



暑がやってくる！熱中症を防ごう！

梅雨が明け、夏本番となるこの時期は、また暑さに身体が慣れていないため、例年、体調を崩される方が多くなります。昨年の熱中症の発生状況を踏まえた予防対策が必要です。

熱中症の予防と対策！

暑い日が続くと、体がしだいに慣れてきて（暑熱順化）、暑さに強くなります。暑熱順化は、「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度の運動（ウォーキングなど）を継続することで獲得できます。暑熱順化は運動開始数日後から起こり、2週間程度で完成するといわれています。そのため、日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけて暑熱順化していれば、夏の暑さでも熱中症にかかりにくくなります。汗をかかないような季節の

段階から、少し速足でウォーキングし、汗をかく機会を増やしていけば、夏の暑さに負けない体をより早く準備できることとなります。

リチウムイオン電池の火災に注意しましょう！

リチウムイオン電池は、繰り返し充電、放電できる電池のことで、二次電池の一つです。この電池は、主に小型で大量の電力を必要とする製品（スマートフォン、ノートパソコンや電動工具など）に使用され、他の二次電池と比べて高容量、高出力、軽量という特徴があります。

リチウムイオン電池は、内部に可燃性の液体が含まれているため、発火や爆発の危険性があります。

火災を防ぐために

- ▽使用する前に取扱説明書をよく確認しましょう。
- ▽むやみに分解せず、衝撃を与えないよう適切に取り扱きましょう。
- ▽製造事業者が指定する充電器やバッテリーを使用しましょう。
- ▽膨張、充電できない、バッテリーの減りが早くなった、充電中に熱くなるなどの異常がある場合は使用をやめ、製造事業者や販売店に相談しましょう。

▽熱のこもりやすい鞆の中などでの使用を控えましょう。

▽不用品を処分する際は、お住まいのごみ回収方法をよく確認しましょう。

問合せ先 丹羽広域事務組合

消防本部 予防課 ☎95-5158

普通救命講習会

日時 7月19日（土）

午前9時から正午

場所 丹羽消防署 大口出張所

申込みおよび問合せ先

丹羽消防署本署 ☎95-5151

大口出張所 ☎95-0119

あなたのお手元に災害時の緊急情報をお知らせする！

防災・防犯メール配信サービス あんしん・安全ねっと

携帯電話からの登録方法 携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。



oguchi@entry.mail-dpt.jp

※迷惑防止のためのドメイン指定が必要な方は town.oguchi.lg.jp、アドレス指定が必要な方は bousai@town.oguchi.lg.jp を許可してください。

大口俳句会

起き抜けの水一杯や夏雀

松坂 年造

オクラ苗植ゑに植ゑたり畝一本

渡辺すみ子

薔薇切りて遠方の友思ふかな

葉山 忠己

ただいまと帽子を脱げば汗はじけ

宮下 裕子

独活二本斜めに据ゑて地方版

安藤 亮子

芙蓉句会

花びらの空へ吹き上ぐ貞照寺

相川八重子

残る鴨引く水脈みづなの中釣り小舟

平本のり子

花冷や横目で眺む米売場

大森恵美子

春深むあめ色かもす夫婦箸

田中百百代

曇花にミモザの一枝加へたる

土川 照恵

大口川柳クラブ

カラスから挨拶されて返すカー

数川 謙二

口元に残る証拠のつまみ食い

天野 信和

叱るのは期待しているとの証

吉田 雄亮

クラス会面影残る顔で来る

高橋あや子

猛暑には梅干しの効く消暑法

安藤 久子