

「中地域まちづくり」かわら版

～「地域のつながり・向こう三軒両隣」の絆を求めて～

発行者 大口町中地域自治組織
協働 大口町地域協働課

🌸 ご入学おめでとうございます



新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
中地域自治組織は、南地域自治組織、北地域自治組織と連名で、防犯、交通安全の啓発チラシ等を入学式でお配りします。

ご家庭でお子様と一緒に、防犯や交通ルール、通学路のご確認をお願いします。

＊中地域自治組織は西小学校の
「つれさり防止教室」 1年生
「自転車安全走行教室」 4年生
の運営に協力しています。

○西小学校安心パトロールからのお知らせ



児童たちの安全を守るために、一緒に見守り活動に参加してみませんか。

出来る時に、できる範囲での活動で良いです。
詳しくは、下記までご連絡ください。

安心パトロール：近藤 義文
携帯：090-3563-0956
中地域事務所 75-0675

パティスリー ドンバル

Patisserie DONBAL
SINCE 1966

余野三丁目 527 番地

☎ (0587) 96-0404

手作りの高品質な商品を、できる限り
お買い求めやすい価格で提供してまいります

営業時間：9:30～20:00
定休日：火曜日・第1第3木曜日

新築・お引越しは

CCNet

におまかせ！

インターネット・テレビ・電話・スマホ
まずはお気軽にご相談ください。

CCNet株式会社



CCNetコールセンター【受付時間】9:00～18:00（日・夜間）
☎ 0120-441061
※本報掲載へのお問い合わせは音声ガイダンス【1】までご連絡ください

🌸 大口町中地域自治組織事務所

大口町余野一丁目153番地 余野学習等共同利用施設1F

TEL/FAX 0587-75-0675

Email oguchi-naka@mf.ccnw.ne.jp



○住民交流会を開催します

6年度に開催した各事業にご協力を頂き、ありがとうございました。

5年ぶりに住民交流会を開催いたします。

- ・日 時 令和7年5月11日(日) 13時30分～14時30分
- ・場 所 余野学習等共同利用施設 2階
- ・募集人数 50名
- ・申込方法 電話受付のみ(75-0675)
3月24日(月)～4月18日(金)

二丁目 Band「昭和の歌謡曲」ライブ

昭和世代には懐かしい、若者には新鮮な昭和歌謡曲。

いつでも音楽を楽しめる大口町にしたいと活動している町内のおやじバンドです。この機会に新しい知り合いの輪を作ってみませんか。

皆様のご参加をお待ちしています。



○フレイル予防のお話とかんたん椅子ヨガを開催しました

2月21日(金) さつきヶ丘防災センターで、講師の社本千香先生と保健師の大森さんを迎え参加者37名で開催しました。

*フレイル(虚弱状態)を予防するための3つの柱

- ①身体活動 今より+10分動く・・・テレビのCM中に足踏みする、畑仕事を+10分
- ②栄養(食事) 主食、主菜、副菜をそろえる・・・タンパク質、野菜を意識した食事
- ③社会参加 人と交流する・・・買い物に行く、通いの場に参加する、ボランティア活動

*かんたん椅子ヨガ

「ヨガは呼吸が一番大切です。呼吸が整うと自律神経が整い心身の調和が図られます。今日は呼吸を意識して気持ちが良いと感じる範囲でゆっくり体を動かしましょう。」と先生のお話の後、声に合わせて体操をしました。先生の指導の下あっという間の1時間でした。後日、「テレビを見ながら椅子ヨガをやっています。」と嬉しい言葉を頂きました。

簡単にできる、フレイル予防法を取り入れて、健康寿命を延ばしましょう。



西食育サポート⑪

2月26日(水) 感謝のつどい 2月28日(金) 冬野菜の片付け、畑を耕す

西保育園から“感謝のつどい”のお招きを受けました。1年間の様子を振り返る映像で、園児が野菜の収穫や給食を楽しんでいる様子を嬉しく思いました。園児たちから、歌のプレゼントと感謝状を頂きました。

本年度も、地域の宝である園児たちが喜んでくれるように、土に触れる野菜作りと、新鮮で安全な野菜を給食に提供します。

