

# 保健センターだより



歯の健康センターのご案内

子どものフッ化物塗布、  
成人歯科健診を実施します。

日時 6月7日(日)

午前9時30分から11時30分

場所 健康文化センター2階

保健センター

対象者および定員

▽子ども

1歳から小学6年生 80名

▽成人

大口町にお住まいで18歳以上 20名

費用 無料

申込み期間

5月1日(金)から6月4日(木)

※健康課へ事前予約が必要です。

主催 尾北歯科医師会

協賛 愛知県歯科衛生士会尾張北部

支部、大口町

申込みおよび問合せ先

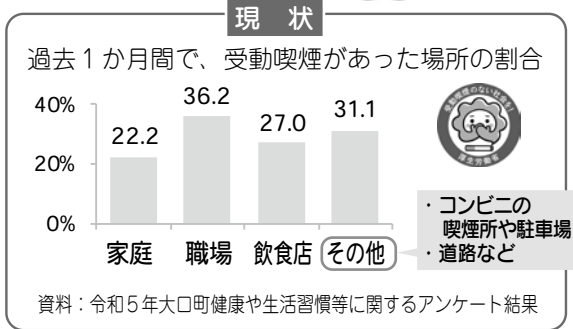
健康課 ☎94-0053

## 5月31日は「世界禁煙デー」 5/31~6/6は「禁煙週間」です

たばこを吸う人は周りへの配慮を！受動喫煙を防止しましょう！



### 受動喫煙を防ごう



### 禁煙を思い立ったら...

禁煙外来

検索

禁煙治療

検索

近年、加熱式たばこや電子たばこを利用する人が増えています。「健康リスクが少ない」「煙が出ないから周りの人に迷惑をかけない」といったイメージが広がっていますが、これは大きな誤解です。

#### Q 加熱式たばこは無害なの!?

いいえ。目に見えなくても多くの種類の有害物質が出ています。気づかないうちに、受動喫煙をするリスクや受動喫煙をさせてしまうリスクがあります。

#### Q 加熱式たばこは、健康リスクが少ない?

加熱式たばこは、タバコの葉が原料であり、主流煙には、紙巻たばこと同程度のニコチンを含む製品もあることが厚生労働省より発表されています。そのため、健康リスクは紙巻たばことほとんど変わりません。

#### Q 煙が出ないから周りの人に迷惑をかけない?

紙巻たばこのような多量の煙は見えませんが、目に見えないだけで多くの種類の有害物質が出ています。知らず知らずのうちに、周りの人を受動喫煙させてしまっています。

#### Q 電子たばこには、有害物質が入っていない?

電子たばこは新しく、安全性は不明です。日本では本来ニコチン入りのものは販売禁止ですが、出回っている場合があります。また、アメリカでは、電子たばこによる肺障害や死亡例も報告されており、すべての電子たばこの使用を控えることが推奨されています。