

保健センターだより



歯の健康センター

子どものフッ化物塗布、成人歯科健診を実施します。

日時 11月2日(日)

午前9時30分から11時30分

場所 保健センター(健康文化センター2階)

対象者および定員

▽1歳から小学6年生 70名

▽18歳以上の方 20名

申込み期間 10月31日(金)まで

費用 無料

主催 尾北歯科医師会

申込みおよび問合せ先

健康課へ事前予約が必要です。

☎94-0053

高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種(定期接種)

対象者 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸機能に一定の障がいのある方。ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方(身体障害者手帳1級相当の方)。

※対象者には10月上旬に個別通知します。

接種期間 10月15日(水)から令和8年2月28日(土)

※ただし接種開始日および終了日はワクチンの在庫状況等により医療機関で異なる場合があります。

接種費用 自己負担額 4600円

※65歳前に接種した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

(②の対象者を除く)

※町民税非課税世帯と生活保護世帯の方は、事前に申請すると自己負担金が免除されます。接種する前に健康課で申請してください。(持ち物・マイナンバーカード等本人確認ができる書類、郵送された予診票)。申請をされない方は、直接医療機関に4600円をお支払いの上接種してください。

高齢者インフルエンザ予防接種(定期接種)

対象者 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸機能に一定の障がいのある方。ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方(身体障害者手帳1級相当の方)。

※対象者には10月上旬に個別通知します。

接種期間 10月15日(水)から令和8年1月31日(土)

※ただし接種開始日および終了日はワクチンの在庫状況等により医療機関で異なる場合があります。

接種費用 自己負担額 1200円

※65歳前に接種した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

(②の対象者を除く)

※町民税非課税世帯と生活保護世帯の方は、事前に申請すると自己負担金が免除されます。接種する前に健康課で申請してください。(持ち物・マイナンバーカード等本人確認ができる書類、郵送された予診票)。申請をされない方は、直接医療機関に1200円をお支払いの上接種してください。

带状疱疹予防接種(定期接種)

対象者 左記の年齢の方で、過去に带状疱疹予防接種を受けたことがない方

①令和7年度に65歳となる方

②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有するものとして厚生労働省令で定める者

③令和7年度中に70・75・80・85・90・95・100歳となる方および101歳以上となる方

接種期限 令和8年3月31日(火)

ワクチンの種類 生ワクチン1回接種または不活化ワクチン2回接種のどちらか一方

※不活化ワクチン2回接種の場合、2か月の間隔をあける必要があります。接種を希望される方は期限に余裕をもってご予約ください。

※令和7年度の接種対象者には4月に予診票を送付しています。詳細は同封の通知文をご覧ください。

※令和7年度の対象者以外の方または過去に带状疱疹予防接種を受けたことがある方で、接種を希望される場合は、接種費用の助成が受けられる制度(大口町任意予防接種費用の一部助成事業)があります。詳しいことは健康課へお問い合わせください。

今月の健康俳句

向日葵に うもれてうつす 笑顔かな 宮下 裕子

今月の健康川柳

妻だけは 忘れぬ僕の 誕生日 天野 信和

※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

がんを予防しましょう！

がんは日本における死因の第1位となっており、死亡数は年々増え続けています。生活習慣を見直すことで、がんを予防することができます！

がんを防ぐための新 12か条 あなたのライフスタイルを**チェック**！そして今日から**チェンジ**！

1 たばこは吸わない 	2 他人のたばこの煙を避ける 	3 お酒はほどほどに 	4 バランスのとれた食生活を 
5 塩辛い食品は控えめに 	6 野菜や果物は不足にならないように 	7 適度に運動 	8 適正な体重維持 
9 ウイルスや細菌の感染予防と治療 	10 定期的ながん検診を 	11 身体の異常に気が付いたらすぐに受診を 	12 正しいがん情報で、がんを知ることから 

