



ある日の午後、
お茶飲み友だちと楽しいお喋り

ハモン博士解説



自分を「ご機嫌にする魔法

あー家事が大変で嫌だわあ。気分も冴えないし。

家事には終わりが無いもんね。

やる気の出ない時に自分を「ご機嫌にする魔法」ってある？

自分を「ご機嫌にする魔法」か…、改めて聞かれるとこれって「いえるモノが無いけど、韓国ドラマ観たり、コンビニスイーツの食べ比べくらいかなあ。

「ご機嫌になる魔法があれば、多少嫌な事があっても笑顔で過ごせるのよね。

そうだ、魔法のコンパクトでテクマクマヤコン！洗濯物を畳んで、夕食作って、なんていいよねー！

「ご機嫌」にはなるけど…それ古いなあ。(笑)

家事は生活の中のルーティン、終わりがなく延々と続く。その内容や量的なことは家族構成によって違うものの、毎日誰かが大変じゃ。家族で分担していても気分がのらないときや、疲れているときもあるじゃろう。魔法のコンパクトや杖でもあれば、家事も魔法で片付くかもしれないが、そんなわけにはいかん。現代の家事の三種の神器は「食洗器」「お掃除ロボット」「衣類乾燥機」じゃそつな。まだ高級家電ではあるが、上手に利用しつつ、自分を「ご機嫌にするささやかな魔法を探ることが現実的で、楽しい毎日の秘訣じゃな。

問合せ先 大口町NPO登録団体ハモン ☎95-1-691

休日診療当直医療機関

市外局番 (0587)

| | | |
|------|------------|---------|
| 7月7日 | みどりクリニック | 95-0881 |
| 14日 | 山田外科内科 | 96-6000 |
| 15日 | ひじかた整形外科 | 91-0012 |
| 21日 | さくら総合病院 | 95-6711 |
| 28日 | やすだ内科クリニック | 92-3331 |

診療時間 午前9時から正午、午後2時から5時

夜間は、救急医療情報センター ☎0586-72-1133 へお問い合わせください。

こどもの救急

休日や夜間、お子さんの症状にどう対処したらよいか、迷ったときにご利用ください。

愛知県小児救急電話相談

小児科医師や看護師に電話で相談ができます。

☎ #8000 または ☎052-962-9900

(毎日午後7時から翌朝午前8時)

日本小児科学会ホームページ「こどもの救急」

お子さんの症状に応じた対応を確認することができます。

日本小児科学会ホームページ「こどもの救急」から検索してください。



かかりつけ医が休診となる土日祝にご利用いただける小児救急外来です

こども救急診療室

江南市高屋町大松原137番地(江南厚生病院内)

☎0587-51-3333

受付時間 土曜、日曜、祝日

午前9時から正午 午後1時30分から4時30分