

骨密度測定

高齢者の寝たきりの原因に多いのが高齢者になってからの骨折です。

高齢になると「骨粗鬆症」という骨の中がスカスカのもろい状態になり、骨折をしてしまう人が男女ともに多くいます。

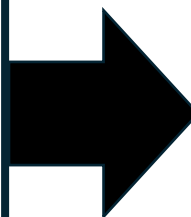
特に女性の方は、閉経による女性ホルモンの減少によって患者数が男性の約3倍と多くなっています。

骨粗鬆症になるとわずかな衝撃でも骨折を引き起こしやすくなります。



■チェックしてみよう！

- ☐ 高齢者である
- ☐ 閉経している
- ☐ 過度なダイエットをしたことがある
- ☐ 運動不足である
- ☐ タバコを吸う
- ☐ お酒を飲む量が多い
- ☐ 糖尿病や腎臓病がある
- ☐ 親が骨粗鬆症である



☐にチェックが
2つ以上ついた人は要注意！
骨粗鬆症の危険性があります！

■骨密度測定について

日程	時間	定員
令和7年7月 3日（木）	午後1時15分～午後3時	40名
令和7年7月 9日（水）	午後1時15分～午後3時	40名
令和7年9月12日（金）	午前9時～午後3時	100名

※定員になり次第、申し込みを終了します

場所 大口町健康文化センター 1階 多目的室

内容 ・超音波を用いた、かかとの骨密度測定（すぐ素足になれるようにしてお越しく下さい）
・健康相談（保健師） ・栄養相談（管理栄養士）

費用 500円（骨密度測定を受ける当日に受付でお支払いください）

申込 令和7年6月2日（月）から申し込みを行います。（電話もしくは窓口で承ります）