



## 理想を手放す

ある日の午後、  
お茶飲み友だちと楽しいお喋り

### ハモン博士解説



娘が「共働きなのに、何で家事もほとんど私がやるの?」っていい出して、何か元気がないんだよね。

ちゃんとやらなきゃって頑張ってるのかもしれないねえ。

生活スタイルが変わっても、どこかで昭和の専業主婦を理想にしてるとあるもんね。

美味しい加工食品や便利な家電製品もたくさんあるから、どんどん楽すればいいんだよ。

そうだよ、家事のハードル下げて、旦那さんにも手伝ってもらいやすいようにしようね。

頑張らないのが、ちょっといいよ。ゆったり続けてって伝えてね!

総務省統計局の調査では、1997

年から共働き世帯が専業主婦世帯を上回る状況が続いており、その差は2022年に約2.3倍になっておる。

また、2021年の社会生活基本調査によると、6歳未満の子どもを持つ世帯における家事関連時間は、夫は1時間54分、妻は7時間28分だそうじゃ。共働き世帯が増えてもなお、妻は夫の約4倍の家事関連時間がある。

働き方や子育て、家事負担など「こつあるべき」という理想に縛られず、意識を変えてみることもや分担の見直しなど夫婦で肩の力をぬくと、その差は縮まっていくのかも? ...じゃ。

**参考** 総務省「労働力調査特別調査」「労働力調査(詳細集計)」「令和3年社会生活基本調査」

問合せ先 大口町NPO登録団体ハモン ☎95-11691



# ウィル大口NEWS

VOL.51



教室詳細はホームページをご覧ください↑

## 硬式テニス 教室

内容

### 園児コース

ボールに触れる楽しさから

**ジュニア1部** (小学1年生から3年生)

ラケットを握る~基本

**ジュニア2部** (小学4年生から高校生)

基本~ゲーム

### 成人コース

技術向上・運動不足解消

教室のモットーは?

礼儀正しくマナーを守り、即行動!!

どうすれば上手になりますか?

人によって上達のスピードは違います。楽しく継続していけば、必ず上手になります。

### コーチに聞いてみよう!



川瀬 智巳  
コーチ

硬式ボールは重そうですが幼児にもできますか?

できます。柔らかいボールと軽く短いラケットを使用するので、ケガの心配もありませんよ。

テニスに夢中になったきっかけは?

相手とボールがつながるのが楽しかったからです。

### 教室一覧

多種目スポーツ/水泳/サッカー(尾張FC)/幼児体操/園児体操/小学生体操/チアダンス/キッズダンス/硬式テニス/ソフトテニス/バレーボール/フィールドホッケー/柔道/SUPヨガ/のびのび健康体操/健康麻雀/うたごえ喫茶/プログラミング/イングリッシュスクール

### 指定管理施設

オークマグラウンド/オークマ温水プール/わかしゃち国体記念運動公園/秋田グラウンド/河北グラウンド/総合テニスコート/大口町テニスコート/大口町野球グラウンド/ゲートボール場/健康文化センター(ほほえみプラザ)

NPO法人ウィル大口スポーツクラブ事務局 オークマ温水プール2階 (月曜・火曜休業日) ☎95-1313  
水曜日から土曜日 午前10時から午後6時/日曜日 午前10時から午後5時 (午後0時30分から1時30分除く)