予約か当日整理券が必要です

期間 2月16日(金)から29日(木) ※土・日・祝日は除きます。

時間 午前9時から正午、午後1時から4時

**Web
予約**

24時間受付

1月15日(月)から2月13日(火)

町ホームページか二次元コード
よりご予約ください。



※予約1回につき1人分(2人分申告
する際は2回予約が必要)です。

**電話
予約**

事前予約をお願いします

2月8日(木) 午前8時30分から午後5時

☎ (0587) 95-1112



※ 電話予約で予約ができる時間枠は「午後1時から午後4時」です。「午前9時から正午」の時間枠を希望される場合は、Web予約をご利用ください。

※ 当日は、電話が繋がりにくくなることが予想されますので、ご了承ください。

※税理士との相談を希望される方(給与、雑(公的年金等)、配当、一時所得以外の所得がある方)は、**事前予約ができません**ので、当日に会場にて整理券をお受け取りください。

当日整理券の配布 期間中の午前8時45分から、ほほえみプラザ1階エレベーター前で当日の整理券を配布します。

※ほほえみプラザは午前8時に開錠されます。

持参するもの

- ▽申告に必要な書類(源泉徴収票や保険料支払額証明書等)
- ▽マイナンバーカードの写し
- ▽マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーが記載された書類(通知カード・住民票の写し等)と、マイナンバーの持ち主であることを確認できる身元確認書類(運転免許証等)の写し
- ▽申告により税金が還付される方は、申告者名義の口座情報(金融機関名、支店名、預金種別、口座番号)が確認できるもの(通帳等)
- ▽e-Taxの利用者識別番号をお持ちの方は、番号が分かるものをお持ちください。

左記の申告については、大口町の確定申告会場で**申告できません**。

- ▽所得税及び復興特別所得税以外の申告
- ▽土地・建物・株式等の譲渡所得の申告
- ▽住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の適用を初めて受けられる方

注意事項

- ▽確定申告書の提出は確定申告会場を受け付けします。
- ▽確定申告された場合、ふるさと納税ワンストップ特例制度は適用されません。
- ▽3月1日(金)以降に確定申告をされる場合は、小牧勤労センター確定申告会場をご利用ください。
- ▽町県民税申告は、2月1日(木)から『役場税務課』で受け付けします。ただし、2月16日(金)から2月29日(木)の確定申告期間中は、『確定申告会場』で受け付けします。

年金を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、確定申告の必要はありません。

▽この場合であっても、所得税の還付を受けるためには、確定申告が必要です。

▽外国政府等から支給を受ける公的年金等、源泉徴収の対象とならない公的年金等の支給を受ける方は、確定申告が必要です。

確定申告が必要ない方でも町県民税申告が必要な方

▽町県民税の均等割が課税される方で、給与、年金以外の所得（農業、不動産等）がある方

▽所得税がかからない方で、各種控除（医療費、社会保険料、生命保険料等）の適用を受けることで町県民税が減額となる方

▽収入がない方で、所得証明書の発行や国民健康保険税の算定、公営住宅の入居等において申告が必要な方

町県民税申告

町県民税申告は左記のとおり受け付けします。申告期限は3月15日（金）です。

種類	受付期間 (土曜・日曜・祝日を除く)	場所
町県民税申告	2月1日(木) から15日(木)	役場1階 税務課窓口
町県民税申告 確定申告	2月16日(金) から29日(木)	ほほえみプラザ4階 ほほえみホール
町県民税申告	3月1日(金) から15日(金)	役場1階 税務課窓口

問合せ先 税務課 ☎95-11112

税務だより



固定資産税の口座振替

相続や贈与等によって所有者が12月末までに変更になった場合、令和6年度は現金での納付となります。新所有者で口座振替での納付を希望される方は口座振替の申し込みが必要となります。

