



令和7年度 6月分 学校給食献立表



日曜	献立名	おもにお体をつくるものになる(赤)		おもに体の調子を整えるものになる(緑)		おもにエネルギーのもとになる(黄)		エネルギー kcal 上段:小 下段:中	食塩相当量 g 上段:小 下段:中
		1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群(無機質) 牛乳・乳製品・ 小魚・海藻	3群(ビタミン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜・果物	5群(炭水化物) 穀類・いも類・砂糖	6群(脂質) 油脂		
2月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		616 782	1.5 2.0
	ハンバーグのデミグラスソースかけ	とり肉 ぶた肉		トマト	たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぷん	油		
	マカロニサラダ			にんじん	きゅうり とうもろこし	マカロニ	マヨネーズ		
	野菜のカレースープ	とり肉		にんじん パセリ	はくさい たまねぎ マッシュルーム		カレールー		
3火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		722 904	2.6 3.1
	春巻き	ぶた肉		にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが ししいたけ	小麦粉 はるさめ でんぷん さとう 米粉	油		
	豚キムチ炒め	ぶた肉		にら にんじん	キムチ はくさい	さとう	ごま ごま油		
	スタミナ汁	とり肉 油揚げ みそ かつおぶし	煮干し	にんじん	たまねぎ ねぎ にんにく		じゃがいも		
4水	小型ロールパン 牛乳		牛乳			小型ロールパン		669 823	2.5 3.2
	肉だんご(小2こ 中3こ)	とり肉			たまねぎ	パン粉 さとう でんぷん	油		
	かみかみ焼きそば	ぶた肉 いか	あおのり	にんじん ごまつな	切干しだいこん ごぼう キャベツ もやし	焼きそばめん	油		
	みかんのゼリーよせ				みかん	マスカットゼリー いちごゼリー			
5木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		638 782	1.9 2.2
	かじきと大豆の甘がらめ	かじき 大豆				でんぷん さとう	油		
	茎わかめあえ		くきわかめ		とうもろこし キャベツ		ドレッシング		
	豆腐汁	とうふ 油揚げ かつおぶし		にんじん ごまつな	だいこん				
6金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		599 754	1.3 1.5
	コーンしゅうまい(小2こ 中3こ)	魚肉すり身 とうふ			とうもろこし たまねぎ	でんぷん パン粉 小麦粉 さとう	油		
	チンジャオロースー	ぶた肉		ピーマン 赤ピーマン	しょうが にんにく たけのこ	でんぷん	ごま油		
	八宝湯	ぶた肉 うすら卵		にんじん	はくさい たまねぎ もやし	でんぷん	油		
9月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		610 751	2.0 2.4
	たことえびのからあげ	たこ えび				米粉 でんぷん	油		
	ごぼうと豚肉の炒め煮	ぶた肉			ごぼう こんにゃく	さとう	油		
	みそ汁	とうふ みそ かつおぶし 油揚げ	煮干し	みつば	だいこん		じゃがいも		
10火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		603 781	2.1 2.5
	さばの梅おかかだれかけ	さば かつおぶし			うめ	さとう でんぷん			
	かみかみサラダ			にんじん	切干しだいこん きゅうり キャベツ		ドレッシング		
	たけのこのすまし汁	とうふ かつおぶし	わかめ		たけのこ だいこん えのきたけ ねぎ				
11水	中華めん 牛乳		牛乳			中華めん		588 792	2.2 2.6
	焼きぎょうざ(小2こ 中3こ)	とり肉 ぶた肉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 でんぷん もち米 さとう	油 ごま油		
	中華もやし	ツナ		にんじん にら	もやし	さとう	ごま ごま油		
	豚骨ラーメンスープ	ぶた肉 なると		にんじん	しょうが キャベツ たまねぎ ねぎ きくらげ		油		
12木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		613 733	1.9 2.1
	肉しのだの甘酢だれかけ	とり肉 ぶた肉 油揚げ 魚肉すり身		にんじん	たまねぎ	でんぷん さとう	油		
	3種茎野菜のきんぴら	とり肉			れんこん たけのこ	さといも さとう	油		
	ゆばのすまし汁	ゆば 油揚げ かつおぶし		にんじん みつば	たまねぎ えのきたけ				
13金	金芽ロウカット玄米ごはん 牛乳		牛乳			金芽ロウカット玄米ごはん		617 746	1.4 1.7
	実を食べる野菜のサラダ			かぼちゃ	きゅうり とうもろこし えだまめ		マヨネーズ		
	チキンカレー	とり肉		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース にんにく	じゃがいも	カレールー 油		
	ヨーグルト		ヨーグルト						
