



令和8年度 6月分 学校給食献立表

日曜	献立名	おもに体をつくるものとなる(赤)		おもに体の調子を整えるものとなる(緑)		おもにエネルギーのもととなる(黄)		エネルギー kcal 上段:小 下段:中
		1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群(無機質) 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群(ビタミン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜・果物	5群(炭水化物) 穀類・いも類・その他 の豆類・砂糖	6群(脂質) 油脂・種実	
1月	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			ごはん		629 758
	白身魚フライの甘酢あんかけ (小3 理科)	ホキ				米粉 さとう でんぷん	油	
	根を食べる野菜の煮物 沢煮わん	とり肉 ぶた肉 かまぼこ かつおぶし		にんじん にんじん	だいこん ごぼう れんこん えだまめ 干しいたけ たまねぎ たけのこ ねぎ	さとう	ごま油	
2火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		645 788
	肉しのだの含め煮	とうふ 油揚げ タラすりみ	ひじき	にんじん		さとう でんぷん	油	
	きゅうりとわかめの酢の物 どさんこ汁	かつおぶし ぶた肉 かつおぶし みそ	わかめ 煮干し		きゅうり たまねぎ ねぎ とうもろこし	さとう	バター	
3水	中華めん 牛乳		牛乳			中華めん		662 844
	塩ラーメンスープ	ぶた肉 なた	わかめ	にんじん	キャベツ とうもろこし しなちく ねぎ		ごま油	
	しそ入り鶏春巻き 大根と水菜のサラダ フルーツ杏仁ゼリー	とり肉 ツナ 豆乳		にんじん 青しそ 水菜 赤ピーマン	たまねぎ キャベツ ねぎ しょうが だいこん	小麦粉 はるさめ でんぷん さとう	油 オリーブ油	
4木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		603 735
	たことえびのから揚げ グリーンサラダ	たこ えび		ブロッコリー	きゅうり	米粉 でんぷん	油	
	切干大根のみそ汁 かつおぶしかけ	とり肉 油揚げ みそ かつおぶし	煮干し	にんじん	たまねぎ えのきたけ 切干しいたけ ねぎ	さとう	ドレッシング ごま	
5金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		609 746
	ハンバーグのバーベキューソース	とり肉 ぶた肉		トマト	たまねぎ だいこん にんにく しょうが	さとう でんぷん	油	
	荖わかめのツナあえ 葉を食べる野菜スープ (小3 理科)	ツナ とり肉	くきわかめ	にんじん	ごぼう にんじん いら こまつな キャベツ たまねぎ ねぎ	さとう	マヨネーズ	
8月	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		682 857
	マーボー豆腐	ぶた肉 とうふ みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごま油	
	焼きぎょうざ(小2中3こ) ナムル	ぶた肉 とり肉 大豆粉		いら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 でんぷん 米粉 さとう	油 ごま油	
9火	スライスパン 牛乳		牛乳			スライスパン		708 848
	ハムステーキ	ハム						
	マカロニサラダ コーンスープ	ツナ とり肉		にんじん パセリ	きゅうり キャベツ たまねぎ とうもろこし	マカロニ	マヨネーズ 油 ホワイトルウ	
10水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		601 748
	生揚げの肉みそかけ 茎を食べる野菜のきんぴら (小3 理科)	生揚げ ぶた肉 みそ とり肉		にんじん	しょうが ごぼう たけのこ れんこん ふき えだまめ	さとう でんぷん	ごま油	
	あおさ汁 乾燥小魚	かまぼこ かつおぶし	あおさ いわし	にんじん	はくさい ねぎ	さとう		
11木	揚げパン(きなこ) 牛乳	きなこ	牛乳			クロスロールパン さとう	油	625 771
	はるさめサラダ	ハム			キャベツ きゅうり とうもろこし	マロニー さとう	ごま油	
	肉だんごと白菜のスープ ぶどうヨーグルト	なた とり肉		にんじん チンゲンサイ	はくさい たまねぎ えのきたけ ぶどう	パン粉 さとう	油	
12金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		588 726
	やきとり丼の具 即席漬け	とり肉		ピーマン	ねぎ きゅうり たくあん	水あめ さとう	油 ごま	
	白みそ仕立てのみそ汁 パイナップル	油揚げ みそ かつおぶし	わかめ	にんじん こまつな	たまねぎ えのきたけ パイナップル	玉ふ さとう		
15月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		647 794