なお、新所有者がすでに固定資産税を口座振替で納付している場合は、引き続き口座振替での納付となります。

また、共有名義で所有している資産の持分変更のみをおこなった場合も新しく口座振替の申し込みが必要となりますのでご注意ください。

自動車等の名義変更・廃車などの手続き

3月は窓口が大変混雑し、長時間お待ちいただくこととなります。このため、できる限り早く手続きされますようお願いいたします。

原動機付自転車および小型特殊自動車
▽廃車・譲渡したら

ナンバープレート・標識交付証明書を持参し、役場税務課で手続きをしてください。

▽購入したら

販売証明書または譲渡証明書を持参し、15日以内に役場税務課で手続きをしてください。

※住所など申告事項に変更があった場合も手続きをしてください。

普通自動車・小型自動車・126cc以上の二輪車手続き場所

▽愛知運輸支局小牧自動車検査登録事務所

☎050-5540-2048

三輪および四輪以上の軽自動車

▽軽自動車検査協会

☎050-3816-1773

問合せ先 税務課 ☎95-11113

軽自動車の車検証が電子化

▽令和6年1月より軽自動車の自動車検査証が電子化されます。

車検証にICチップが内蔵され、電子化された車検証の情報が格納されます。

車検証電子化に合わせ、車検証の大きさが従前のA4サイズからA6サイズに小型化されます。

▽専用アプリから車検証の情報が確認できます。

電子車検証に格納された情報は、

専用アプリ「車検証閲覧アプリ」で車検の有効期間等が確認できるよつになります。

専用アプリをインストールすることにより、車検時期のお知らせやリコールのお知らせをお手持ちのスマホ等に通知することが出来ます。

※車検証閲覧



軽自動車の名義変更および廃車の届出

▽年度末は軽自動車税(種別割)申告等の関係から、軽自動車の名義変更、廃車の届出が集中し、窓口が大変混雑します。名義変更および廃車の届出は3月中旬頃までに済ませてください。

▽来所の際には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください。

※厚生労働省ホームページ



▽軽自動車の名義変更、廃車等の手続きについては、軽自動車検査協会ホームページからご覧いただくことができます。

※軽自動車検査協会ホームページ



届出手続き等の問合せ先

軽自動車検査協会

愛知主管事務所 小牧支所

☎050(3816)1773

第5回税に関する絵はがきコンクール

小学生に税金の理解と関心を深めてもらうことを目的に、公益社団法人小牧法人会女性部会(全国法人会総連合共催)が主催する「第5回税に関する絵はがきコンクール」が、小牧市、春日井市、犬山市、江南市、岩倉市、扶桑町、大口町の小学生5・6年生を対象におこなわれ、作品応募総数1550点中優秀賞5点・入選145点を選定され、町内の小学生が小牧税務署長賞と小牧法人会長賞の2点の優秀賞を受賞し、他に15名が入選しました。



小牧税務署長賞
大口北小学校
藤井琳可さん



小牧法人会長賞
大口北小学校
中杉琉愛さん

『大口町史～現代史編～』頒布 事前予約のお知らせ

『大口町史～現代史編～』が令和6年3月に刊行する予定です。大口町史は、町ホームページで電子データを公開することになっていますが、冊子としてお手元に残したい方を対象に、事前予約を承ります。ご希望の方は町史編さん室までお電話もしくはメールでご連絡ください。



▲町制施行前の大口町役場

事前予約申込期間 2月1日(木)から2月29日(木)まで

『大口町史～現代史編～』頒布金額 5,000円(税込)

※予約の際は、氏名・住所・連絡先・必要部数をお伝えください。

頒布の準備が整いましたら、詳細につきまして、ご案内の文書を送付いたします。

事前予約窓口 町史編さん室

☎0587-95-3464

メール choushihensan@town.oguchi.lg.jp

紙

は、分別することで、再び新聞紙や段ボール、トイレットペーパーなどの原料に生まれ変わります。

紙は分別して、地区の資源ごみ回収日か、資源リサイクルセンターに出してください。防水加工された紙やコート紙などの異物が混ざっていると、紙の原料にならなかったり、紙を作るうえで障害となりますので、可燃ごみに出してください。



新聞類



新聞紙、折込広告
荷造りひもは必ず外してから出しましょう。

雑誌類



週刊誌、書籍
ノート、カタログ
取扱説明書

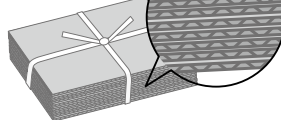
プラスチックフィルムが貼られた部分は、その部分を取り除きましょう。

ざつがみ類



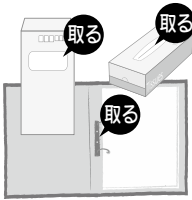
どの区分にも入らないもの

ダンボール類



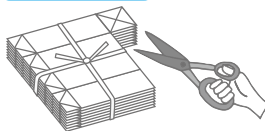
横から見て中に波状の紙が入っているもの

金具や粘着テープは取り除く。大きなダンボールは切って折り畳みましょう。



シール、プラスチックフィルム、金属やプラスチック部分は取り除きましょう。

牛乳パック類



切り開いて乾燥させる。プラスチックが付いているものは外す。アルミ付は可燃ごみに出しましょう。

牛乳パック、ジュースパック

所有者不明土地の解消に向けて、不動産に関するルールが大きく変わります！

令和6年4月1日から 相続登記の申請が 義務化されます！



令和6年4月から、相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請をすることが法律で義務付けられます。

