

令和6年度 大口町

はちまるにいまる

8020運動「歯の健康コンクール表彰者」

80歳になっても自分の歯を20本以上保とう

「80歳で20本以上」「90歳で18本以上」自分の歯がある方を表彰しています。
今年度は、33名の方々が受賞されました。20本の歯があれば、ほとんどの食べ物をしっかり噛んで食べることができます。受賞されたみなさんは、毎日歯を磨くことに加え、バランスよく何でも食べ、お口もからだも健康でお元気です。



9018を達成された方 8名

おめでとうございます！



宇野 昌康さん (22本) 岸 鋼逸さん (20本) 近藤 敏さん (22本) 玉置 すみ子さん (26本)
野瀬 清さん (32本) 増田 としゑさん (25本) 山田 喜久子さん (21本) 他1名

8020を達成された方 25名

池田 浩巳さん (30本) 井上 勝一さん (29本) 大森 安宏さん (24本) 柿野 章一さん (23本)
川崎 悦子さん (21本) 川橋 佳子さん (25本) 岸本 勝さん (26本) 小池 美栄子さん (23本)
近藤 富士男さん (26本) 酒井 啓子さん (27本) 酒井 敏子さん (21本) 佐藤 千志子さん (30本)
高田 好秋さん (24本) 竹内 輝子さん (25本) 藤井 勇さん (22本) 山田 武則さん (27本)
山元 スミ子さん (22本) 渡邊 信一さん (20本) 他7名



達成された方のお声をご紹介します！



■ 楽しみは何ですか？

- ・ 食べること
- ・ 野菜栽培
- ・ ゴルフ
- ・ カラオケ
- ・ 散歩
- ・ みんなで話すこと
- ・ 城作り
- ・ ひ孫の成長を見届けること など

■ 歯の健康の秘訣を教えてください。

- ・ 1日3回の歯磨き
- ・ 食事に気をつける
- ・ 定期的なメンテナンス
- ・ 定期健診
- ・ 歯間ブラシを使う など

- ◎食後の歯みがき習慣
- ◎年に1回の歯科健診
- ◎定期的な歯科受診
- ◎禁煙にチャレンジ

→ 目指せ！ 8020



歯科健診を受けましょう！

健診項目	対 象	実施期間	費用
歯周病予防健診	大口町にお住いで、20歳～74歳の方	3月31日まで	500円※
後期高齢者歯科口腔健診	大口町にお住いで、75歳以上の方		無料
妊婦歯科健診	大口町にお住いで、妊娠中の方		

※無料クーポン券対象者は無料で受診できます。対象者には令和6年5月頃に無料クーポン券を郵送しています。
紛失された場合は健康課窓口にて再発行の手続きが必要です。



大口町の歯科健診が受診できる医療機関 市外局番 (0587)

大口歯科 ☎ 95-3745	丹羽歯科 ☎ 95-6655	本来堂デンタルクリニック ☎ 96-0817
オーシマ歯科 ☎ 95-6166	藤本歯科医院 ☎ 81-4321	もみの木歯科 ☎ 95-3939
さくら総合病院 ☎ 95-6711 口腔外科	舟橋歯科クリニックCT インプラントオフィス ☎ 95-7100	ライフデンタルクリニック ☎ 95-0046

今月の健康俳句 丹精を 込めし稲穂や 風に揺れ 渡辺 すみ子
今月の健康川柳 一日の 無事を報告 する日記 高橋 あや子
※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。