

令和6年度

西保育園SDGs



大口町立西保育園



畑の野菜をおいしく食べよう！

<年長児>

食育サポートさんと野菜作り



苗植え



収穫



計測



収穫



調理員へ



堆肥を畑へ



生ごみ処理機



給食交流



異年齢児交流



給食



収穫した
大根だー！

いっぱい
獲れたー！



食育サポートさんと収穫

年間通して食育サポートの方と一緒に野菜作りに取り組んだ。日々野菜の生長を観察し、収穫、計測、調理室への運搬を継続して行うことで、野菜がどのようにできるのかを知り、野菜を育てたり、調理をしてくださる方々への感謝の気持ちや、食べ物の大切さに気付くことができた。同時に地域の方とのつながりを十分に感じることもできた。給食Gs放送では、収穫野菜のことや残食についてみんなに伝えることで、残食ゼロを目指し、普段の食事でも残さず食べようと意識する子が増えた。



畑の野菜をおいしく食べよう！

<年中児>

異年齢児と一緒に野菜の収穫



せ～の
よいしょ！



野菜の皮むき



白くてフワフワしてる！



食育サポートの方や年長児に教えてもらいながら、苗植えや収穫をした。教えてもらったことを次は下の子に教えることで、子ども同士で学び合う姿が見られた。季節の野菜を収穫することは、子どもたちにとってとても貴重な経験となった。

また、おやつで食べる“そら豆”や“トウモロコシ”の皮むきをした際には、みんなのために役立つことに喜びを感じながら一生懸命行っていた。自分たちが関わる部分が増えたことで、「食」への関心が深まった。

今日の
献立は…

給食 Gs の放送

残食ゼロかなあ？



食育サポートさんと
給食交流



“憧れ”の給食 Gs 放送を年長児に教えてもらいながら、一緒に行うことに喜びを感じ、自分の順番が回ってくるのを楽しみにする声が聞かれた。今まで以上に放送に耳を傾けるようになり、収穫した野菜や残食により関心を示すようになった。食育サポートの方と給食交流では、収穫した時の思い出などを振り返りながら一緒に給食を味わっていた。

年長児がしていたことを“次は自分たちがやっていくんだ”という気持ちが、来年度への期待や意欲に繋がっている。



畑の野菜をおいしく食べよう！

<年少児>

さつまいもの苗植え



かぶの収穫



大きいかぶがとれた！

にんじんの収穫



食育サポートの方と一緒にさつまいもや玉ねぎの苗植えをしたり、異年齢児で野菜の収穫を行ったりすることで野菜に興味をもつようになった。自分たちが収穫した野菜に実際に触れることで、様々なことに気づいたり、発見や驚きなどがあった。



調理員さん、ありがとう！



収穫した野菜を調理室に運ぶ手伝いをしたり、調理室を見学したりしながら、毎日給食やおやつを作り、運んでくださる調理員さんと交流し、日々の給食を楽しみにするようになった。食育サポートの方々や調理員さんと関わり、作り手の方に感謝する気持ちがもてるようになった。



今日の残食はゼロです！

やったー！

4月当初は給食に野菜が出ると涙目になり、「少なくしてください」と言っていた子が、野菜が大好きになり、「お皿ピカピカだよ！おかわりください」と、毎日楽しく給食を食べられるようになった。また、毎日給食Gs放送に耳を傾け、会話のきっかけになり食べることへの意欲につながっている。



畑の野菜をおいしく食べよう！

<2歳児>

見る、触れる

お姉さん、手伝って！

おいも大きいね！



遊ぶ

だいこんどこかな？

野菜カード



“うんとこしょ
どっこいしょ”
なかなかかぶは
ぬけません

楽しく食べる

にんじん
見つけたよ

みんなで食べると
おいしいね

畑の野菜は
おいしいね

お皿ピカピカに
なったよ！



進級当初は、見た目や味等で野菜を苦手とする子が多くいた。園外散歩時に西保ファームで育てている野菜の様子を見たり、年長児が収穫した野菜に触れたり、以上児と一緒に収穫する機会をもったりすることで、野菜への関心が高まっていった。給食時には、自分の食器の中から食材を探し「僕の（獲った）にんじん」「畑にキャベツあったね」など嬉しそうにスプーンですくって見せ、食べようとする姿が出てきた。今では、多くの子が完食できるようになり、ピカピカになった食器を嬉しそうに保育士に見せたり、友達と喜び合ったりする姿が見られるようになった。



畑の野菜をおいしく食べよう！

<0歳児>

きゅうり！



おいしい！



ピーまん
ピッピッ！



野菜が苦手な子もいたが、畑の野菜に触れたり、野菜の手遊びや絵本を通して野菜に興味を持てるようにすることで、少しずつ野菜を食べてみようとする姿が見られた。

<1歳児>

トマト！
ブロッコリー！



桜の形のにんじん！
みつけた！



お野菜はどうやって
大きくなるのかな？

給食や絵本の時間に、知っている食材の名前を言ったり、「これ何？」と質問したりするようになった。また、いろいろな食材に触れることで食べることに興味を持ち、食べる量も増えた。

<まとめ>

今年度も日常となっている、西保育園のSDGs活動を進めていった。子どもたちにとって身近な畑で栽培している野菜を見たり、触れたりすることや給食でいただくことが「食物への関心」や「食べることを楽しむ」という基本となっていると感じる。残食ゼロを園全体で意識することも継続できしており、子どもも職員も「給食Gs」を楽しみにしている。また、新しい食育サポートさんとの野菜作りや収穫体験を始め、給食交流での触れ合いを通して地域の方とのつながりを深め、成長を見守ってくださっていることへの感謝の気持ちも育っている。