



夏がやってくる！熱中症を防ごう！

梅雨が明け、夏本番となるこの時期は、まだ暑さに身体が慣れていないため、例年、体調を崩される方が多くなります。昨年の熱中症の発生状況を踏まえた予防対策が必要です。

熱中症の予防と対策！

～暑さに身体を慣らそう～

暑い日が続くと、体がしだいに慣れてきて（暑熱順化）、暑さに強くなります。暑熱順化は、「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度の運動（ウォーキングなど）を継続することで獲得できます。

暑熱順化は運動開始数日後から起こり、2週間程度で完成するといわれています。汗をかかないような季節の段階から、軽い運動で汗をかく機会を増やしていけば、夏の暑さに負けない体をより早く準備できることになります。

リチウムイオン電池の火災に 注意しましょう！

リチウムイオン電池は、繰り返し充電、放電できる電池のことで、二次電池の一つです。この電池は、主に小型で大量の電力を必要とする製品（スマートフォン、コードレス掃除機、ノートパソコンや電動工具など）に使用され、他の二次電池と比べて高容量、高出力、軽量という特徴があります。

リチウムイオン電池は、電解液として可燃性の有機溶剤を使用しているため、衝撃等により内部の正極板と負極板が短絡し、急激に加熱後、揮発した有機溶剤に着火して出火することがあります。

火災を防ぐために

▽使用する前に取扱説明書をよく確認しましょう。

▽むやみに分解せず、衝撃を与えないよう適切に取り扱いましょう。

▽製造事業者が指定する充電器やバッテリーを使用しましょう。

▽膨張、充電できない、バッテリーの減りが早くなった、充電中に熱くなるなどの異常がある場合は使用をやめ、製造事業者や販売店に相談しましょう。

▽熱のこもりやすい鞆の中などでの使用を控えましょう。

▽不用品を処分する際は、お住まいのごみ回収方法をよく確認しましょう。

問合せ先 丹羽広域事務組合

消防本部 予防課 ☎95-5158

―普通救命講習会―

日時 7月18日（土）

午前9時から正午

場所 丹羽消防署 大口出張所

申込みおよび問合せ先

丹羽消防署本署 ☎95-5151

大口出張所 ☎95-0119

岐阜県俳句作家協会の 春季総合俳句大会で協会賞を受賞



さつきヶ丘地区にお住まいの大野正子さんが、4月25日（土）に開催された岐阜県俳句作家協会春季総合俳句大会の「応募句の部」で、最高位となる協会賞を受賞されました。

俳句歴17年の大野さんは「明治村の帝国ホテル中央玄関に使われている、彫刻が施された大谷石に魅せられて詠んだ一句。構想に3年をかけました」と受賞の喜びを語りました。

あなたのお手元に災害時の緊急情報をお知らせする！

防災・防犯メール配信サービス あんしん・安全ねっと

携帯電話からの登録方法 携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。
oguchi@entry.mail-dpt.jp



※ 迷惑防止のためのドメイン指定が必要な方は town.oguchi.lg.jp、アドレス指定が必要な方は bousai@town.oguchi.lg.jp を許可してください。