



令和7年度 4月分 学校給食献立表



大口町立学校給食センター

日曜	献立名	おもに体をつくるもとになる(赤)		おもに体の調子を整えるもとになる(緑)		おもにエネルギーのもとになる(黄)		エネルギー kcal 上段:小 下段:中	食塩相当量 g 上段:小 下段:中
		1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 大豆・豆製品	2群(無機質) 乳・乳製品 小魚・海藻	3群(ビタミン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜・果物	5群(炭水化物) 穀類・いも類・その他 の豆類・砂糖	6群(脂質) 油脂・種実		
14 月	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		706 868	2.0 2.5
	スクールコロッケ	ぶた肉 牛肉		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも さとう パン粉	油		
	ツナ野菜サラダ	ツナ			キャベツ とうもろこし レモン	さとう	オリーブ油		
	ハヤシライス	ぶた肉		にんじん	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも	ハヤシルウ 油		
15 火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		574 706	1.3 1.4
	さわらの西京焼き	さわら みそ				さとう	油		
	昆布あえ		こんぶ	にんじん	キャベツ もやし				
	花咲くすまし汁	とうふ 油揚げ かまぼこ かつおぶし		みつば	だいこん えのきたけ	花ふ			
	お祝いデザート					いちごゼリー			
16 水	サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳			サンドイッチロールパン		564 720	2.6 3.1
	スティックハンバーグ	牛肉 とり肉 ぶた肉			たまねぎ	パン粉 でんぷん さとう			
	アスパラサラダ			アスパラガス	きゅうり とうもろこし		ドレッシング ごま		
	春キャベツのABCスープ	ウインナー		にんじん パセリ	キャベツ はくさい	マカロニ			
17 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		558 705	1.6 1.8
	しゅうまい	ぶた肉			たまねぎ しょうが	パン粉 さとう でんぷん			
	中華もやし				もやし きゅうり	さとう	ごま油		
	中華風コンスープ	とり肉 とうふ		にんじん チンゲンサイ	はくさい とうもろこし	でんぷん			
18 金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		639 795	1.2 1.4
	めばるのから揚げ	めばる				でんぷん パン粉	油		
	小松菜のねりごまあえ	油揚げ		こまつな にんじん	もやし	さとう	ごま		
	八杯汁	とり肉 とうふ かつおぶし		にんじん ねぎ	だいこん はくさい ねぎ	でんぷん	ごま油		
21 月	金芽ロウカット玄米ごはん 牛乳		牛乳			金芽ロウカット玄米ごはん		672 815	1.5 1.8
	4種のまめサラダ	大豆			とうもろこし キャベツ えんどう豆 いんげん豆 ひよこ豆		ドレッシング		
	ポークカレー	ぶた肉		にんじん	たまねぎ グリンピース にんにく	じゃがいも	カレールウ 油		
	ヨーグルト		ヨーグルト						
22 火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		673 810	2.5 2.9
	肉しのだのみそかけ	油揚げ とり肉 みそ		にんじん	たまねぎ しょうが	さとう でんぷん			
	山菜入りきんぴら	ツナ		にんじん	ごぼう わらび みず なめこ えのきたけ	さとう	油		
	とりだんご汁	とり肉 かつおぶし		にんじん みつば	はくさい だいこん たまねぎ	パン粉 さとう でんぷん	油		
23 水	中華めん 牛乳		牛乳			中華めん		648 856	2.7 3.2
	春巻き	ぶた肉		にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが	こむぎこ はるさめ	油		
	切干大根のナムル	とり肉		こまつな	切干しだいこん	さとう	ごま油		
	塩ラーメンスープ	ぶた肉 なんと	わかめ	にんじん ねぎ	キャベツ とうもろこし しなちく ねぎ		ごま油		
24 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		647 839	1.2 1.5
	さばの塩焼き	さば							
	ふきのおかか煮	ツナ かつおぶし		にんじん	たけのこ だいこん ふき	さとう	油		
	ふだま汁	玉ふ とうふ 油揚げ かつおぶし		にんじん	こまつな だいこん	でんぷん			
25 金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		562 721	1.4 1.5
	豆腐バーグのカラフルソース	とり肉 とうふ 枝豆		にんじん	とうもろこし しょうが たまねぎ	さとう でんぷん			
	れんこんサラダ				れんこん きゅうり とうもろこし		ごま マヨネーズ		
	しらすとキャベツのみそ汁	たら しらす とうふ みそ	煮干し あおさ	にんじん	こまつな キャベツ	でんぷん さとう			
28 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		630 769	1.6 1.9
	とり肉の竜田揚げ	とり肉			しょうが	でんぷん 米粉	油		
	もやしのごま酢あえ	油揚げ		にんじん	もやし	さとう	ごま		
	沢煮わん	ベーコン かつおぶし		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう えのきたけ ねぎ				
30 水	ミルクロールパン 牛乳		牛乳			ミルクロールパン		640 820	2.2 3.0
	肉だんごの甘酢あん	とり肉			たまねぎ	パン粉 さとう でんぷん	油		
	野菜たっぷりシチュー	とり肉		にんじん	たまねぎ はくさい だいこん	じゃがいも	油		
	フルーツココボンチ				パインアップル みかん 黄桃 ナタデココ				

※献立の内容は変わることがあります。

※大口町では、令和7年度から給食費無償化となりました。

※本献立表は、全ての食材を記載しているものではありません。

※**太字の食材**は、大口町でとれたものです。

