

国民健康保険に加入されている方へ

今年度最後の特定健診の機会です!

年に1度の特定健診 受けましたか?

50名限定!
お申し込みは
お早めに!



健診日 **1月26日(日) 午前中** 場所 **ほほえみプラザ**

対象者 令和7年3月31日時点の年齢が40歳から74歳の国民健康保険加入中の方
※国保人周ドックまたは令和6年7月から10月末までに医療機関の特定健診を受診された方は除きます。

費用 1,000円

検査項目 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血) 心電図 眼底検査

申込み先 戸籍保険課 ☎95-1116 (1月17日(金)までにお申し込みください)

からだスッキリ! 6か月チャレンジ!



特定健診の結果、特定保健指導の対象となった方に、戸籍保険課からご案内をお送りしています。
今が生活習慣を振り返るチャンスです!
ぜひご参加ください。

健診は受けた後が大切です!

健診結果は「生活を映す鏡」といわれています。
「食後のスイーツが習慣に…」
「残すのがもったいないからおなかの中へ…」
何気なくしている毎日の行動は、自分では気づきにくいもの。健診結果が届いたら生活習慣をふり返ることも忘れずに。



令和7年度

放課後児童クラブ利用案内

「放課後児童クラブ」は、就労等により保護者が昼間家庭にいない小学校の児童に、生活と遊びの場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的にしています。

年間利用 ▼月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 授業終了後から午後6時30分 ▼土曜日 午前7時30分から午後6時 ▼学校休業日 午前7時30分から午後6時30分

利用料 月額1500円

※午前7時30分から8時30分の利用は別途申し込みが必要です。

※土曜日は、西児童クラブでおこないます。

夏休み期間のみ利用

午前7時30分から午後6時30分

利用料 2000円

※午前7時30分から8時30分の利用は別途申し込みが必要です。

※土曜日は、西児童クラブでおこないます。

開設場所

▼南児童クラブ 南児童センター内

▼北児童クラブ 北小学校敷地内

▼西児童クラブ 西小学校敷地内

児童の条件 ▼小学校1年生から6年生 ▼連続して利用することが見込まれる児童 ▼放課後帰宅しても、保護者および同居の親族等保護者にかわる方がいない児童

保護者の条件

▼実働時間が月64時間以上

▼放課後の時間帯に仕事をしていること

申込書配布期間

1月8日(水) から2月3日(月)

申込提出期間

1月20日(月) から2月3日(月)

※全ての書類を不備なくそろえて、期限内に提出してください。

※夏休み期間のみの利用希望の方も、手続きをしてください。2次募集はありません。

※申込み後、審査をおこない入会決定します。

申込書配布・受付および問合せ先

▼南児童センター ☎95-3528

▼北児童センター ☎95-7141

▼西児童センター ☎96-0481

※平日 午前9時30分から午後6時
土曜日 午前8時30分から午後6時