正当な理由なく申請しない場合には10万円以下の過料が科される可能性があります。今のうちから相続登記に備えましょう！

◎令和6年4月1日より前の相続でも、未登記であれば義務化の対象となります。この場合は、法律の施行日から3年以内（令和9年3月31日まで）に登記をする必要があります。

◎個別の事案に対するご相談は、司法書士会の「相続登記相談センター」☎0120-13-7832にお問い合わせください。

詳しくは、二次元コードか「法務省 所有者不明」で検索してください。

問合せ先 名古屋法務局 春日井支局

☎0568-81-3210



法務省
ホームページ

毛布・布団

毛布や布団は、可燃ごみで出すのではなく、60cm以内の大きさに縛って、地区の資源回収に中型ごみとして出してください。ただし、60cmを超える場合は、粗大ごみ（有料収集）になりますので、資源リサイクルセンターに依頼をしてください。

ダウンの割合が50%以上の羽毛ふとん

羽毛ふとんは粗大ごみとして有料ですが、資源リサイクルセンターでは、無料で回収することができません。ただし、次のものは回収できませんので、粗大ごみや中型ごみ

として出してください。

▽ダウンの割合が50%未満のもの。

▽フェザーふとん（羽根ふとん）、綿、ポリエステル製ふとん

資源リサイクルセンター振替休日のお詫び

「令和5年度大口町まちなかカレンダー」21ページに掲載の「資源リサイクルセンターの振替休日」に誤りがありました。お詫びして訂正します。正しくは、2月13日（火）は開館日です。

問合せ先 環境対策室 ☎95-1613



令和5年度 はちまるにいまる
大口町 **8020運動** 「歯の健康コンクール表彰者」

80歳になっても自分の歯を20本以上保とう

「80歳で20本以上」「90歳で18本以上」自分の歯がある方を表彰しています。

今年度は、10名が受賞されました。

(※新型コロナウイルス感染症等の感染拡大防止の観点から表彰式を中止しました。)

20本の歯があれば、ほとんどの食べ物をしっかり噛んで食べることができます。

受賞されたみなさんは、毎日歯を磨くことに加え、バランスよく何でも食べ、お口もからだも健康でお元気です。

9018を達成された方 1名

遠藤 和子さん (26本)

8020を達成された方 9名

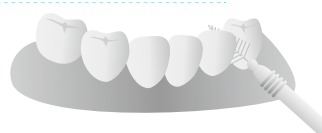
社本さき子さん (29本) 丹羽 慶雄さん (21本) 小郷恵美子さん (22本)
松田タエ子さん (27本) 江口 佳久さん (26本) 丹羽 滋隆さん (31本) 他3名

おめでとう
ございます!

達成された方の **歯の健康の秘訣** を紹介します!



- ◎食後に歯磨きをする
- ◎カルシウムの補充
- ◎よく噛んで食べる
- ◎よく食べ運動する



- ◎食後の歯みがき習慣
- ◎年に1回の歯科健診
- ◎定期的な歯科受診
- ◎禁煙にチャレンジ

→ **目指せ! 8020**



歯科健診を受けましょう!



健診項目	対 象	実施期間	費用
歯周病予防健診	大口町にお住いで、20歳~74歳の方	3月31日まで	500円※
後期高齢者歯科口腔健診	大口町にお住いで、75歳以上の方		無料
妊婦歯科健診	大口町にお住いで、妊娠中の方		

※無料クーポン券対象者は無料で受診できます。対象者には令和5年5月頃郵送しています。

紛失された場合は健康課窓口にて再発行の手続きが必要です。

大口町の歯科健診が受診できる医療機関 市外局番(0587)

大口歯科 ☎95-3745	丹羽歯科 ☎95-6655	本来堂デンタルクリニック ☎96-0817
オーシマ歯科 ☎95-6166	藤本歯科医院 ☎81-4321	もみの木歯科 ☎95-3939
さくら総合病院 口腔外科 ☎95-6711	舟橋歯科クリニックCTインプラントオフィス ☎95-7100	ライフデンタルクリニック ☎95-0046

今月の健康俳句 秋の暮 経済煽る 街の角 安藤 克典
今月の健康川柳 日だまりに 二羽の雀が かしましさ 安藤 久子
※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

