



お済みですか? お子さんの予防接種

予防接種法に基づく予防接種は公費で接種ができる期間が定められています。母子健康手帳で接種履歴を確認し、お済みでない予防接種は期間内に接種してください。なお、接種時は母子健康手帳と大口町の予防接種予診票が必要です。



予防接種の種類	対象者 (対象期間)
麻しん風しん (MR)	1期…1歳から2歳未満
	2期…H30.4.2からH31.4.1生まれの者 (年長児相当) ※接種期限は令和7年3月31日まで
二種混合	H24.4.2からH25.4.1生まれの者 (小学6年生) ※接種期限は令和7年3月31日まで
日本脳炎	1期…生後90月 (7歳半) に至るまで
	2期…9歳以上13歳未満
	※特例対象者 (H16.4.2からH19.4.1生まれの者) で、2期まで (計4回) の接種が終了していない方は20歳未満まで接種できます。
五種混合、四種混合	生後90月 (7歳半) に至るまで
ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2か月から5歳未満
B型肝炎	生後1歳未満
水痘	1歳から3歳未満
子宮頸がん	①小学6年生から高校1年生相当の女子 (H20.4.2からH25.4.1生まれの女子) ②キャッチアップ対象者 (H9.4.2からH20.4.1生まれの女性) ※中学1年生から高校1年生の女子の方、②の対象者の方で予診票を紛失された方は、母子手帳を持参し、再発行の手続きをしてください。 ※①の高校1年生および②の対象者は、令和7年3月31日までが接種期限です。 ※接種回数は、15歳未満で開始した場合は2回、15歳以降に開始した場合は3回で接種完了となります。完了までに約6か月の期間が必要です。

成人男性の風しん抗体検査・予防接種



対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方で令和元年度から令和6年度に抗体検査を受けていない方

実施期間 令和7年2月28日まで

※無料クーポン券を紛失された方は再発行できます。

健康課に申請してください。(運転免許証など本人確認ができる書類が必要です)

町ホームページより申請書をダウンロードし、郵送による申請も可能です。

口腔がん検診のご案内

日時 9月15日 (日)

午前10時から正午 (予約時間の15分前にはお越しください。)

場所 ほほえみプラザ2階 保健センター

対象 大口町・江南市・岩倉市にお住まいの20歳以上の方

定員 18人 (完全予約制)

検診料 1500円 (当日現金のみ)

申込方法 WEB予約システムにて

8月3日 (土) 午前9時から17日

(土) 午後5時までに愛知県歯科医師

師会「県民向けHP」へアクセス

のうえ「口腔がん検診予約フォー

ム」または、下記の二

次元コードより9月カ

レンダーにお進みくだ

さい。

※9月15日 (日) のみ大口町で実施。

他月は愛知歯科医療センターでの

実施になります。キャンセルは左

記へお問い合わせください。

※検診によって、がんが100%見

つかるわけではありませんので、

あらかじめご了承ください。

問合せ先 愛知県歯科医師会

☎052-996-28020 (平日

午前9時から正午 午後1時から

5時)



8月31日は野菜の日

やさい

8月31日は、野菜「831」の日です。

愛知県では、県民の野菜摂取量向上を目標に「あいち食の健康チャレンジプロジェクト」をおこなっています。

1日に食べると良いとされている野菜の量は350gで、これは野菜を両手に3杯分の量です。「多いな…」と思った方もいるかもしれませんが、日本人が食べている野菜の量の平均は281gで、約70g足りていません。年齢別では、男女ともに20～40歳代で少なく、60歳以上で多い傾向があります。

健康な食習慣の妨げになる理由では「仕事（家事、育児等）が忙しく時間が少ないこと」や「面倒くさいこと」の割合が高くなっています。

忙しい中でも無理なく野菜を食べるには、「カット野菜」や「冷凍野菜」を使うことや、野菜を使ったお惣菜を1品プラスすることがおすすめです。

「あいち健康チャレンジ公式キッチン」では、簡単に作れる野菜たっぷりレシピを紹介しています。野菜をおいしくたくさん食べて、暑い夏を元気に過ごしましょう。（令和元年度の国民健康・栄養調査の結果より）



お手軽に楽しくおうちごはん
「毎月19日は食育の日」

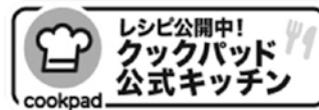


野菜たっぷりレシピはこちら

あいち健康チャレンジ公式キッチン



または



いきいきけんこう

粋々健幸ライフ講座

申込み先 健康課

ほほえみプラザ1階 ☎ 94-0053

第1回

いつでも、どこでも、誰でもすぐに行ける
ライフフィットネスを身につけましょう!

日時 **8月30日** 金

午前9時30分から11時30分

場所 ほほえみプラザ4階 ほほえみホール

講師 健康運動指導士

対象者 大口町にお住まいの方

持ち物 筆記用具、飲み物

定員 50名程度（先着順）

申込み期限 8月27日（火）

※定員になり次第期限前に締切ります

第2回

アロマハンドケアで

心とお肌に潤いを!

日時 **9月27日** 金

午前9時30分から11時30分

場所 ほほえみプラザ4階 ほほえみホール

講師 アロマセラピスト

対象者 大口町にお住まいの方

持ち物 筆記用具、飲み物

定員 50名程度（先着順）

申込み期限 9月24日（火）

※定員になり次第期限前に締切ります

