



## 令和7年度 2月分 学校給食献立表



日曜	献立名	おもに体をつくるものとなる(赤)	おもに体の調子を整えるものとなる(緑)	おもにエネルギーのもととなる(黄)	エネルギー kcal 上段: 小 下段: 中	食塩相当量 g 上段: 小 下段: 中	
		1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群(無機質) 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群(ビタミン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜・果物	5群(炭水化物) 穀類・いも類・その他の豆類・砂糖	6群(脂質) 油脂・種実
2月	麦ごはん 牛乳	牛乳			麦ごはん		
	ハヤシライス	ぶた肉	トマト	たまねぎ	じゃがいも	ハヤシルウ 油	
	冬の味覚サラダ		海藻ミックス	にんじん	キャベツ ごぼう	マヨネーズ	
	みかん				みかん		
3火	ごはん 牛乳 授業×給食の時間	牛乳			ごはん		
	いわしのかば焼き(中1家庭)	いわし			さとう でんぶん 米粉	油	
	小松菜のかりもり漬けあえ	ツナ	こまつな	かりもり漬け もやし			
	吳汁 節分給食	ぶた肉 とうふ 大豆 豆乳 油揚げ みそ かつおぶし	煮干し	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ		
4水	節分豆 大豆						
	中華めん 牛乳	牛乳			中華めん		
	味噌ラーメンのスープ	ぶた肉 なると みそ	にんじん	キャベツ たまねぎ もやし ねぎ しなくしょうが にんにく		ごま油	
	しゅうまい(小2中3)	ぶた肉 とり肉 たらすり身 大豆粉		たまねぎ	でんぶん さとう 小麦粉		
5木	アセロラフルーツ			パイン 黄桃	ナタデココ アセロラジュレ		
	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん		
	おでん	生揚げ さつま揚げ うずら卵	こんぶ	だいこん	さといも こんにゃく さとう		
	さばの銀紙焼き	さば みそ			さとう 米粉		
6金	ゆかりあえ		しそ	はくさい きゅうり			
	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん		
	酢豚	ぶた肉	ピーマン 赤ピーマン	しょうが たまねぎ たけのこ	でんぶん さとう	油	
	もやしのナムル		にんじん にら	もやし	さとう	ごま油 ごま	
9月	中華風コーンスープ	とり肉 とうふ	にんじん	はくさい ねぎ とうもろこし	でんぶん		
	コーヒー牛乳のもと				コーヒー牛乳のもと		
	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん		
	さつまいものカレーライス	ぶた肉		たまねぎ	さつまいも	カレールウ 油	
10火	グリルワインナー(小中2)	ワインナー					
	れんこんサラダ	ツナ	にんじん	れんこん きゅうり	さとう	ごま マヨネーズ	
	揚げパン(シュガー) 牛乳	牛乳			クロスロールパン さとう	油	
	白いんげん豆のチャウダー	とり肉	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも 白いんげん豆	油 ホワイトルウ	
12木	コールスローサラダ	ハム		キャベツ とうもろこし きゅうり レモン	さとう	オリーブ油	
	はちみつレモンゼリー			レモン	さとう はちみつ		
	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん		
	メダイの照り焼き	メダイ			さとう 水あめ でんぶん		
13金	ひじきの炒め煮	ツナ 大豆 油揚げ	ひじき	にんじん えだまめ	さとう	油	
	どさんこ汁	ぶた肉 かつおぶし みそ	煮干し	にんじん たまねぎ ねぎ とうもろこし	じゃがいも	バター	
	わかめごはん 牛乳	牛乳 わかめ			ごはん		
	ハートかぼちゃコロッケ	とり肉	かぼちゃ	たまねぎ	パン粉 さとう 小麦粉	油	
16月	花野菜サラダ		ブロッコリー	カリフラワー キャベツ とうもろこし		ドレッシング	