「人生会議」住民講演会

人生会議とは、「もしものとき」に備えて、あなたが大切にしていること、希望する将来の医療やケアなどをあらかじめ考え、家族や友人、医療や介護の専門家など周りの人々と話し合っておくことをいいます。誰もが、急な病気やケガなどでご自分の意思を伝えられなくなる可能性があります。希望を伝えることができる「今」だからこそ、あなたとご家族のために「人生会議」について一緒に学んでみませんか。

3月9日(土) 午後2時から3時30分

場所 犬山市民交流センター「フロイデ」4階フロイデホール（犬山市松本町四丁目21）

内容 講演「そろそろはじめませんか？想いを伝え、希望をつなぐ人生会議」

人生会議に関するドラマやクイズ など

定員 150名 ※参加無料、整理券が必要です。

参加方法 2月1日(木) 午前9時から長寿ふくし課、地域包括支援センターで整理券を配布します。

問合せ先 長寿ふくし課 ☎ 94-0051

尾北医師会地域ケア協力センター ☎ 95-7027



高齢者と障がい児・者の総合相談窓口

大口町地域包括支援センター便り



成年後見制度について知ろう！

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で、ひとりでは決めることに不安や心配のある方が、いろいろな契約や手続きをするときに、お手伝いする制度です。成年後見制度には、2つ種類があります。

法定後見制度

現時点で認知症や障がいなどにより、判断能力低下がある方に対して、家庭裁判所が後見人と後見人が代わりにおこなうことを決める

任意後見制度

判断能力があるうちに、将来の備えとして、自分で後見人と後見人に代わりにしてもらいたいことを決めておく

どんな方が利用できるの？

▽福祉、医療の手続きや契約の理解が難しく、支援が必要な方

▽詐欺に引っかかるから心配がある方

▽認知症などの理由で、お金



を遣いすぎてしまう心配のある方
▽財産、不動産管理などが、難しくなってきた方など

どんな支援があるの？

財産管理

- ▽預貯金の管理
- ▽税金や公共料金の支払い
- ▽不動産などの管理など

身上保護

- ▽介護、福祉サービスの利用手続
- ▽施設への入退所の手続き

- ▽医療機関受診に関する手続など
- ※日用品の買い出し、介護、医療行為の同意などは、後見人などがおこなうことはできません。

利用について検討されている方や、詳しく知りたい方は、地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。

問合せ先

大口町地域包括支援センター
☎ 94-22227



重なお意見等を送られ今後の運
リンクします。

ご意見・ご要望 桜さんメール



INFORMATION お知らせ

大口町市外局番(0587)



講習会・教室

さくら大学(高齢者教室)

日時 2月2日(金)

午前10時30分から11時30分

場所 憩いの四季 娯楽室

※送迎バスあります。

対象 おおむね60歳以上の方

内容 簡単にできる健康づくり体操

講師 ウイル大口スポーツクラブ

スタッフ

問合せ先 憩いの四季

☎95-17309



その他

「ご存知ですか? 検察審査会」

交通事故、詐欺、おどしなどの
犯罪の被害にあい、警察や検察庁
に訴えたが、検察官がその加害者
を起訴してくれなかった(不起訴
処分といえます)。このような不
満をお持ちの方は、検察審査会に審
査申立ができます。

検察審査会では、選挙権を有す
る国民の中から「くじ」で選ばれ
た11人の検察審査員が、検察官が
加害者を起訴しなかったことの善

し悪しを審査します。

問合せ先 一宮検察審査会事務局

☎0586-73-3159

ワークセンター会員入会説明会

日時 2月20日(火)

午前9時30分から11時

場所 ワークセンター会議室

対象 45歳以上の健康で働く意欲
のある方

問合せ先 公益社団法人大口町コ
ミュニティー・ワークセンター

☎95-8101

新型コロナウイルスの
無料接種は3月末まで

新型コロナウイルス接種の特例
臨時接種(無料)は3月末をもつ
て終了します。

接種を受けるには、接種日時点
の住所が発行する接種券が必要
です。最新の接種記録が大口町に
ある方には、若草色の「接種券一
体型予診票」をお送りしています。

これまで未接種の方、または転
入された方で、ワクチン接種を希
望される方は、健康課
窓口か電子申請にてご
申請をお願いします。

問合せ先 新型コロナウイルス
ウイルスワクチン接種推進室(健

康課)

ほほえみプラザ1階

☎94-0053

無料空家相談会

日時 2月14日(水)

