



# 令和8年度 4月分 学校給食献立表



日曜	献立名	おもに体をつくるものとなる(赤)		おもに体の調子を整えるものとなる(緑)		おもにエネルギーのものとなる(黄)		エネルギー kcal 上段:小 下段:中
		1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群(無機質) 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群(ビタミン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜・果物	5群(炭水化物) 穀類・いも類・その他の豆 類・砂糖	6群(脂質) 油脂・種実	
14 火	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		628  764
	カレーライス	ぶた肉		にんじん	たまねぎ にんにく	じゃがいも	カレールウ 油	
	ツナサラダ	ツナ			キャベツ とうもろこし きゅうり	さとう		
	福神漬け			しそ	だいこん かり なた豆 なす れんこん きゅうり しょうが	さとう		
	お祝いデザート	豆乳加工品			いちご	さとう		
15 水	くろロールパン 牛乳		牛乳			くろロールパン		596  777
	あじフリッター(小2こ中3こ)	あじ	アオサ			小麦粉 でんぷん 米粉 さとう	油	
	ABCスープ	とり肉		にんじん	たまねぎ とうもろこし	マカロニ		
	ナタデココフルーツ				パイン みかん 黄桃	ナタデココ		
16 木	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			ごはん		589  725
	かぼちゃのハートコロッケ	とり肉		かぼちゃ	たまねぎ	パン粉 さとう 小麦粉	油	
	ゆかりあえ			しそ	きゅうり もやし			
	花ふのすまし汁	とり肉 かまぼこ とうふ かつおぶし		にんじん	ねぎ えのきたけ	花ふ		
17 金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		701  843
	マーボー豆腐	ぶた肉 とうふ みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごま油	
	はるさめサラダ	ハム		こまつな	キャベツ とうもろこし	マロニー さとう	ごま油	
	いちごヨーグルト		ヨーグルト		いちご			
20 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		594  729
	さわらの西京焼き	さわら みそ				さとう		
	塩昆布あえ		こんぶ	にんじん	キャベツ もやし			
	けんちん汁	とり肉 油揚げ とうふ かつおぶし		にんじん	ごぼう だいこん ねぎ	さといも	ごま油	
	ココア牛乳のもと					ココア牛乳のもと		
21 火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		609  743
	豚肉の生姜焼き	ぶた肉			たまねぎ しょうが	さとう でんぷん	油	
	即席漬け				きゅうり たくあん		ごま	
	春キャベツのみそ汁	油揚げ かつおぶし みそ	煮干し	にんじん	キャベツ たまねぎ ねぎ			
	さくらゼリー				さくらんぼ レモン	さとう 水あめ		
22 水	中華めん 牛乳		牛乳			中華めん		600  813
	塩ラーメンスープ	ぶた肉 なんと	わかめ	にんじん	キャベツ とうもろこし しなちく ねぎ		ごま油	
	チキンナゲット(小2こ中3こ)	とり肉			にんにく	パン粉 小麦粉	油	
	チンゲンサイのナムル		しらす干し	チンゲンサイ	もやし	さとう	ごま油	
23 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		664  823
	さばのおろしがけ	さば			だいこん	さとう でんぷん		
	五目きんぴら	ぶた肉		にんじん	ごぼう こんにやく えだまめ	さとう	ごま油	
	わかたけ汁	とうふ かまぼこ かつおぶし	わかめ		えのきたけ たけのこ ねぎ			
24 金	ミルクロールパン 牛乳		牛乳			ミルクロールパン		667  831
	ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ		フレンチポテト	油	
	アスパラサラダ			グリーンアスパラガス にんじん	とうもろこし きゅうり	さとう マーマレード	オリーブ油	
	ミネストローネ	とり肉 大豆		にんじん トマト	キャベツ たまねぎ マッシュルーム	さとう	油	
27 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		584  720
	ピビンバ	ぶた肉 牛肉 たまご		チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ にんにく しょうが	さとう	油 ごま ごま油	
	じゃこキャベツ		しらす干し		キャベツ たくあん		ごま ごま油	
	わかめスープ	とうふ	わかめ	にんじん	えのきたけ ねぎ 干ししいたけ		ごま油 ごま	
28 火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		617  757
	和風コロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも パン粉 さ とう 小麦粉 米粉 でんぷん	油	
	たけのことふきの煮物	ツナ かつおぶし		にんじん	たけのこ ふき	さとう	油	
	たまねぎのみそ汁	とうふ 油揚げ かつおぶし みそ	煮干し	にら	たまねぎ ねぎ			
30 木	小型ロールパン 牛乳		牛乳			小型ロールパン		686  868
	やきそば	ぶた肉 ちくわ いか	あおのり	にんじん	もやし キャベツ	中華めん	油	
	ポイルウィンナー(小2こ中3こ)	ウィンナー						
	アセロラフルーツ				パイン みかん 黄桃	ナタデココ アセロラジュレ		

※献立の内容は変わることがあります。

※大口町では、給食費無償化を実施しています。

※本献立表は、全ての食材を記載しているものではありません。

※太字の食材は、大口町でとれたものです。