16月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		646 790	1.5 2.0
	とり肉と野菜の黒酢あんかけ	とり肉		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ たけのこ 黄ピーマン	でんぷん さとう	油		
	中華風コーンスープ	焼き豚 とうふ		にんじん	はくさい ねぎ とうもろこし	でんぷん			
	カットパイ				パイナップル				
17火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		602 750	2.2 2.7
	焼き肉	ぶた肉		ピーマン	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	油		
	大根サラダ	ツナ かつおぶし			だいこん きゅうり		ドレッシング		
	5種葉野菜のみそ汁	とうふ 油揚げ みそ かつおぶし	煮干し	チンゲンサイ にら	はくさい たまねぎ ねぎ				
18水	スライスパン 牛乳		牛乳			スライスパン		618 735	2.6 3.2
	オムレツ	たまご				さとう でんぷん	油		
	ラタトゥイユ	ベーコン		ピーマン トマト	スッキーニ なす 黄ピーマン セロリ	さとう	オリーブ油		
	野菜スープ	とり肉		にんじん パセリ	キャベツ もやし マッシュルーム	マカロニ			
チョコクリーム	大豆	脱脂粉乳			さとう	油			
19木	あいちの大根葉ごはん 牛乳		牛乳	大根葉		ごはん		605 751	3.1 3.8
	いわしの八丁みそ煮	いわし みそ			ねぎ	さとう			
	キャベツのごま酢あえ	油揚げ		にんじん	もやし キャベツ	さとう	ごま		
	愛知の恵み汁	魚肉 とうふ かつおぶし	アカモク	ごまつな みつば	だいこん たまねぎ れんこん				
20金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		586 727	2.1 2.4
	愛知生揚げのピリ辛そぼろ	厚揚げ ぶた肉			しょうが	さとう でんぷん			
	切干大根のサラダ	とり肉		ごまつな 赤ピーマン	切干しだいこん	さとう	ごま油		
	もずくのスープ	焼き豚 とうふ	もずく	にんじん	もやし		ごま油		
23月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		596 733	1.6 1.9
	愛知の厚焼きたまご	たまご				さとう でんぷん	油		
	ひじきの炒め煮	ツナ	ひじき	にんじん	とうもろこし えだまめ	さとう	油		
	おとしぼち	油揚げ かつおぶし		にんじん ごまつな	はくさい だいこん	もち			
24火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		641 792	1.7 1.9
	愛知のキャベツメンチカツ	ぶた肉 牛肉			キャベツ たまねぎ	でんぷん パン粉 さとう 小麦粉	油		
	3種根野菜の煮物	とり肉		にんじん	だいこん ごぼう	さとう	油		
	とりだんご汁	とり肉 とうふ かつおぶし		にんじん	たまねぎ はくさい ねぎ	パン粉 でんぷん さとう	油		
25水	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん		767 966	2.5 3.4
	5種野菜のカップグラタン	豆乳 おから		にんじん ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも 米粉 さとう でんぷん	油		
	大口町産小松菜サラダ	ツナ		ごまつな	キャベツ	さとう	油		
	ミートソース	ぶた肉		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム グリンピース	さとう	ブラウナルウ		
26木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		629 818	2.7 4.3
	ヤンニョムチキン	とり肉			にんにく	でんぷん さとう	油		
	小松菜のナムル			ごまつな	もやし	さとう	ごま油 ごま		
	韓国風豚汁	ぶた肉 とうふ かつおぶし みそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ				
27金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		603 746	1.6 1.9
	あじフライ	あじ		青じそ		パン粉 でんぷん	油		
	塩昆布あえ		塩昆布	にんじん	キャベツ きゅうり				
	かきたま汁	とり肉 たまご かまぼこ とうふ 油揚げ かつおぶし		にんじん	ねぎ えのきたけ	でんぷん			
30月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		631 771	1.8 2.1
	とり肉のから揚げ	とり肉			しょうが にんにく	でんぷん	油		
	じゃこキャベツ		しらす干し		キャベツ たくあん	さとう	ごま ごま油		
	ふだま汁	かまぼこ とうふ 油揚げ かつおぶし		にんじん	ねぎ えのきたけ	玉ふ			

※献立の内容は変わることがあります。
※大口町では、令和7年度から給食費無償化となりました。

※本献立表は、全ての食材を記載しているものではありません。
※**太字の食材**は、大口町でとれたものです。