	さばの塩焼き	さば						
	ゆかりあえ かきたま汁	とり肉 たまご とうふ かつおぶし		しそ にんじん	きゅうり もやし たまねぎ えのきたけ ねぎ	でんぷん		
16火	サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳			サンドイッチロールパン		666 848
	ロングソーセージ・ポイルキャベツ・ケチャップ	ソーセージ			キャベツ		油	
	ミネストローネ ナタデココフルーツ	ベーコン 大豆		にんじん トマト	はくさい たまねぎ マッシュルーム にんにく パイナップル みかん 黄桃	さとう	油	
17水	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん		716 886
	カレーミートソース	ぶた肉		にんじん	たまねぎ マッシュルーム りんご にんにく		カレールウ	
	野菜コロッケ とうもろこし	大豆粉		にんじん かぼちゃ	たまねぎ えだまめ とうもろこし	じゃがいも 小麦粉 さとう パン粉	油	
18木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		597 774
	八宝菜	ぶた肉 いか えび うずら卵		にんじん チンゲンサイ	はくさい たまねぎ 干しいたけ たけのこ	さとう でんぷん	ごま油	
	にらまんじゅう(小1中2こ) じゃこキャベツ	ぶた肉 大豆粉		いら	ねぎ にんにく しょうが キャベツ キャベツ たくあん	小麦粉 さとう	油 ごま ごま油	
19金	あいちの大根菜ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		624 811
	めひかりフライお好みソース(小1中2こ)	めひかり				パン粉 小麦粉 さとう	油	
	かりもりと小松菜のあえ物 豚汁 抹茶プリン	ツナ ぶた肉 とうふ かつおぶし みそ 豆乳		こまつな にんじん	かりもりの奈良漬 キャベツ だいこん ねぎ ごぼう	さとう	ごま油	
22月	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		702 897
	ハヤシライス	ぶた肉 牛肉		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム	さとう	ハヤシルウ 油	
	とうふナゲット(小2中3こ) コールスローサラダ	とうふ 豆乳 魚肉すりみ		にんじん	たまねぎ えだまめ とうもろこし キャベツ とうもろこし きゅうり レモン	さとう 小麦粉 でんぷん	油 オリーブ油	
23火	小型ロールパン 牛乳		牛乳			小型ロールパン		677 844
	やきそば	ぶた肉 ちくわ	あおのり	にんじん	もやし キャベツ	中華めん	油	
	白ごまつくね(小2中3こ) 愛知県産ゼリーポンチ	とり肉 とりレバー 大豆粉			たまねぎ パイナップル 蒲郡みかんゼリー 黄桃	パン粉 さとう でんぷん	ごま 油	
24水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		628 766
	肉じゃが	ぶた肉 ちくわ		にんじん	たまねぎ こんにゃく えだまめ	じゃがいも さとう	油	
	いわしの梅煮 塩昆布あえ	いわし		赤しそ にんじん	梅肉 キャベツ きゅうり	さとう でんぷん		
25木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		635 822
	ヤンニョムチキン	とり肉			にんにく	でんぷん さとう	油	
	チョレギサラダ トッポギスープ	ツナ なた	わかめ のり	にんじん いら	キャベツ きゅうり にんにく とうもろこし はくさい たまねぎ 干しいたけ	さとう	ごま油 ごま	
26金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		595 727
	かつおフライの香味ソース	かつお			しょうが にんにく ねぎ	パン粉 小麦粉 さとう でんぷん	油	
	ひじきの五目煮 スタミナ汁	大豆 とり肉 ちくわ ぶた肉 とうふ 油揚げ みそ かつおぶし	ひじき 煮干し	にんじん にんじん	えだまめ だいこん にんにく こんにゃく	さとう	ごま油	
29月	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		717 862
	カレーライス	ぶた肉		にんじん	たまねぎ にんにく	じゃがいも	カレールウ 油	
	いかフリッター(小2中3こ) ごぼうサラダ	いか ツナ	あおさ	にんじん	ごぼう きゅうり	小麦粉 でんぷん 米粉 さとう	油	
30火	くるロールパン 牛乳		牛乳			くるロールパン		633 776
	ポークチャップ	ぶた肉			にんにく たまねぎ	さとう でんぷん	油	
	実を食べる野菜のサラダ ABCスープ ココア牛乳のもと	とり肉		かぼちゃ にんじん	きゅうり とうもろこし えだまめ はくさい たまねぎ えのきたけ	マカロニ	マヨネーズ	

※献立の内容は変わることがあります。

※大口町では、給食費無償化を実施しています。

※本献立表は、全ての食材を記載しているものではありません。

※太字の食材は、大口町でとれたものです。