



令和8年度 5月分 学校給食献立表



日曜	献立名	おもに体をつくるものになる(赤)		おもに体の調子を整えるものになる(緑)		おもにエネルギーのものになる(黄)		エネルギー kcal 上段:小 下段:中
		1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群(無機質) 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群(ビタミン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜・果物	5群(炭水化物) 穀類・いも類・その他の豆 類・砂糖	6群(脂質) 油脂・種実	
1 金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		697
	かつおのお茶フライ (小3 音楽)	かつお			茶葉	パン粉 小麦粉	油	
	煮みそ	ぶた肉 みそ		にんじん	ごぼう れんこん たけのこ しょうが	さとう		
	兜かまぼこ入りすまし汁	かまぼこ とうふ 油あげ かつおぶし		チンゲン菜	だいこん			
	かしわもち 端午の節句給食					あずき 米粉 さとう でんぷん	油	
7 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		641
	カレーライス	ぶた肉		にんじん	たまねぎ にんにく	じゃがいも	カレールウ 油	
	小松菜のサラダ マスカットヨーグルト		ヨーグルト	ごまつな	キャベツ とうもろこし マスカット		ドレッシング	
8 金	ロールパン 牛乳		牛乳			ロールパン		675
	ハンバーグのケチャップソースかけ	とり肉 ぶた肉		トマト	たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぷん	油	
	グリーンサラダ コーンポタージュ			ほうれんそう	きゅうり キャベツ とうもろこし たまねぎ		ドレッシング 油 ホワイトルウ	
11 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		593
	春巻き	ぶた肉		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	小麦粉 でんぷん さとう	ごま油 油	
	だいこんの中華あえ	とり肉		にんじん	だいこん きゅうり	さとう	ごま油	
	中華スープ のりふりかけ	焼き豚 とうふ かつおぶし		いら	もやし たまねぎ			
12 火	ミルクロールパン 牛乳		牛乳			ミルクロールパン		607
	チキンのデミグラスシチュー	とり肉		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム	でんぷん	油 ブラウンルウ	
	大豆とツナのサラダ ぶどうゼリー	大豆 ツナ			キャベツ とうもろこし きゅうり		ドレッシング	
13 水	白玉うどん 牛乳		牛乳			白玉うどん		650
	肉うどんの汁	ぶた肉 かまぼこ かつおぶし		ごまつな にんじん	たまねぎ しょうが だいこん 干しいたけ ねぎ	さとう		
	まぐろのさらさ揚げ 根菜の煮物	まぐろ とり肉		にんじん	しょうが ごぼう れんこん たけのこ えだまめ	でんぷん	油	
14 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		587
	彩りそばろごはんの具	とり肉 たまご		にんじん	しょうが えだまめ	さとう	油	
	じゃこキャベツ 呉汁	とうふ 豆乳 油あげ みそ かつおぶし	しらす 煮干し	にんじん	キャベツ たくあん だいこん	ごま ごま油		
15 金	スライスパン 牛乳		牛乳			スライスパン		709
	とり肉のハーブ焼き	とり肉		バジル	にんにく レモン			
	キャロットサラダ	ツナ		にんじん	たまねぎ	さとう	油	
	春野菜のABCスープ チョコクリーム	ベーコン 大豆			たまねぎ とうもろこし キャベツ	マカロニ	油	
18 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		608
	厚焼きたまご	たまご				さとう でんぷん	油	
	もやしときゅうりのゆかりあえ 肉じゃが	ぶた肉 ちくわ		しそ にんじん	もやし きゅうり たまねぎ えだまめ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
19 火	くろロールパン 牛乳		牛乳			くろロールパン		690
	白身魚フライのレモンソースかけ	ホキ			レモン	米粉 さとう	油	
	ビーンズサラダ	大豆		ごまつな	ごぼう	ひよこ豆 赤いんげん豆 青えんどう豆	ごまドレッシング	
	とり肉とキャベツのスープ 豆乳プリン	とり肉 豆乳		にんじん	だいこん キャベツ			
20 水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		678
	マーボー豆腐	ぶた肉 とうふ みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごま油	
	しゅうまい(小2こ、中3こ) 切り干し大根のナムル	ぶた肉			たまねぎ しょうが 切り干し大根 きゅうり キャベツ	パン粉 小麦粉 さとう でんぷん	ごま油	
21 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		670
	さばの塩焼き	さば						
	ひじきの炒め煮 スタミナ汁	ぶた肉 とうふ 油あげ みそ かつおぶし	ひじき 煮干し	にんじん	とうもろこし えだまめ だいこん にんにく	さとう	油	
22 金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		601
	キャベツ入りメンチカツ	牛肉 ぶた肉			キャベツ たまねぎ	さとう パン粉 でんぷん	油	
	梅おかかあえ すまし汁	かつおぶし かまぼこ とうふ 油あげ かつおぶし		ごまつな にんじん	もやし とうもろこし 梅 たまねぎ えのきたけ ねぎ	さとう		
25 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		627
	かぼちゃコロック	とり肉		かぼちゃ	たまねぎ	パン粉 小麦粉 さとう	油	
	ごぼうとれんこんのきんぴら とりだんご汁	とり肉 かつおぶし		にんじん	ごぼう れんこん こんにゃく えだまめ たまねぎ だいこん キャベツ	さとう	油	
26 火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		650
	めばるの甘酢あんかけ	めばる				でんぷん さとう	油	
	チンジャオロースー わかめスープ	ぶた肉 とり肉 とうふ		赤ピーマン ピーマン	しょうが にんにく たけのこ たまねぎ とうもろこし	さとう でんぷん	ごま油	
27 水	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん		654
	ミートソース	ぶた肉		にんじん トマト	たまねぎ にんにく マッシュルーム		ブラウンルウ	
	コールスローサラダ 蒲郡みかんゼリー				キャベツ とうもろこし きゅうり レモン 蒲郡みかんゼリー	さとう	油	
28 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		616
	とり肉のから揚げ	とり肉				でんぷん	油	
	小松菜のねりごまあえ 新玉ねぎのみそ汁			ごまつな にんじん	もやし	さとう	ごま	
29 金	小型ロールパン 牛乳		牛乳			小型ロールパン		608
	やきそば	ぶた肉 ちくわ	あおのり	にんじん	たまねぎ キャベツ	中華めん	油	
	ツナ入りオムレツ	たまご ツナ			たまねぎ	さとう でんぷん	油	
	ナタデココフルーツ コーヒー牛乳のもと				パイン みかん 黄桃	ナタデココ		

※献立の内容は変わることがあります。

※大口町では、給食費無償化を実施しています。

※本献立表は、全ての食材を記載しているものではありません。

※太字の食材は、大口町でとれたものです。