大口町立学校給食センター

令和8年度　11月分　学校給食献立表

日曜	献立名	おもに体をつくるもとになる（赤） 1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	おもに体をつくるもとになる（赤） 2群(無機質) 牛乳・乳製品 小魚・海藻	おもに体の調子を整えるもとになる（緑） 3群(ビタミン) 緑黄色野菜	おもに体の調子を整えるもとになる（緑） 4群(ビタミン) その他の野菜・果物	おもにエネルギーのもとになる(黄) 5群(炭水化物) 穀類・いも類・その他の豆類・砂糖	おもにエネルギーのもとになる(黄) 6群(脂質) 油脂・種実	エネルギー kcal 上段：小 下段：中
2 月	わかめごはん　牛乳		牛乳　わかめ			ごはん		641 788
	ぶりの照り焼き	ぶり				さとう　水あめ　でんぷん		
	チンゲンサイのおひたし	かつおぶし		チンゲンサイ　にんじん	もやし	さとう	ごま	
	★かきたま汁	とり肉　たまご　かまぼこ　とうふ　かつおぶし		にんじん	ねぎ　えのきたけ	でんぷん		
4 水	揚げパン(シュガー)　牛乳		牛乳			クロスロールパン　さとう	油	736 840
	ツナと大豆のサラダ	ツナ　大豆		ブロッコリー	とうもろこし　ごぼう　きゅうり		ドレッシング	
	★かぼちゃのポトフ	ウィンナー		にんじん　かぼちゃ	たまねぎ　キャベツ　セロリー　しめじ		油	
	洋梨ゼリー					洋梨ゼリー		
5 木	麦ごはん　牛乳		牛乳			麦ごはん		780 954
	マーボー豆腐	ぶた肉　とうふ　みそ		にんじん	たまねぎ　ねぎ　しょうが　にんにく	さとう　でんぷん	ごま油	
	バンバンジーサラダ	とり肉			もやし　きゅうり		ドレッシング	
	★大学芋					さつまいも　さとう 水あめ　でんぷん	油　ごま	
6 金	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん		618 761
	さばの銀紙焼き	さば　みそ				さとう　米粉		
	ほうれんそうのねりごまあえ			ほうれんそう　にんじん	もやし	さとう	ごま	
	★けんちん汁	とり肉　とうふ　かつおぶし		にんじん	だいこん　ごぼう　こんにゃく　ねぎ	さといも	ごま油	
9 月	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん		653 783
	牛丼の具	ぎゅう肉　かまぼこ			たまねぎ　こんにゃく　しょうが	さとう	油	
	★大根のゆかりあえ			チンゲンサイ　しそ	だいこん			
	さわにわん	ぶた肉　かまぼこ　かつおぶし		にんじん	はくさい　たけのこ　ごぼう　ねぎ			
	りんごヨーグルト		ヨーグルト		りんご			
10 火	ロールパン　牛乳		牛乳			ロールパン		630 776
	クリームシチュー	とり肉	牛乳	にんじん　パセリ	たまねぎ　しめじ	じゃがいも	油　ホワイトルウ	
	れんこんのコールスローサラダ	ポークハム			キャベツ　れんこん　とうもろこし　きゅうり　レモン	さとう	オリーブ油	
	みかん				みかん			
11 水	ソフトめん　牛乳		牛乳			ソフトめん		761 914
	ミートソースかけ	ぎゅう肉　ぶた肉		にんじん　トマト	たまねぎ　マッシュルーム	小麦粉　さとう	ハヤシルウ	
	さつまいもコロッケ					さつまいも　さとう パン粉　小麦粉	油	
	海そうサラダ		海藻ミックス		キャベツ　とうもろこし		ドレッシング	
12 木	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん		634 795
	ハンバーグのおろしソース	とり肉　ぶた肉		トマト	たまねぎ　にんにく　しょうが　だいこん	さとう　でんぷん	油	
	じゃこキャベツ		しらすぼし		キャベツ　たくあん		ごま　ごま油	
	ふだま汁	とり肉　かまぼこ　とうふ　かつおぶし		にんじん	ねぎ　えのきたけ	玉ふ		
	のりふりかけ		のりふりかけ					
13 金	金芽ロウカット玄米ごはん　牛乳		牛乳			金芽ロウカット玄米ごはん		725 918
	カレーライス	ぶた肉		にんじん	たまねぎ　にんにく	じゃがいも	カレールウ　油	
	チキンナゲット(小2こ中3こ)	とり肉　大豆粉　たまご				でんぷん　さとう 小麦粉　米粉	油	