出典：がん研究振興財団「がんを防ぐための新 12か条」

がん検診のススメ！

～がんは早期発見、早期治療により治る病気です～

現在、下記の医療機関でがん検診を受けられます。実施期間は令和8年1月31日まで

各検診は1年度に1回のみ受けることができます。実施医療機関に直接ご予約ください。

●…受診可能

検診の種類		対 象	費用	今井医院	さくら総合病院	さのクリニック	すずいクリニック	みどりクリニック	やまだクリニック	山田外科内科	伊藤整形内科健診センター	総合大山中央病院	江南厚生病院
				☎95-2534	☎95-6711	☎94-0222	☎96-1114	☎95-0881	☎94-1333	☎96-6000	☎92-3382	☎0569-628246	☎51-3330
結核・肺がん検診	X線	20歳以上の方	500円	●	●	●	●	●	●	●			
	X線と喀痰検査	50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方	1,500円	●	●	●	●	●	●	●			
胃がん検診 どちらか一方のみ	X線	20歳以上の方	2,000円	●	●		●	●	●	●			
	内視鏡	和暦奇数年生まれで40歳以上の方	2,000円	●	●		●	●		●			
大腸がん検診		20歳以上の方	500円	●	●	●	●	●	●	●			
子宮頸がん検診		和暦奇数年生まれあるいは無料クーポン券対象者で20歳以上の女性	1,000円								●	●	●
乳がん検診 どちらか一方のみ	マンモグラフィ	和暦奇数年生まれあるいは無料クーポン券対象者で35歳以上の女性	1,000円		●						●	●	●
	超音波	20歳以上の女性	1,000円		●		●			●	●	●	●

※無料クーポン券対象の方には、5月頃に無料クーポン券をお送りしています。詳しくは健康課(☎94-0053)までお問い合わせください。

江南厚生病院より イベント・相談会の お知らせ

問合せ先 江南厚生病院 がん相談
支援センター ☎ 51-33346

午前8時30分から午後5時
月曜から金曜（祝日を除く）

※感染状況によってイベントを中止
する場合は病院ホームページにて
ご案内します。

がんサロン『ごごの会』

がんを患っている患者さんやその
家族など同じ立場の方が、がんのこ
とを気軽に本音で語り合う交流の場
です。費用は無料です。

日時

10月2日（木）午後1時から2時
30分（予約不要）

場所 江南厚生病院 外来2階 多
目的室

内容 専門職によるプチ講座と参加
者同士の交流

対象 がん患者さん・ご家族

※他院の方も可能です。



『ピンクリボンDAY』 イベント開催



10月の乳がん月間にあわせて、乳
がん患者だけでなく、より多くの方
にがんに関心をもって検診を受けて
いただけるようイベントを開催しま
す。

日時および内容

10月7日（火）

① キャンサーケアヨガ「リラックス
ヨガ」

午前10時30分から10時50分

② ハンドベルコンサートと患者体験
談&交流会

午前10時50分から11時30分

③ 講演会「皮膚・排泄ケア認定看護
師による効果的なスキンケアのお
はなし」

午後1時から1時30分

④ キャンサーケアヨガ「デトックス
ヨガ」

午後1時30分から1時50分

⑤ ケア用品展示・個別相談 午前10
時から午後3時

場所 江南厚生病院 2階 講堂・
売店前

対象 一般市民、乳がん患者・その
家族

費用 無料



ピアサポーターによる 『がん患者相談会』

がん体験者が仲間（ピア）として
お話を伺い、あなたと共に一緒に問
題解決の糸口を考える相談会です。
相談は無料です。

日時

10月17日（金）午前10時から正午

場所 江南厚生病院 外来2階 外来
受付4北側フリースペース

対象 がん患者さん・ご家族

相談時間 1人30分程度

※予約優先です。



社会保険労務士による 『がん治療と仕事の相談会』

がん患者さんやその家族を対象に
治療と仕事の両立のために制度に詳
しい社会保険労務士が相談対応をい
たします。相談は無料です。

日時

10月17日（金）午前10時から正午

場所 江南厚生病院 外来2階 外
来受付4北側フリースペース

対象 がん患者さん・ご家族

相談時間 1人30分程度

※予約優先です。



大口町定額減税補足給付金（不足額給付分）の申請

対象の方に「調整給付金（不足額
給付分）支給確認書」を郵送してい
ます。

確認書に必要事項を記入のうえ、
本人確認書類等を添付して同封の返
信用封筒で返送してください。期限
を過ぎた場合は受け付けできません。

期限

10月31日（金）（当日消印有効）

問合せ先

① 給付金の対象者・給付額・算定に
関すること

税務課 ☎ 95-11112

② 給付金の振込に関すること

企画政策課 ☎ 95-11617