



ある日の午後、  
お茶飲み友だちと楽しいお喋り

## ライフステージ

うちの夫、もうすぐ再雇用も終わり退職するから憂鬱だわ。

仕事して帰った時に、旦那が呑気にテレビ見てたりしたらイラっとするよね。

子どもが独立して、ようやく自分の時間がゆったり持てるようになったのに。

洗濯物が片付いてて、お風呂の掃除が済ませてあったらこ機嫌だけどね！

仕事だけしてきた夫に、一から家事の手順を教えるのも根気がいるんだよね。

不満をため込むより家事分担は必要だよ。また先の人生は長いしね。

ライフステージの変化には、夫婦そろって対応しないとダメってことね。

### ハモーン博士解説



人生には、幼年期から始まりいくつかの段階（ライフステージ）があるが、ライフステージの移り変わりで、家族内の役割分担も変わってくる。その都度、家族で話し合い家事を含めたさまざまな役割分担を見直すことは大切じゃ。特に、高齢期といわれる段階は変化が著しく、人によっては一番長くなるかもしれない。そんな高齢期の生活に、家事は必須事項。ほとんどやってこなかった人は、わくわくと初心者気分で、それなりにできる人は極める上級者を目指して、新たなライフステージに挑戦はつきものじゃー！

問合せ先 大口町NPO登録団体ハモーン ☎95-11691

### 休日診療当直医療機関

市外局番 (0587)

|       |                              |         |
|-------|------------------------------|---------|
| 10月6日 | 今井医院                         | 95-2534 |
| 13日   | 伊藤整形・内科<br>あいちスポーツ・人工関節クリニック | 92-3388 |
| 14日   | 山田整形外科                       | 92-1100 |
| 20日   | 山田ファミリークリニック                 | 91-0777 |
| 27日   | みどりクリニック                     | 95-0881 |

診療時間 午前9時から正午、午後2時から5時

夜間は、救急医療情報センター ☎0586-72-1133 へお問い合わせください。

症状の緊急度を素早く判定！救急車を呼ぶ目安に！  
全国版救急受診アプリ Q 助（きゅーすけ）

総務省消防庁が作成したアプリ。

病院を受診するか、救急車を呼ぶかなど、迷った時の判断の手助けになります。（無料）

※アプリの通信料は

各自ご負担ください。



Q 助  
（きゅーすけ）

### こどもの救急

休日や夜間、お子さんの症状にどう対処したらよいか、迷ったときにご利用ください。

#### 愛知県小児救急電話相談

小児科医師や看護師に電話で相談ができます。

☎ #8000 または ☎052-962-9900

（毎日午後7時から翌朝午前8時）

#### 日本小児科学会ホームページ「こどもの救急」

お子さんの症状に応じた対応を確認することができます。

日本小児科学会ホームページ「こどもの救急」から検索してください。



かかりつけ医が休診となる土日祝にご利用いただける小児救急外来です

#### こども救急診療室

江南市高屋町大松原137番地（江南厚生病院内）

☎0587-51-3333

受付時間 土曜、日曜、祝日

午前9時から正午 午後1時30分から4時30分