

ビック マウス ラボ

BIG Mouth Lab.って…？

「何かを始めてみたい」、
「自分の得意な事ややりたいことを実現する場所がほしい」、
こんな思いを持った方が集い、気軽に語り合うことで、自分が楽しいと思えることを大口町で始めたり、新たな仲間と繋がったりできる会（場所）になるように…と始めた事業です。

11月17日（土）に開催された
第1回目の様子をお伝えします！

1

アイスブレイク

18歳～50歳くらいまでの15名の参加者でスタート！

はじめましての方同士、緊張……。まずは、相手に自分のことを知ってもらうためにペアになり自己紹介をし合いました。

「こんなことができます」や「マイブーム」などペアになり紹介しあいました。

ここでは「傾聴」の姿勢も学びました。



チェックイン

2

参加者のみなさんがどんな方なのか、自分について自己紹介をしました。

皆さん、お話されている方はどんなことが出来るのか、しっかり傾聴していました。

集まった方は年齢も、考えもバラバラです。

できることも違うので、この後にいろいろなお話が聞けそうです。

参加者の中には「できます」と「教えて」が一致した方もいました。



こんなことができます！

- 写真撮影
- 側転
- 筋トレ
- 投資
- ダイビング
- ボランティア

こんなことを教えて…

- プログラミング
- 旅行先のおすすめ
- バレーボールできる場所って？
- 働くことについて
- 面白そうなこと
- 投資の勉強法

3

フューチャーカフェ

3～4人のグループになり、互いにアドバイス&後押しをします。チェックインで気になった方と話すもよし、お誘いを待つのもよし、思い思いのグループで話をしました。

「できます」と「教えて」が一致したグループは「教えて」について深掘り。マイブームについて語るグループや夢について話すグループもありました。



お茶やお菓子を食べながら
気軽にトークタイム

若者が集まれる場所があると良いね

朝活してます！

写真を上手く撮るコツは？

NISA？iDeCo？

固定費を見直すのもいいかも

香嵐溪おすすめです



アンケートより抜粋

- 皆さんのやりたいこと、目標が私にとっての良い刺激となりました。話しやすい環境で素敵なお話ができ良かったです。
- みんなの夢や好きなことが聞けて良かったです。自身を見直すきっかけになりました。
- 将来の子育てのイメージができました。話したいことが少しずつ出てきて、もっと時間があるといいなと思いました。
- 大口町にはイベントがたくさんあること、素敵な人がこんなにも集まる場所があるんだと分かりました。
- 皆さんとお話していて、自分の住んでいる場所や働いている場所の近くに、他の人と気軽に交流できる場所が少ないことに気づきました。

ハーベスト | 4

皆さんとお話して、得られたこと、「気づいたことを共有しました。普段は話すことのない方たちと出会い話すことで、新たな気づきや、新たな一歩への後押しになりました。