	マカロニサラダ	ツナ	ひじき	にんじん	きゅうり	マカロニ	マヨネーズ	
16 月	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん		628 766
	豚肉の生姜焼き	ぶた肉			たまねぎ　しょうが	さとう	油	
	青じそあえ			にんじん　しそ	キャベツ　きゅうり			
	五目汁	うずら卵　とうふ　かまぼこ　かつおぶし		にんじん	ねぎ　干ししいたけ			
	蒲郡みかんゼリー				蒲郡みかんゼリー			
17 火	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん		738 904
	みそおでん	ぶた肉　生揚げ　さつま揚げ　うずら卵　みそ			だいこん　こんにゃく	さとう　さといも		
	さんまのみぞれ煮	さんま			だいこん	さとう　でんぷん		
	和風サラダ	かつおぶし	わかめ	にんじん	キャベツ　もやし	さとう	ごま油	
	ココア牛乳の素					ココア牛乳のもと		
18 水	サンドイッチロールパン　牛乳		牛乳			ｻﾝﾄﾞｲｯﾁﾛｰﾙﾊﾟﾝ		628 770
	スロッピージョー	ぶた肉　ぎゅう肉		ピーマン	たまねぎ　にんにく	さとう　パン粉		
	ナタデココフルーツ				パイン　みかん　黄桃	ナタデココ		
	ABCスープ	ベーコン		にんじん **こまつな**	はくさい　たまねぎ　しめじ	マカロニ		
19 木	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん		673 854
	ひきずり	とり肉　豆腐　かまぼこ		にんじん	はくさい　ねぎ　こんにゃく	角ふ　さとう	油	
	ちくわの磯辺揚げ(小2こ中3こ)	ちくわ	あおのり			小麦粉	油	
	大豆と小松菜のあえもの	ツナ **大豆**		**こまつな** にんじん	キャベツ	さとう	ごま	
20 金	スライスパン　牛乳		牛乳			スライスパン		722 913
	ハムステーキ	ボロニアステーキ						
	カラフルサラダ			赤ピーマン	えだまめ　とうもろこし　きゅうり		ドレッシング	
	ミネストローネ	ベーコン　とり肉 **大豆**		トマト	はくさい　たまねぎ　マッシュルーム　にんにく	さとう	オリーブ油	
	チョコクリーム	大豆	脱脂粉乳			さとう	油	
25 水	きしめん　牛乳		牛乳			きしめん		654 747
	きしめんの汁	とり肉　かまぼこ　油揚げ　かつおぶし		にんじん	はくさい　干ししいたけ　ねぎ			
	野菜かき揚げ			にんじん　しゅんぎく	たまねぎ　ごぼう	小麦粉	油	
	つくねだんご(小2こ中3こ)	とり肉　とりレバー			たまねぎ	でんぷん　米粉　さとう	油	
26 木	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん		654 793
	とり肉のから揚げ	とり肉			にんにく　しょうが	でんぷん	油	
	塩昆布あえ		こんぶ	にんじん	キャベツ　もやし			
	ご汁	ぶた肉　とうふ　大豆　豆乳 油揚げ　みそ　かつおぶし	煮干し	にんじん	だいこん　ごぼう　ねぎ			
27 金	小型ロールパン　牛乳		牛乳			小型ロールパン		691 822
	やきそば	ぶた肉　ちくわ		にんじん	キャベツ　酢漬けしょうが	中華めん	油	
	ツナオムレツ	ツナ　たまご			たまねぎ	さとう　でんぷん	油	
	杏仁フルーツ				黄桃	いちごゼリー　杏仁豆腐		
30 月	ごはん　牛乳		牛乳			ごはん		659 802
	酢豚	ぶた肉		ピーマン	しょうが　たまねぎ　たけのこ	でんぷん　さとう	油	
	ナムル			にら　にんじん	もやし	さとう	ごま油　ごま	
	はるさめスープ	とり肉　とうふ		にんじん	はくさい　干ししいたけ　ねぎ	はるさめ		
	りんご				りんご			

ようこそ！おいしい本の世界へ

★印が該当します。詳細は、裏面の給食だよ

授業×給食の時間（小2 生活科）

授業×給食の時間（小2 生活科）

愛知を食べる学校給食の日

和食の日給食

※献立の内容は変わることがあります。

※大口町では、給食費無償化を実施しています。

※本献立表は、全ての食材を記載しているものではありません。

※**太字の食材**は、大口町でとれたものです。