

令和8年度

後期講座

「極める大人」の生涯学習講座



「生涯を通して、心豊かで生きがいある充実した生活を送る」ため、興味あることに挑戦してみませんか？
いつから始めても、遅すぎるということはありません！あなたの『学び』を応援します。

受付 9月7日(月)午前9時から 町内にお住まいまたはお勤めの方は、大口町あいち電子申請・届出システムまたはNPO法人まちなっと大口の窓口でお申し込みください。

町外の方は9月14日(月)以降、定員に空きがある場合、窓口でのみ受け付けます。

窓口対応 NPO法人まちなっと大口 健康文化センター2階

主催および問合せ先 NPO法人まちなっと大口 ☎22-6642 生涯学習課 ☎95-3155

大人のハンドメイド講座 私の好きなものファイルをつくろう

定員 各回 15名 対象 18歳以上
受講料 500円・材料費 1,000円(各回)
持ち物 はさみ、30cm定規(竹製は不可)
場所 1 健康文化センター1階 多目的室
2 総合福祉会館2階 研修視聴覚室



デザインペーパーやコラージュ素材を使って、お気に入りの集めたファイルをつくります。ファイルは自分に合った使用目的に活用できます。

1	10/ 8(木)	午後 1時から 3時 30分	パスワードやアカウントなどのライフスタイル管理帳・お役立ちメモ・体調管理ノート等	講師 大口町 NPO登録団体 まみーぽけっと
2	10/ 25(日)		シール帳・推し活ファイル・バインダー貯金等	

プロに学ぶ！ 旬の食材を活かしたやさしい西洋料理

定員 20名 対象 18歳以上
受講料 1,500円 材料費 3,000円
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具
場所 総合福祉会館2階 調理室



プロ直伝の基礎を分かりやすく学べるので、初心者でも安心して本格的な西洋料理に挑戦できます。

1	10/17(土)	午前 10時から 午後 12時 30分	きのこことハーブを使った季節の料理	講師 ロイヤルパークホテル in名古屋元総料理長 (西洋料理調理師) 現 山本学園(非常勤講師) 榊原日出明さん
2	12/ 6(日)		季節の煮込み料理	
3	令和9年 3/ 7(日)		春野菜を使った料理	

健康寿命を延ばす！ エイジレスバレエストレッチ

定員 各回 20名 対象 18歳以上
受講料 500円(各回) 持ち物 5本指ソックス(裸足でも可) 飲み物 タオル 動きやすい服装
場所 総合福祉会館3階 小体育室

クラシックバレエの動きをもとに、正しい姿勢を維持し深い呼吸をすることで、体の循環を良くします。運動が苦手な方でも安心して始められるストレッチです。

1	11/ 8(日)	午後 3時 30分から 4時 30分	正しい立ち姿の練習や、参加者に合わせたストレッチ。1回のみの参加も可能です。	講師 一般社団法人エイジレスバレエ ストレッチ協会認定講師 オリブバレエクラス武田麻里さん
2	11/ 11(水)	午後 6時 30分から 7時 30分		
3	11/ 22(日)	午後 3時 30分から 4時 30分		



大人も夢中！ 本格！昆虫標本づくり体験

定員 10名 対象 18歳以上
受講料 500円 材料費 1,000円 持ち物 筆記用具
場所 総合福祉会館2階 研修視聴覚室

大口町の自然環境と生息する生き物について学び、蝶または甲虫（カブトムシ・クワガタなど）の標本作製します。博物館に展示されるレベルの標本を目指して、本格的な体験をしてみませんか？標本作製の経験は問いません。初心者の方にも基本から丁寧に説明しますので、安心してご参加ください。



1	令和9年 1/16(土)	午前10時から正午	大口町の自然と生き物についてのミニ講座 蝶または甲虫（カブトムシ・クワガタなど）の標本作製	講師 おおぐちいきものくら ふ代表 吉田 昇さん
---	-----------------	-----------	--	-----------------------------

※標本用の昆虫、標本作製に使用する道具一式は用意していますが、使い慣れた道具がある場合は、持ち込み可
※申込み時に蝶か甲虫どちらか一方を選択

プロに学ぶ！ 資産形成 NISA 編

定員 40名 対象 18歳以上 受講料 無料
持ち物 筆記用具
場所 総合福祉会館2階 研修視聴覚室

近年関心が高まっている、NISAについてじっくり学びます。
NISAなどで投資を始めたいけどよく分からないと思っている方、ぜひご参加ください！



1	令和9年 2/17(水)	午後6時30分から8時	基礎から学ぶ、NISAやiDeCoなどの投資による資産形成	講師 JA愛知北 大口支店 江口文敏さん 丹羽彩名さん
---	-----------------	-------------	-------------------------------	--------------------------------

大口の魅力発見！ 企業見学＆体験ワークショップ

定員 15名 対象 18歳以上 受講料 500円 材料費 1,500円
場所 (株)巴製作所（大口町秋田三丁目215-1）
持ち物 服装：帽子、運動靴、長そで・長ズボン（汚れてもいい服装）

自動車搭載工具メーカーの株式会社巴製作所を見学します。地元企業が有する鍛造・プレス・切削・溶接・熱処理などのさまざまな加工技術を間近に見て、ワークショップで体験しましょう。



1	令和9年 2/19(金)	午後1時から4時	(株)巴製作所見学 穴あけ＆刻印体験でオリジナルキーホルダーづくり	講師 (株)巴製作所 代表取締役社長 坂井聡佑さん 総務部部长 浅井文康さん
---	-----------------	----------	--------------------------------------	---

講座受付時のお願い

- お申し込みの際に受講料等全額の納付をお願いします。なるべくおつりのないようお願いします。
- 全て先着順となります。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。
- 一度納められた受講料等費用については講座受付期間中でも払い戻しはいたしません。
- 受講は本人のみに限らせていただき、当日都合が悪くなくても他の方への受講資格の譲渡はご遠慮ください。
- 大口町 あいち電子申請・届出システムから申し込まれる場合は、それぞれの講座の二次元コードからお申し込みください。