

## 令和6年度物価高騰対応重点支援給付金の 手続きをお忘れなく

※令和5年度給付金（非課税世帯7万円、住民税均等割のみ課税世帯10万円）の対象となつた世帯は対象外です。  
給付金の対象となる方にお手紙をお送りしています。

手続きがまだお済みでない方は10月31日（木）（当日消印有効）

までに手続きをお願いします。

なお、最終日の時点で確認書や添付書類に不備がある場合には本給付金が支給されませんので、余裕をもって手続きを行ってください。

問合せ先

長寿ふくし課 ☎94-00051

## 海外救援衣料回収にご協力を！

### 衣料回収・輸送費の募金

アジア・アフリカを中心に海外で衣料を必要としている方々へ寄贈する衣料の回収および、それを輸送するための募金をおこないます。

日時 11月2日（土）

午前9時30分から午後1時30分

※雨天中止

場所 ふれあいまつり会場

（株）東海理化ブース

回収するもの

- ▽中古品 洗濯またはクリーニング済みで清潔な衣類や毛布（Tシャツ・トレーナー・シーンス歓迎）
- ▽新品または未使用品（下着、靴下、タオル、シャツ類も可）

回収できないもの

- ▽ベビー服、ベビー用品、ジャケット、スーツ（上着）、スカート、ワンピース類
- ▽小物類（ネクタイ、帽子、靴）

※汚れ（シミ・破れ）のある衣類は

遠慮ください。

輸送費募金

衣料の輸送費としてミカン箱1箱あたり1500円かかります。輸送費募金のみでも受け付けますので、ご協力をお願いします。

問合せ先（株）東海理化

総務部 社会貢献グループ

☎95-00245

高齢者と障がい児・者の総合相談窓口

## 大口町地域包括支援センター便り



### 介護予防のための事業を知っていますか

団塊の世代が75歳を迎える2025年以降、今後ますます高齢化が進むといわれています。それに伴い介護を必要とする人も増える予想されます。大口町では住み慣れた地域でいつまでも生活できるような取り組みがあります。

### ミニデイサービス

介護保険の認定を受けていない方でも、心身の機能が低下している可能性があるかと判断された方は、介護予防サービスの通所介護事業所へ週1回通うことができます（送迎付き）。

- ▽大口町社協デイサービスセンター
  - ▽大口町一期一会荘デイサービスセンター
  - ▽デイサービスセンター御桜乃里
- ※それぞれ利用日と時間は違います。

### 地域の介護予防・健康づくり

「おおぐち元気体操、貯筋運動（筋トレ）、レクリエーション、元気に体操」を各場所でおこなっています。

- ▽余野しなやかお達者の会
- ▽豊田しなやかお達者の会
- ▽中小口ひだまりの会

### ふれあいサロン

一人暮らしや閉じこもりがちの高齢者、障がい者、子育て中の親子などを含めた地域住民の皆さんが、一緒に身近な場所であらゆる集まり仲間づくり・地域づくりをおこなう場所です。予約は必要ありません。

### いきいき100歳体操

高知県の理学療法士が開発した手首と足首に重りを着けておこなう体操。筋力とバランス能力を高めて、転倒しにくい身体作りをおこないます。

- 外坪地区・下小口地区・豊田地区・垣田地区・竹田地区、さつきヶ丘地区、ほほえみプラザにて実施しております。

理学療法士による体操指導や体力測定、地域包括支援センターの保健師による保健指導などをおこなう、住民の皆さんの活動を応援しています。

その他の取り組み、詳細が気になる方は、長寿ふくし課もしくは地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

問合せ先

大口町地域包括支援センター

☎94-00007