午前10時から午後3時

※正午から午後1時を除く

※事前予約制、前日正午まで受付

場所 役場2階相談室

相談員 愛知県宅地建物取引業協
会から派遣された空き家マイス
ターまたは不動産相談員

申込みおよび問合せ先
まちづくり推進課

☎95-1614

令和5年度「家庭の日」県民運動

家庭とはかけがえのない生活の
基盤であり、家族が互いの心のふれ
あいと連帯感を深め、子どもが人間
としての生き方の基本を学ぶ最も大
切な教育の場です。家族全員が明る
く、楽しく、ゆとりある充実した日々
を送ることができるよう、明るく対
話のある家庭づくりに向けた「家庭
の日」県民運動を展開します。

スローガン

「親子の対話がいつかよき家庭」

運動期間

2月1日(木)から29日(木)

主唱 愛知県、愛知県青少年育成

県民会議

問合せ先 生涯学習課

☎95-3155

親子ふれあい広場

ツボ療法(先着15組)

日時 2月15日(木)

午前10時から11時30分

場所 北児童センター

申込み 2月14日(水)午後5時まで

※センター東側の駐車場をご利用
ください。

申込みおよび問合せ先 子どもと
文化の森

☎94-1223

南の島で国際交流

ちびっこ探検学校3000島

全国から参加する仲間との民宿
での共同生活や、野外活動を通し
て、仲間と協力する事や積極的に
チャレンジする心を養います。

日程 3月26日(火)から4月1
日(月)

場所 鹿児島県大島郡与論島

定員 日本人小学生 120名

外国人小学生60名

参加費 15万5000円

申込期限 3月6日(水)

資料請求および問合せ先
国際青少年研修協会

☎03-6825-3130

INFORMATION お知らせ

大口町市外局番(0587)

皆さんが、行政に対し、日頃感じている疑問や提案などはありませんか？皆さんの声を町政に反映させるため、「桜さんメール」を設けています。貴お待ちしています。お寄せいただいたご意見等は、内容に応じて担当部署に當に活かされます。大口町ホームページの右記アイコンから該当ページに



善意

献血ありがとうございました

大口町献血協議会が、昨年12月7日(木)に大口町役場にて実施

令和6年度

大口町・扶桑町合同就職フェア参加企業募集

令和7年3月大学等卒業予定者および求職者を対象とした企業説明会や就職支援セミナー等を扶桑町と合同で開催するにあたり、参加企業を募集します。

日時

▽5月31日(金)

午後1時から4時

▽6月1日(土)

午前10時から午後1時

※2日間連続開催。1日のみまたは、両日の参加も可能です。

場所 扶桑町中央公民館
共催

大口町、扶桑町、大口町商工会
扶桑町商工会

参加費 無料

した献血に、31名のご協力をいただきました。ご協力いただきました皆さんありがとうございました。問合せ先 長寿ふくし課 ほほえみプラザ1階 ☎94-0051

募集企業数

大口町、扶桑町で各15社程度

※応募状況により調整する場合があります。

※参加企業数は、両日ともに30社程度となります。

参加申込期限

2月29日(木)まで

申込方法

参加申込書(町ホームページからダウンロード)に必要事項をご記入の上、企業支援課に郵送またはメールでお申し込みください。

問合せ先

企業支援課

☎95-1623



能登半島地震

被災地「珠洲市」に支援物資送る

大口町では、1月1日に発生した「能登半島地震」への支援をおこないました。

支援の経緯は、本町と姉妹都市提携を結んでいる島根県松江市が、今回、大きな被害に遭われた石川県珠洲市と姉妹都市提携を結んでいて、松江市と志を共にして珠洲市を支援することとしたものです。

第1陣は、1月4日(木)に公

用車で町の備蓄品(石油ストーブ、発電機、毛布、ブルーシート)など、暖をとる物品を運搬。第2陣は、1月5日(金)町内企業で災害協定を結んでいる(株)K's物流の協力を得て、皆さんの心温まる支援物資を珠洲市役所に届けました。

今回、急な支援物資呼びかけにもかかわらず約450名の皆さんにご協力いただきました。ありがとうございました。そして、被害に遭われた方々の一日も早い復旧・復興、安心して過ごせる日がくることを願っています。





無料相談 大口町市外局番(0587)

