

令和8年度 大口町

8020運動歯の健康コンクールのお知らせ

「80歳になっても20本以上自分の歯を残そう」という「8020運動」の一環として、ご自身の歯が80歳以上で20本以上ある方(8020)、90歳以上で18本以上ある方(9018)を表彰します。



- 【対象者】**
- | | |
|------|--|
| 8020 | 80歳以上（昭和21年12月31日以前生まれ）で、8020の表彰を受けたことのない方 |
| 9018 | 90歳以上（昭和11年12月31日以前生まれ）で、9018の表彰を受けたことがない方 |

【申込期間】 令和8年6月1日～7月31日

注意 令和8年度より、申込期間が変更されています！

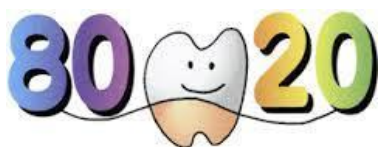
【申込～表彰の流れ】

- ①協力歯科医院（大口町・江南市・岩倉市）で審査を受けてください。
（要予約、費用は無料）
- ②表彰対象者には、9月上旬頃大口町からお知らせが送付されますので、お待ちください。

【大口町協力歯科医院】

歯科医院名	地区	電話番号 (0587)	歯科医院名	地区	電話番号 (0587)
大口歯科	豊田	95-3745	藤本歯科医院	伝右	81-4321
オーシマ歯科	秋田	95-6166	舟橋歯科クリニック CTインプラントオフィス	余野	95-7100
サカイ歯科クリニック	下小口	50-2345	本来堂デンタルクリニック	余野	96-0817
さくら総合病院口腔外科	新宮	95-6711	もみの木歯科	外坪	95-3939
丹羽歯科	中小口	95-6655	ライフデンタルクリニック	下小口	95-0046

※江南市・岩倉市の歯科医院は、尾北歯科医師会の協力歯科医院に限り無料で審査が受けられます。町外の歯科医院を希望される場合は、大口町歯の健康コンクール協力歯科医院であることを確認のうえ、予約してください。



【問合せ先】 大口町健康課
住所：大口町伝右一丁目 35 番地（健康文化センター1階）
電話：0587-94-0053



最近、おいしく食べることができていますか？

いつまでもおいしく食べるためには、「お口を良い状態にしておくこと」が大切です。

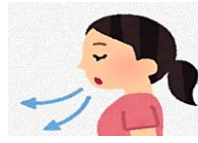
お口の機能には、



話す



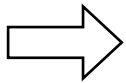
食べ物を食べる
(噛む、まとめる、飲み込む)



呼吸する



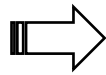
表情を作る



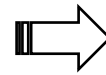
これらのお口の機能が衰え始めた状態をオーラルフレイルといいます。



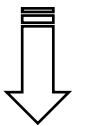
滑舌が悪い・舌がまわらない



食欲がない
栄養バランスが乱れる
口が乾く・口臭が気になる



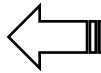
筋肉量が減る
食べこぼしなど、あごの力が弱くなる
運動機能が衰える



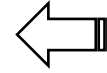
オーラルフレイルは全身に影響します！



転倒・骨折をきっかけに
重度の要介護状態に...



歩行など、
生活機能が低下する



閉じこもりがちになる
柔らかいものばかり食べる

▶チェックしてみましょう

むせる・食べこぼす



食欲がない
少ししか食べられない



柔らかいものばかり
食べる



滑舌が悪い
舌が回らない



お口が乾く
ニオイが気になる



自分の歯が少ない
あごの力が弱い



1つでも当てはまったら
オーラルフレイルの可能性が
あります。



改善することができます！

そのままにせず、
後期高齢者歯科口腔健診
を受けましょう！