令和7年度　大口町

8020運動歯の健康コンクールのお知らせ

「80歳になっても20本以上自分の歯を残そう」という「８０２０運動」の一環として、町では8020運動歯の健康コンクールを開催し８０２０及び９０１８の達成者を表彰します。

※過去に表彰された方は8020表彰の対象となりません。

【対 象 者】

8020　80歳以上（昭和２０年12月31日以前生まれ）で表彰を受けたことのない方

9018　90歳以上（昭和１０年12月31日以前生まれ）の方

【申込期間】　令和７年９月１日（月）　～　９月３０日（火）

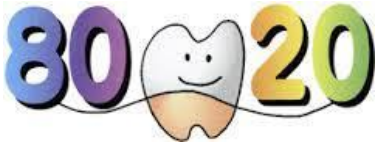
【申込方法】　協力歯科医院（大口町・江南市・岩倉市）で歯科健診を受けてください。

※予約が必要です

【大口町協力歯科医院】　※健診費用は無料です

歯科医院名	地区	電話番号（0587）	歯科医院名	地区	電話番号（0587）
大口歯科	豊田	95-3745	藤本歯科医院	伝右	81-4321
オーシマ歯科	秋田	95-6166	舟橋歯科クリニック CTインプラントオフィス	余野	95-7100
サカイ歯科クリニック	下小口	50-2345	本来堂デンタルクリニック	余野	96-0817
さくら総合病院口腔外科	新宮	95-6711	もみの木歯科	外坪	95-3939
丹羽歯科	中小口	95-6655	ライフデンタルクリニック	下小口	95-0046

※江南市・岩倉市の歯科医院は、尾北歯科医師会の協力歯科医院に限り無料で審査が受けられます。町外の歯科医院を希望される場合は、大口町歯の健康コンクール協力歯科医院であることを確認のうえ、予約してください。



【問合せ先】　大口町健康課　　電話 0587－94-0053

最近、おいしく食べることができていますか？

いつまでもおいしく食べるためには、**「お口を良い状態にしておくこと」**が大切です。

お口の機能には、

話す

食べ物を食べる
(噛む、まとめる、飲み込む)

呼吸する

表情を作る

⇨ これらのお口の機能が衰え始めた状態を**オーラルフレイル**といいます。

滑舌が悪い・舌がまわらない

食欲がない
栄養バランスが乱れる
口が乾く・口臭が気になる

筋肉量が減る
食べこぼしなど、あごの力が弱くなる
運動機能が衰える

オーラルフレイルは全身に影響します！

閉じこもりがちになる
柔らかいものばかり食べる

歩行など、
生活機能が低下する

転倒・骨折をきっかけに
重度の要介護状態に…

▶チェックしてみましょう

参考資料：日本歯科医師会

1つでも当てはまったら、
オーラルフレイルの可能性が
あります。

しかし

改善することができます！

そのままにせず、
後期高齢者歯科口腔健診
を受けましょう！