令和6年

2月

人権相談	21(水)(先着順) 午後1:30~4:00	役場1階会議室 内容 いじめ問題等 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966
行政相談	21(水)(先着順) 午後1:30~4:00	役場1階相談室 内容 苦情要望等 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966
不動産相談	8(木)(先着順) 午後1:00~4:00	役場1階相談室 内容 不動産全般 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966
年金相談	22(木)(予約制) 午前10:00~正午 午後1:00~3:00	役場1階相談室 内容 年金全般 問合せ先 戸籍保険課 ☎95-1115
多重債務者相談	14(水)(予約制 前日 の午後5時まで) 午後6:00~9:00	役場1階相談室 内容 サラ金問題等 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966
法律相談	15(木)(予約制) 午後1:00~4:00	役場1階相談室 内容 相続、金銭問題等 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966
消費生活相談	20(火)(先着順) 午前9:00~正午	役場1階相談室 内容 消費生活全般 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966
登記相談	28(水)(先着順) 午後1:00~3:00	役場1階相談室 内容 土地の相続等 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966
家庭児童相談	28(水)(予約制) 午前10:00~午後3:30	北児童センター 対象 児童(18歳未満)の保護者 問合せ先 こども課 ☎94-1222
権利擁護相談	20(火)(予約制) 午後1:30~4:20 予約先 尾張北部権利擁護支援センター ☎0568-74-5888 問合せ先 長寿ふくし課 ☎94-0051	ほほえみプラザ2階相談室
心配ごと相談	7(水) 午前10:00~午後3:30(予約優先) 21(水) 午前10:00~午後3:30(予約優先) 28(水) 午後1:30~4:30(予約制)	女性相談員, 母子・父子自立支援員 女性相談員 高齢・障がい者の弁護士相談 場所 ほほえみプラザ2階 社会福祉協議会 ☎94-0060
ふれあいルーム おおぐち	児童・生徒の心の居場所として自立を支援するため、相談・指導をおこないます。 日時 月曜日から金曜日 午前9:00~午後3:00(祝日除く) 場所 白山ふれあいの森 管理棟2階 問合せ先 ふれあいルームおおぐち ☎95-7773 (入室希望は、学校教育課 ☎95-4446へご連絡ください)	
就学相談	令和7年4月に小学校に入学する予定で、お子さんの障がいや成長のことで不安を感じている保護者の方を対象に就学相談窓口を開設しています。 対象者 ①身体に障がいのあるお子さん ②知的発達に遅れがみられるお子さん ③情緒面に不安のあるお子さん ④障がいではないが、成長・発達に遅れがみられるお子さん ⑤病弱・身体虚弱のお子さん 相談方法 ●電話または学校教育課窓口 ●必要に応じて小学校の見学 相談日時 毎週月曜日から金曜日 午前8:30~午後5:15 ※祝日および正午から午後1時を除く。 問合せ先 学校教育課 ☎95-4446	

1	木	
2	金	さくら大学(26)
3	土	
4	日	
5	月	☎休
6	火	
7	水	
8	木	☎休
9	金	
10	土	
11	日	大口猫の会議渡会(14)
12	月	ほほえみプラザ休館(31)
13	火	☎休
14	水	無料空家相談会(26) 戸籍保険課窓口延長日 午後7時まで
15	木	親子ふれあい広場(26)
16	金	
17	土	普通救命講習会(14)
18	日	
19	月	☎休
20	火	ワークセンター会員入 会説明会(26)
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	☎休
27	火	
28	水	戸籍保険課窓口延長日 午後7時まで
29	木	

戸籍保険課窓口延長日の業務内容
印鑑登録事務、住民票および戸籍証明書の発行
※住所異動の手続きなどお取り扱いできない業務もあります。
※()内はページ数です。
※☎休は図書館の休館日です。

人口(1月1日現在) 計 24,198人 男性 12,260人(前月比-22人) 女性 11,938人(前月比+12人)
世帯数 9,980世帯(前月比-16世帯) 出生数 (12月届出分) 14人



