

シリーズ 108 大口町コミュニティバス について ご紹介します！

11月2日±
バスサポート隊
**ふれあい
まつり出展**

今年もバスサポート
隊がブースを出展す
るんだって。



実物のコミュニティバスにも乗車
できるよ！オリジナルゲームも
やるから遊びにきてね！

11月3日日
毎日運行便が一日
乗り放題

大口町コミュニティバス 無料DAY！
～あなたもコミバスでお出かけを～



車内アンケートにご協
力いただいた方にはバ
スサポート隊より、乗
車券プレゼント！

基幹ルート	9:16	柏森駅	～	18:32	トヨタ東門前
北部ルート	8:55	バロー前	～	18:25	健康文化センター
中部ルート	9:15	バロー前	～	16:18	健康文化センター
南部ルート	9:21	大口町役場	～	16:50	布袋駅

コミュニティバスサポート隊と一緒に活動してくださるメンバーを随時募集しています。
今後いろいろな企画していきますので、興味のある方は、ぜひご連絡ください。

回数券・1日乗車券 11枚綴り販売場所

バス車内・喫茶ほほえみ・憩いの四季・御桜乃里・一期一会荘・さくら総合病院・大口町役場会計室

100円
1乗車券
小学生以下無料

200円
一日乗車券
車内に販売

問合せ先 NPO法人まちねっと大口 月曜日から土曜日(祝日除く) 午前9時から午後5時 (正午から午後1時を除く) ☎22-6642

高齢者と障がい児・者の総合相談窓口

大口町地域包括支援センター便り



介護予防教室ってどんなところ？

大口町には、皆さんが住み慣
れた地域でいつまでも元気に生
活できるように、「体力アップ教
室」と「脳力アップ教室」の介
護予防教室があります。

少し歩くだけで疲れてしまっ
た、人の名前が思い出せず困ってし
まうなど気になっていることが
ある方を対象に専門スタッフの
丁寧な指導により、体力低下、
認知症を予防する6か月間集中
プログラムで、健康づくりのお
手伝いをします。

教室では、その方に合わせた
運動や口腔機能についてアドバ
イスを受けることもできます。

対象者

生活機能チェックの質問に答
えて、心身の機能が低下して
いる可能性があり、介護予防
が必要と判定された方など

活動内容

- ① **体力アップ教室**…体力づくり
の運動や体操など
- ② **脳力アップ教室**…脳トレやレ
クリエーションなど

日時および場所

① **体力アップ教室**

軽費老人ホーム 一期一会荘

毎週月・木(月8回)

午後1時30分から3時

② **脳力アップ教室**

大口ケアセンターあかり

毎週火・金(月8回)

午後1時20分から2時50分

その他 利用料は、所得に応じ

て自己負担があります。

※どちらの教室も送迎があるの
で安心して通えます。



相談や質問のある方は地域包
括支援センターまでお気軽にこ
相談ください。

問合せ先

大口町地域包括支援センター
☎94-2227