	ボトフ	ワインナー	にんじん	たまねぎ はくさい セロリー しめじ	じゃがいも	油	
	チョコプリン	豆乳			さとう でんぶん	ココア	
	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん		
17火	れんこんあんかけハンバーグ	とり肉 ぶた肉	トマト	たまねぎ らんこん えだまめ にんにくしょうが	さとう でんぶん	油 ごま油	
	大根と水菜のサラダ	ツナ	水菜 赤ピーマン	だいこん	さとう	オリーブ油	
	ピリ辛スープ	ワインナー とうふ	にんじん こまつな	はくさい えのきたけ はくさいキムチ			
	乾燥小魚		いわし		さとう 水あめ		
24火	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん		
	さわらの西京焼き	さわら みそ			さとう		
	彩りきんぴら	ぶた肉	にんじん いんげん	ごぼう	さとう	ごま ごま油	
	つくね汁	とりつくね とうふ かつおぶし	にんじん	だいこん 千しきいたけ ねぎ			
18水	スライスパン 牛乳	牛乳			スライスパン		
	コーンたっぷりフライ			とうもろこし	小麦粉 さとう バン粉 水あめ でんぶん	油	
	グリーンサラダ		ブロッコリー	キャベツ		ドレッシング	
	ミネストローネ	ペーパン	にんじん トマト	はくさい たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも さとう	油	
19木	チョコクリーム	大豆	脱脂粉乳		さとう	油	
	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん		
	とり肉と大豆のごまがらめ	とり肉 大豆		にんにく	でんぶん さとう	油 ごま	
	筑前煮	ちくわ	いんげん にんじん	ごぼう らんこん 千しきいたけ	こにんにゃく さとう	油	
20金	大根とにんじんのみぞ汁	油揚げ みそ かつおぶし	煮干し	にんじん だいこん えのきたけ ねぎ			
	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん		
	とうふステーキの肉みそかけ	とうふステーキ ぶた肉 みそ			さとう		
	切り干し大根のハリハリ漬け	ハム	にんじん	切干したいこん キャベツ	さとう	ごま油 ごま	
24火	かきたま汁	たまご かまぼこ とうふ かつおぶし	にんじん	ねぎ えのきたけ	でんぶん		
	ごはん 牛乳 授業×給食の時間	牛乳			ごはん		
	さばの竜田揚げ (中1家庭)	さば		しょうが	でんぶん	油	
	にんじんともやしのごまあえ	油揚げ	しらす干し	もやし	さとう	ごま	
25水	小松菜と豆腐のみぞ汁	とうふ みそ かつおぶし	わかめ 煮干し	こまつな	だいこん ねぎ		
	白玉うどん 牛乳	牛乳			白玉うどん		
	カレーうどんの汁	ぶた肉 油揚げ かまぼこ かつおぶし	にんじん	たまねぎ ねぎ	でんぶん	カレールウ	
	ツナサラダ	ツナ		キャベツ とうもろこし きゅうり	さとう		
26木	きなこもち(小3中4)	きなこ			米粉だんご さとう		
	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん		
	愛知のれんこんつくね(小2中3)	とり肉		れんこん たまねぎ しょうが	さとう でんぶん	油	
	塩昆布あえ	こんぶ	にんじん	キャベツ もやし			
27金	肉じゃが	ぶた肉 ちくわ	にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも こにんにゃく さとう	油	
	チキンライス 牛乳	とり肉	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム えだまめ	油	
	かぼちゃ挽肉サンドフライ	ぶた肉		かぼちゃ たまねぎ	さとう でんぶん パン粉 小麦粉	油	
	マカロニサラダ	ハム	にんじん	きゅうり キャベツ とうもろこし	マカロニ	マヨネーズ	
27金	いちごヨーグルト		ヨーグルト	いちご			

※献立の内容は変わることがあります。

※大口町では、令和7年度から給食費無償化となりました。

※本献立表は、全ての食材を記載しているものではありません。

※太字の食材は、大口町でとれたものです。