保健センター行事カレンダー

	事業名	日程	受付時間	対象・内容等
ほほえみひろげ 2階保健センター 【持ち物】母子健康手帳・バスタオル	3歳児健診	7 (水)	午後 1:00 ~ 1:15	令和 3 年 1 月生まれ
	1歳6か月児健診	20 (火)	午後 1:00 ~ 1:15	令和 4 年 7 月生まれ
	4か月児健診	28 (水)	午後 1:00 ~ 1:15	令和 5 年 10 月生まれ
	2歳児歯科健診 ※2歳7か月児は要予約	21 (水)	午後 1:00 ~ 1:15	令和 3 年 11 月生まれ (2歳3か月児) 令和 3 年 7 月生まれ (2歳7か月児)
	母子健康手帳 交付説明会	1 (木) 15 (木)	午前 9:30 ~ 10:00	母子健康手帳発行、妊娠初期の保健指導 (妊娠届出書、個人番号カードを持参)
	7か月児健康相談	13 (火)	午後 1:15 ~ 1:30	令和 5 年 7 月生まれ 身体計測、育児・発育・発達相談、離乳食の話
	子育て相談室 ※相談は要予約	19 (月)	午前 9:00 ~ 11:00	身体計測、発育・発達・食生活・育児に関する相談
	助産師相談 ※要予約	28 (水)	午後 1:30 ~ 2:15	助産師による授乳指導、妊産婦相談
	フレッシュママの会 ※要予約	16 (金)	午後 1:15 ~ 1:30	4か月児健診受診前の赤ちゃんとお母さん 助産師によるベビーマッサージ指導・相談、交流会
	1階栄養実習室	教室 離乳食ミニ講座 ※要予約 (おんぶひも等持参)	14 (水)	①午前 9:00 ~ 9:15
②午前 10:15 ~ 10:30				令和 5 年 3 月 ~ 5 月生まれ 離乳食後期と完了期の話
健康課	相談 保健師・栄養士による 健康相談 ※要予約	9 (金)	午前 9:30 ~ 11:30	生活習慣病予防、食生活、その他健康についての相談 (第 1・3 金曜日は戸籍保険課で相談受付)
94-00033 1階ロビー	ポールウォーキング自主活動	毎週水曜	午前 9:30	ポール体操とポールウォーキング (雨天中止)
	歩く健康の集い	13 (火) 27 (火)	午前 9:30	ストレッチ体操、1 時間歩行など
長寿らくてい課 94-00051 地域での介護予防	いきいき 100 歳体操 (多目的室)	毎週火曜	一部 午前 9:30 二部 午前 10:30	重りを使った筋力運動 (動きやすい服装で。フェイスタオル・水分補給用の飲み物を持参)
	ひだまりの会 中小口コミュニティセンター	9 (金)	午前 10:00	外出する機会の少ない高齢者の方を対象に、レクリエーション・筋力トレーニング等介護予防活動をおこないます。
	しなやかお達者の会 余野学共施設	6 (火) 20 (火)	午前 10:00	介護予防のための筋力トレーニングを中心とした運動・その他レクリエーションをおこないます。
	しなやかお達者の会 豊田学共施設	13 (火) 27 (火)		

老人クラブ連合会女性代表者会 健康講座「丈夫な骨を作るコツ」



江南厚生病院の協力で、大口町老人クラブ連合会女性代表者会の皆さんが「丈夫な骨を作るコツ」について学びました。

はじめに、整形外科の川崎雅史医師から、高齢者に多い骨折などの運動器疾患や、骨粗鬆症の危険因子、さらには、健康寿命を延ばすために日常生活の中でできることをお話しいただきました。管理栄養士からは、骨粗鬆症予防・転倒しにくい身体づくりのために必要な栄養素について学びました。

また、骨密度測定や、口コモ度チェックをおこなうことで、自身の状態を確認し、現在の骨密度を維持するために、室内でできる簡単な運動として、理学療法士のかけ声でかかと落としやストレッチ、ゴムまたぎに楽しく取り組みました。

7人1チームのチーム対抗戦投げ輪リレーでは、椅子に座って投げ輪を自分の足からお隣さんの足へ移す速さを競い終始盛り上がり、参加者からは、「楽しかった」「きてよかった」と声が上がりました。

12/8
金

これからの地域づくりに向けて



現在大口町では、各地区が地域の特徴を活かし、福祉・防犯・文化など、幅広い分野で地域づくりに取り組んでいます。この取り組みを各地域で共有しようと、ほほえみプラザで「地域ふくし交流会」が開かれました。

発表された取り組みをもとにグループで意見を出し合い、これからの地域づくりに向けて、さまざまなアイデアが出され紹介されました。

12/9
土

日本学生科学賞愛知県展で県知事賞受賞



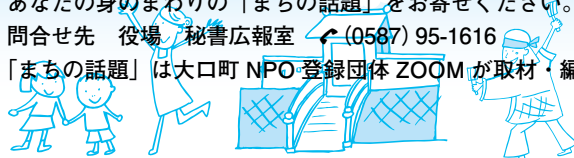
第67回日本学生科学賞愛知県展で、名古屋市立向陽高校3年生の酒井沙帆菜さん（竹田）が、同級生と3人で共同研究をした「コケの乾燥状態からの回復」で最優秀賞の県知事賞を受賞しました。

