

お済みですか?

お子さんの 予防接種



予防接種法に基づく予防接種は公費で接種できる期間が定められています。母子健康手帳で接種履歴を確認し、お済みでない予防接種は期間内に接種を受けてください。なお、接種時は母子健康手帳と大口町の予防接種予診票が必要です。予診票を紛失された場合は、母子健康手帳をご持参のうえ、健康課で再発行の申請をしてください。

感染症（予防接種）の種類	接種回数	対象者および接種期間
麻しん風しん (MR) ※1	第1期 1回	1歳から2歳未満
	第2期 1回	年長児 (H31.4.2 からR2.4.1生) ※接種期限は令和8年3月31日まで
ジフテリア・破傷風 (二種混合)	第2期 1回	11歳以上13歳未満(標準的な接種期間:11歳から12歳) 毎年4月、小学6年生に予診票を送付しています。
日本脳炎	第1期 初回2回 第1期 追加1回	生後6月から90月(7歳半)未満 (標準的な接種期間:1期初回は3歳から4歳、1期追加は4歳から5歳)
	第2期 1回	9歳以上13歳未満(標準的な接種期間:9歳から10歳) 毎年4月、小学4年生に予診票を送付しています。 ※特例対象者(平成17年4月2日から平成19年4月1日生まれ)で、 第2期まで(計4回)の接種が終了していない方は20歳未満まで接種ができます。
ヒトパピローマウイルス 感染症(HPV)	3回 (9価のワクチンに 限り、15歳未満に 接種開始する場合 は2回)	①小学6年生~高校1年生相当の女子(平成21年4月2日~平成26年4月1日生まれの女子) ②キャッチアップ対象者(平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女性)で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに1回以上接種を開始し、3回の接種が未完了の方。 ※①の高校1年生および②の対象者は、令和8年3月31日までが接種期限です。
ロタウイルス感染症 (ロタリックスか ロタテックどちらか一方)	ロタリックス 2回 ロタテック 3回	ロタリックス 出生6週0日後から24週0日後まで ロタテック 出生6週0日後から32週0日後まで
B型肝炎	初回 2回 追加 1回	生後1歳未満
結核(BCG)	1回	1歳未満(標準的な接種期間:生後5か月から8か月未満)
ヒブ感染症、 小児の肺炎球菌感染症	初回3回 追加1回 (接種開始月齢に より回数異なる)	生後2か月から5歳未満
ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ・ヒブ 感染症(五種混合)	第1期 初回3回 第1期 追加1回	生後2か月から90か月(7歳半)未満
水痘	2回	1歳から3歳未満

※1 令和6年度第1期対象者(R4.4.2~R5.4.1生)と第2期対象者(H30.4.2~H31.4.1生)で未接種の方は令和9年3月31日まで定期接種として受けられます。(ワクチン供給不足による接種期間延長措置)

今月の健康俳句 初春や 夫を従へ 寺神社 葉山 忠巳
今月の健康川柳 破れる 障子子猫の 出入口 天野 信和
※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

お済みですか？

高齢者の定期予防接種

感染症 (予防接種)の種類	対象者	接種費用 (自己負担金額)	実施期間
带状疱疹	① 令和7年度中に65歳になる方 ② 60歳から65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方 ③ 令和7年度中に70・75・80・85・90・95・100歳となる方または100歳以上になる方	ワクチンにより異なる 生ワクチン(1回接種) 2,500円 不活化ワクチン(2回接種) 1回当たり6,500円 (町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、事前申請で自己負担金が免除されます)	令和8年 3月31日 まで
高齢者の 肺炎球菌感染症	① 65歳の方 ② 60歳から65歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)	2,000円 (町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、事前申請で自己負担金が免除されます) ※令和8年4月1日以降自己負担金額が変更となる可能性があります。	65歳 (66歳の誕生日の前日まで接種可能)

けんこう

健幸教室

3/12 木

午後2時から4時

健康文化センター 1階 多目的室

あなたの健康づくりを応援します！

内容 ●元気体操といきいき 100歳体操

●ポールウォーキング

講師 健康運動指導士 長谷川弘道さん

対象者 大口町にお住まいの方

受講料 無料(要予約)

持ち物 タオル・飲み物

※ 健幸講座受講者限定で、午後1時から血管年齢測定およびベジチェック(野菜摂取量チェック)を実施します。ぜひご参加ください。



いきいき 100歳体操は、100歳まで動ける体をつくるための重りを使った筋力運動です。ゆっくりと手足を動かすことで筋肉が付きまます。

ポールを持って歩くと上半身の筋肉も動かして全身運動に！歩幅が広がり、普段のウォーキングよりエネルギー消費量もアップ！その他、ポールを持つことで背筋が伸びて左右バランスの良い正しい姿勢、安全な歩行ができるメリットもあります。



申込み方法 3月10日(火)までに健康課の窓口または電話にてお申し込みください。

申込みおよび問合せ先 健康課 健康文化センター1階 ☎94-0053