

# 資料館 だより



おおぐちうらん

## 春の企画展「端午の節句」

恒例の「端午の節句」展は、4月25日(土)より開催します。「端午の節句」関連資料として、大将飾りや甲冑飾りなどを展示し、本年度も展示室いっぱいこいのぼりを泳がせています。また、陣羽織を着て写真を撮るコーナーを用意していますので、来館記念にぜひご利用ください。企画展期間中は、親子でつくる「こいの滝のぼり」の工作や「なぞとき武者修行W」もおこないます。

**開催期間** 6月7日(日)まで

※祝日開館

※5月7日(木)は休館



ことので祝日でした。天皇崩御後は「み

4月29日は「昭和の日」です。もともとは昭和天皇の誕生日という

どりの「昭和の日」になり、平成19年から「昭和の日」に変更されました。



今回は「昭和の日」にちなみ、昭和天皇に第二皇子(現 常陸宮正仁親王)が誕生した(昭和10年)ことを記念して頒布された「皇室御寫真(写真)」を紹介いたします。写真には天皇・皇后両陛下の間に第一皇子(平成天皇、現 上皇陛下)、その下に3人の皇女と第二皇子が配られています。サイズは約29cm×38cmで、東京の大日本国民教育会から頒布価格30銭で発行されました。

**歴史民俗資料館ご利用案内**

**休館日** 月・火・水曜日

※企画展開催中の水曜日および祝日は開館

**開館時間**  
午前9時から午後5時

**入館料** 無料

**問合せ先** ☎94-0055

## 健康文化センター ほほえみプラザ通信



### 健康文化センターで「5月病」を吹き飛ばそう!

新年度の緊張感から少し解放される5月。

連休明けに「なんだか体がだるい」「やる気が出ない」と感じることはありませんか? それは、心からの「ちょっとひと休み」のサインかもしれません。

#### 「トレーニングルーム」で幸せホルモンを分泌

体を動かすと、脳内から「セロトニン(幸せホルモン)」が分泌されます。トレーニングマシン、スタジオプログラムが揃うトレーニングセンターなら、自分のペースでリフレッシュが可能です。

#### 5月病対策ポイント

軽い筋トレやストレッチは、睡眠の質を向上させメンタルの安定に繋がります。



**問合せ先** 大町健康文化センター 5階トレーニングセンター ☎94-0057 **営業時間** 午前9時から午後9時  
**利用料金** 一般 410円 シルバー 100円(シルバーは町内にお住まいで65歳以上の方) 回数券・月会員券あり  
 利用・申込される方は初回登録が必要です。5階フロントまでお越しください。

健康文化センターは、指定管理者「NPO法人ウィル大ロスポーツクラブ」が管理運営をおこなっております。