酒井さんは「植物に興味がある3人が集まり、卒業生から引き継いだコケ植物の研究を続けてきました。新たな事実を見つけたいと実験や研究を重ねたことが評価されてとてもうれしいです」と話しました。

12/19
火

あなたの身のまわりの「まちの話題」をお寄せください。
 問合せ先 役場 秘書広報室 ☎(0587) 95-1616

「まちの話題」は大口町 NPO 登録団体 ZOOM が取材・編集をおこなっています。



中日ドラゴンズ田中幹也さんが、一日署長として年末年始の防犯を呼びかけ！

江南警察一日警察署長を務める中日ドラゴンズの田中幹也選手が、大口町役場を訪れ年末年始の防犯を呼びかけました。

田中選手は、県民運動に伴う青色防犯パトロールの出発式に参加し、江南警察署長とともに交通事故防止や特殊詐欺被害防止を呼びかけました。決起発声では「防犯パトロールがんばろう！」と声を掛け、パトロールに出発する白バイやパトカー、各地域の青色防犯パトロールカーを見送りました。

12/15
金



▲出発式の前に催されたトークショー

もくもくの日

北保育園では、毎月第3木曜日に地域の方と一緒に遊ぶ「もくもくの日」が催されます。

今回は、どんぶりやじゅず玉、松ぼっくりなど、自然の素材でアクセサリ

を作ったり、釣りやコマ回しをしたりして遊びました。地域の方たちと夢中になって遊ぶ園児たち。笑い声や「できたー」など歓声があがっていました。



12/21
木

ほほえみプラザ休館のお知らせ

2月12日(月・祝)は電気設備工事のため終日休館となり、ほほえみプラザ内の施設等もお休みとなります。ご理解とご協力のほどお願いいたします。
 ※ほほえみプラザの駐車場も閉鎖いたします。

※コミュニティバスは通常通りご利用いただけます。

※悪天候等のため工事ができなかった場合は工事を(3月3日(日)、3月24日(日))に順延します。

問合せ先 健康課

☎94-0055



こんにちは 赤ちゃん

「こんにちは赤ちゃん」の写真を募集しています。

応募いただいた中から抽選で4名の写真を掲載します。

対象 令和5年7月から9月生まれの赤ちゃん(令和6年4月号掲載予定)

応募締切 2月15日(月) 応募方法など詳細はこちらから→



1016

令和5年6月生まれ

こう

高橋 煌ちゃん(下小口)

たくさん飲んで食べて大きくなるうね!



1017

令和5年5月生まれ

とわ

安岡 杜和ちゃん(外坪)

生まれてきてくれてありがとう! 大好きだよー!



1018

令和5年7月生まれ

すい

中村 翠ちゃん(中小口)

お兄ちゃんと仲良く、すくすく大きくなってね!



1019

令和5年7月生まれ

ゆうな

大出 侑奈ちゃん(余野)

腹筋するのが大好きみたい! この調子で元気に育ってね!



○月×日 お絵描きと歌と、体を動かすことが好きなこうが、いろいろな色で線や丸をえがいています。好きな音楽が流れると、かわいいダンスを披露してくれます。

なんでもお兄ちゃんの真似っこするのが大好き。

親バカ日誌 No.359

大屋敷

前田

来瑠実さん
聖拓さん



玲智くん
煌井くん
R4・4生 H29・2生

○月×日 れいちは学校から30分かけて帰ってきます。お兄ちゃんが帰ってくる時、こうがは大喜び。宿題の邪魔もしちゃうけど、お兄ちゃんに遊んでももらいたくて仕方ありません。宿題を終わらせると、こうがと公園へ行ったり、お散歩したり。まだまだ元気いっぱいなのれいちの体力がうらやましい……!



なわとびもお勉強もお兄ちゃんみたいに上手になれるといいね!

○月×日 2人で遊んでいる姿を見ると微笑ましくて、家事が進まず、ずっと眺めていられます。

兄弟なかよく、健康で、元気に育ってほしいな!

診療時間 午前9時から正午
午後2時から5時
救急医療情報センター(夜間)
05886-72-1133

休日診療		市外局番 (0587)
2月4日	江口病院	93-2626
11日	やまだクリニック	94-1333
12日	大川外科胃腸科クリニック	92-3155
18日	みずの整形外科	94-2210
23日	今井医院	95-2534
25日	伊藤整形・内科 あいちスポーツ・人工関節クリニック	92-3388

